

DE UITSTRALING

Magazine

Foto: Man met Camera



Cor Wesel

Stilzitten is er niet bij...

Financieel

Vakantie annuleren:
krijg je de kosten
terug?

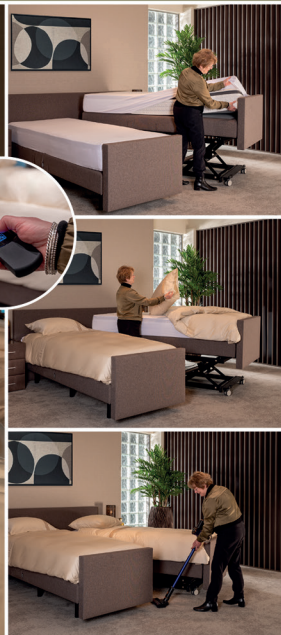
Ria Peters

Makelaardij

Wat is een goede
vraagprijs voor je woning?

Onze winkel in Bladel wordt momenteel nog verbouwd. U bent van harte welkom in onze winkel in Diessen

Dé Specialist van de Kempen in Hoog-Laag bedden!



- Zorgeloos slapen •
- Gemakkelijk je bed opmaken en eronder stofzuigen •
- Prettig in- en uitstappen •
- Voorbereid op een zorgeloze toekomst thuis •

Hoog-Laag boxsprings en ledikanten in alle soorten kleuren en maten!



Plan een vrijblijvend
adviesgesprek in
via onze website!

Uw voordelen:

- Wij zorgen dat je direct geholpen wordt
- Wij bereiden je afspraak voor
- Wij zorgen voor een vers bakje koffie

ACTIE *

Bij aankoop van een nieuw Hoog-Laag systeem.

Gratis
het oude bed
retour



Waardecheques
1 pers. € 250,-
2 pers. € 500,-

**Maak hier vrijblijvend een afspraak
voor een adviesgesprek!**



Bezoek onze speciale Hoog-Laag studio in Diessen
Parkeer gelegenheid voor de deur!

Diessen, Willibrordusstraat 1
Tel.: 013 504 2823

Bladel, Sniederslaan 41
Tel.: 0497 38 24 33

www.delaatslaapexpert.nl



dé SLAAP
EXPERT **Laat**

* vraag naar de voorwaarden

11



21



Zomertijd

Heerlijk, de zomertijd! De klok is een uur vooruit gezet en zo hebben we 's avonds weer een uur extra zonlicht. Het is misschien nog iets te vroeg om onze winterjassen al op te bergen maar we kunnen onze zonnebrillen wel vast afstoffen. Helaas zijn de ochtenden iets minder aantrekkelijk want dan moeten we juist wat langer wachten op het zonnetje en we zouden ons met plezier nog eens omdraaien. Met een beetje geluk kunnen binnenkort de ramen en deuren weer open en kunnen we lekker buiten zitten met een koel glas drinken en een goed gezelschap of misschien een spannend boek.

Ook de natuur begint langzaam maar zeker te ontwaken. De krokusjes hebben al volop hun best gedaan natuurlijk en binnenkort worden ze gevolgd door vele andere bloemen en stuiken. Er verschijnen steeds meer groene blaadjes aan kale takken en vogeltjes zoeken plekjes om hun nestje te bouwen. Jammer dat ook het onkruid begint te ontwaken maar het geeft wel een heleboel voldoening wanneer we een border hebben schoon geplukt en het is goedkoper dan een sportschool. Jammer dat je na een half uurtje moet concluderen dat diezelfde sportschool toch geen overbodige luxe was geweest.

Of we nu binnen of buiten zitten; er is altijd wel een momentje te vinden om even te genieten van de verhalen die onze dorpsgenoten te vertellen hebben. Vind je het leuk om ook jouw verhaal te delen? Aarzel niet en neem contact op met de redactie.

Voor nu wensen we je weer veel leesplezier,
De redactie



Inhoud

- 2 Colofon
- 3 Column
- 4 Op de koffie bij...
- 7 Wie fietst er niet?
- 9 Uitvaart
- 10 Bloemsierkunst
- 11 Teun van Herk
- 13 Natuurlijk gezond
- 15 De auto
- 16 Dovemansoren
- 17 Heukelom in beeld
- 18 Kwekerij van de Ven
- 20 Natuurlijk mooier
- 21 Ria Peters
- 23 Makelaardij
- 24 Goed gezien!
- 25 Defimmer
Klimaattechniek
- 26 Advocaat
- 28 Financieel
- 29 Jantsje Bakkeren en
Jan Marcelis
- 31 Dier & gezondheid
- 33 B. Smetsers interieur
en timmerwerken
- 35 Notaris
- 37 Geef het stokje door

Heeft u een tip voor een
leuk artikel over een
persoon of vereniging?

Mail dan naar:
oisterwijk@deuitstraling.nl

Inleveren kopij editie week 18
voor dinsdag 20 mei 09.00 uur

De volgende uitgave
verschijnt vanaf 30 mei

da's thuiskomen...



Roel van Hoof,
makelaar

Gitte van Hoof,
assistent-makelaar

De makelaar voor al uw woonwensen.

Bij het kopen en verkopen van een huis komt veel kijken. Een specialist kan u daarbij helpen. DorpsWonen heeft ruime kennis van de regio waar ze actief zijn.

Vertrouwen is de basis van onze dienstverlening. Met een persoonlijke benadering brengt DorpsWonen uw woonwensen in vervulling.

DorpsWonen Makelaardij
regio Midden-Brabant
Buksumweg 24 H
5081 CT Hilvarenbeek
T 013 - 234 03 40
E vanhoof@dorpswonen.nl

www.dorpswonen.nl
www.landelijk-wonen.nl



Decokay
VAN DE WOUW

brengt je huis tot leven

Colofon

Uitgeverij De Uitstraling b.v.
Postbus 21, 5520 AA Eersel
Telefoon/WhatsApp: 06-57667760
[Instagram.com/uitgeverij_de_uitstraling](https://www.instagram.com/uitgeverij_de_uitstraling)

Advertentieverkoop:
Geke Berens, tel. 06-83563575, b.g.g.
Hans de Valk, tel. 06-51227336

De Uitstraling gemeente Oisterwijk wordt gratis 4-wekelijks huis-aan-huis verspreid. Totale oplage ruim 12.000 exemplaren.

Uitgever: Uitgeverij De Uitstraling b.v.

De Uitstraling verschijnt in 8 gemeenten in Zuidoost-Brabant met een oplage van ruim 65.000 exemplaren.

Bezorging: Uitgeverij De Uitstraling b.v.
Bezorgklachten: tel. 06-23264872
bezorging@deuitstraling.nl

Tenzij anders vermeld ligt het copyright van de in deze uitgave gepubliceerde foto's bij Uitgeverij De Uitstraling b.v., haar correspondenten of www.adobe-stock.com.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden opgeslagen in een elektronisch bestand, verveelvoudigd, of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op schriftelijke wijze, hetzij elektronisch, door foto-kopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

© 2025



Door Marja Smeulders

Passie

Wat is een passie? Passie komt, zoals Wikipedia zegt: 'van het Latijnse woord 'passio' en dat betekent harts-tocht. Een passie is iets wat je doet en betrekking heeft op het hart. Een handeling waar je ontzettend veel van houdt zoals bijvoorbeeld anderen iets leren, muziek maken, koffie maken, klimmen, lezen of fotograferen.'

Nu staat er in dit rijtje maar eentje waar ik ook gepassioneerd van ben: lezen. Uiteraard zou ik bijna zeggen, heb ik meerdere passies, maar lezen is er een vanaf mijn jeugd.

Ik heb er al vaker over geschreven. Mijn moeder zei vroeger al: 'Jij 'verleest' je verstand nog eens'. Iets wat ze zelf ook altijd te horen kreeg van haar moeder. Want ma en oma waren ook allebei lezers. Kort geleden heb ik weer eens een heel mooi boek gelezen en er staat er eentje op mijn lijstje dat ik binnenkort mag lenen van mijn nichtje.

Als er zo'n boek voorbijkomt waar zowat de hele wereld over schrijft dat het een aanrader is, ben ik in eerste instantie altijd even terughoudend. Pas als ik mijn nieuwsgierigheid niet meer kan bedwingen ga ik in de boekhandel kijken. Voor mij is het een goed criterium als meteen de eerste pagina aanspreekt. Als ik in boekhandel ook meteen de tweede pagina aan het lezen ben, wordt het al moeilijker om niet te kopen. Toch leg ik het dan weer even terug, want eerlijk gezegd zijn boeken best prijzig.

Het liefst heb ik er een van zo'n duizend pagina's. Dan is voor mij de prijs van een boek de moeite waard. Waarom? Omdat ik er binnen een of anderhalve dag doorheen ben! Zo'n dikke pil daar kan ik gewoon drie dagen over doen. Tenminste, als ik vakantie heb of liever gezegd op vakantie ben. Thuis kan ik dat geduld niet opbrengen. Er komt altijd wat tussen en ik moet eigenlijk gewoon dagen achtereen met mijn neus in dat boek kunnen zitten. Heerlijk!

Tijdens een vakantie kan dat. Zon, zee, lui, boek. En vooral: 'mijniebellen'... Ben je ook zo'n lezer en houd je van spannende verhalen? Vorig jaar heb ik een serie ontdekt, tot nu toe zeven stuks. Dikke pillen met mijn favoriete aantal pagina's. De schrijfster heeft de boeken geschreven over de wereldberoemde tovenaarsleerling en deze serie onder een pseudoniem. Ik zou zeggen, ga op zoek. Hele grote aanrader voor passionele lezers!


B.S. METSERS
 KEUKENS & MAATWERK INTERIEUR
Oisterwijk



 +31 6 15955073
 Info@smetsersinterieur.nl
 www.smetsers-interieur-timmerwerken.nl



"De nieuwe tv-wand geeft een prachtig opgeruimd beeld. Weer helemaal verliefd op onze woonkamer."
Fam. de Ridder



KLUS VOOR KO



klussen als renovaties, vloeren leggen, horren, interieurbouw en meer...

klusvoorko.nl
 In de omgeving Oisterwijk, Moergestel en omstreken



Door Marja Smeulders
Foto's: Man met Camera

Stilzitten is er niet bij...

“Weggooien kan altijd nog. Pas als alles uit elkaar is geweest en ik zeker weet dat het niet meer werkt, is dat een optie.” Cor Wesel (72) uit Oisterwijk is klusser, bridger en vogelliefhebber en nog veel meer. Tijd voor een praatje als hij even stil kan zitten tenminste.

Geboren en getogen in Tilburg begon hij al op jonge leeftijd met het uit elkaar halen van fietsen. “Ik heb veel geleerd van mijn opa, maar wilde op enig moment toch zelf ontdekken hoe dingen in elkaar zaten. Als ik bezig was in de garage, kwam opa vaak even langs om te kijken of hij kon ‘helpen’. Maar op een bepaalde leeftijd wil je die bemoeienis niet meer, dus deed ik de deur op slot en zette de radio hard. Ik wilde het zelf uitvinden.” Hij lacht. “Dat is eigenlijk nog zo. Ik haal nog steeds dingen uit elkaar en blijf net zo lang proberen of het werkt tot het echt duidelijk is dat het niet lukt.”

Klussen

“Het klussen is eigenlijk begonnen bij de familie van mijn vrouw thuis. Een groot gezin, veel broers en zussen die allemaal op een bepaald moment uit huis gingen of een eigen huis kregen. Verwarming en waterleiding leggen, stucen, schilderen, een tegelvloer leggen, het kwam allemaal voorbij. Daar leer je van. Die kennis kon ik goed gebruiken bij ons eigen huis, maar ook nu weer bij de huizen van onze kinderen. Bij onze zoon heb ik twee huizen gesloopt en opgebouwd en ook bij onze dochter, inmiddels in haar derde huis, zijn veel klussen gedaan. En er staat nog veel te gebeuren, dus ik kan nog even vooruit.” Dingen uit elkaar halen deed hij ook tijdens zijn werkbare leven bij Xerox. “We waren net getrouwd. Ik had de opleiding UTS elektro gevolgd en daarvoor stage gelopen bij De Volt, een grote werkgever destijds in Tilburg. Na de opleiding kon ik daar gaan werken, maar na vier maanden kwam de vacature bij Xerox voorbij en dat leek me wel wat. Mijn ouders vonden dat maar niets. Mijn vader werkte destijds bij de Nederlandse Spoorwegen en zo’n groot Amerikaans bedrijf, dat was toch maar niks. Ik kon beter blijven waar ik was werd gezegd, maar ik heb er toch zesendertig jaar gewerkt.”

Altijd met veel plezier gewerkt

“Dat was een hele andere tijd, we kennen dat tegenwoordig niet meer. Voorrang krijgen op het aanleggen van een telefoonaansluiting in huis, want je moest bereikbaar zijn voor je werk. Een auto van de zaak, terwijl ik nooit auto reed. Ik had wel een rijbewijs maar een eigen auto dat was toen niet vanzelfsprekend. Ik weet nog dat ik die auto moest ophalen bij de Knegtelgarage in Tilburg. Ze hadden hem geparkeerd op de bovenste verdieping met de deur zo strak tegen de muur dat ik aan de andere kant moest instappen. Ik moest die hele garage door rond-



jes naar beneden rijden. Toen ik buiten kwam was het zo druk op de weg dat ik gewoon rechtdoor ben blijven rijden tot ik bij de Warande in Tilburg op de parkeerplaats uitkwam. Daar ben ik gaan oefenen met het onder de knie krijgen van die grote auto! Ook het werken bij Xerox destijds is niet meer van deze tijd. Van iedere kopieermachine moest je het schema uit het hoofd leren. Voor ieder apparaat kreeg je een aparte cursus. Daarvoor moest ik naar Engeland en naar België en ook in Nederland bijgeschoold worden. Pas veel later werden de machines nagekeken en gerepareerd via de computer. We hadden semafoons en piepers, mobiel bellen bestond toen nog niet. Dat is in deze tijd ondenkbaar. Toch heb ik er altijd met veel plezier ge-

werkt. Toen het tijd werd om te vertrekken omdat men wilde verjongen ben ik er met een mooie afkoopsom uit kunnen stappen op 57-jarige leeftijd.”

Vroegpensioen

Al vroeg met pensioen, maar stilzitten was er niet bij. “Tijdens mijn werk bij Xerox kwam ik zeer regelmatig bij instellingen waar jongeren waren opgenomen met geestelijke of lichamelijke beperkingen. Bij ieder bezoek waren er wel een paar die me, letterlijk, met open armen welkom heetten. Zo hartelijk, zo blij, dat ik me in die tijd al voornam om na mijn werkbare leven daarmee of daarvoor wat te gaan doen. Dat is gelukt. Een dag per week werkte ik als betaalde kracht bij Prisma en daarnaast als vrijwilliger nog twee dagen, een organisatie in Udenhout die zich inzet voor deze jongeren. Dat werk heb ik ruim zeven jaar gedaan en daar heb ik altijd enorm van genoten. Op een bepaald moment veranderde de organisatie te veel en heb ik zelf afscheid genomen. Ik ben er nog wel een paar keer terug geweest en steeds opnieuw was ik van harte welkom, maar het kostte me teveel pijn en moeite om de mensen te zien en er niet meer te kunnen werken.”

Vogels in vele soorten

Naast alles wat hij vertelt, loopt er nog een rode draad door het leven van Cor. Zijn liefde voor vogels. “Vogels hebben me altijd geboid. Mijn eerste vogel, gekregen van een tante die zelf ook vogels had, was een kanariepop van tien jaar oud. Ik moest daar zelf een mannetje bij kopen. In de tuin van mijn ouders kwam er eerst een kleine kooi met kleine deurtjes. Niet handig, maar dat besef je later pas. Daarna kwam er een binnenkooi en twee buitenkooien. Aan de zijkant gaas en bovenop golfplaten. Tijdens een grote hagelbui sloegen de gaten in het dak en was mijn hele eerste broedsel weg. De vogels waren er zo van geschrokken dat ze zelfs niets eens door de gaten naar buiten vlogen. Nadien heb ik in de tuin bij dit huis weer een kooi gebouwd. Er zat echt van alles in, zebrevinken, kanaries, parkieten. Ongeveer een jaar geleden heb ik de kooi aan de bovenkant opengemaakt en gedeeltelijk weer ‘dicht’ gemaakt met betongaas. Tegen de duiven, want die vreten echt alles op. Er kunnen nu allerlei vogels van buiten in en ook weer uit. Ik voer daar en heb de onderkant dicht gelaten tegen de katten. Nu hebben we er nog steeds plezier van.”

Plezier van en weinig onderhoud, want vakantie vieren met de caravan en briden kost tijd. “Kaarters zijn we altijd al geweest. Na een cursus bridge in Moergestel zijn we bij de bridgeclub blijven hangen, dat doen we wekelijks. Ik ben er zeven jaar arbiter en wedstrijdleader geweest tot we een caravan kochten. Met de caravan naar verre bestemmingen is namelijk iets wat we samen ook heel graag doen.”

Druk, druk, druk dus.....



Op de koffie bij...



*"Omdat ik graag
nieuwe mensen
leer kennen"*

*"Ik graag iemand
in het zonnetje zet"*

*"Een uitdaging is
iedere keer een
mooi verhaal
te schrijven"*

*"Omdat verborgen
verhalen mij
interesseren"*

**Acht redenen om
correspondent
te worden
Interesse?**

Mail naar:
eenvlottepen@deuitstraling.nl

*"De vele verhalen
mij steeds weer
verrassen"*

*"Het een leuke
bijverdienste is"*

*"Het goed in
te passen
is in mijn
dagelijks leven"*

*"Ik schrijven
gewoon leuk vind"*

Henk Baars
HILVARENBEEK

BIKE
SPORTS

Diessenseweg 45
013-5042379

Ma-di-do-vrij: 9.00-18.00 uur
Za. 9.00-16.00 uur

Koopavond op afspraak



**15% korting
op TREK
elektrische
fietsen**



**Trek vervoer 1 elektrische fiets
actieprijs vanaf 1.899,-**



*Vraag naar de voorwaarden

Cube-Kalkhoff-Gazelle-Flyer-Trek-Santos-Sensa

WEBSHOP

HENKBAARS.NL

Zadelpijn!



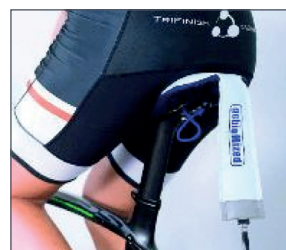
Door Henk Baars
Henk Baars Bike Sports

Na wat eerste ritjes in het voorjaar duikt het bekende zadelpijn weer op. Wat is er aan te doen? En hoort het erbij? Nee dus, zadelpijn kan bijna altijd worden opgelost. Daar is wel wat ervaring voor nodig.

Allereerst controleert u of dat uw zadel niet versleten is. Ook al ziet deze er nog goed uit, toch kan de demping en het comfort in het zadel geheel zijn verdwenen door de jaren.

Veelal ligt zadelpijn in het begin aan het feit dat men niet getraind is om op het zadel te zitten. Voor diegene zou ik willen adviseren om vaker wat kortere ritjes te maken en het zitten op een fietszadel op te gaan bouwen. Blijft zadelpijn dan nog aanwezig, dan kunt u een zadelmeting laten doen bij uw fietsspecialist.

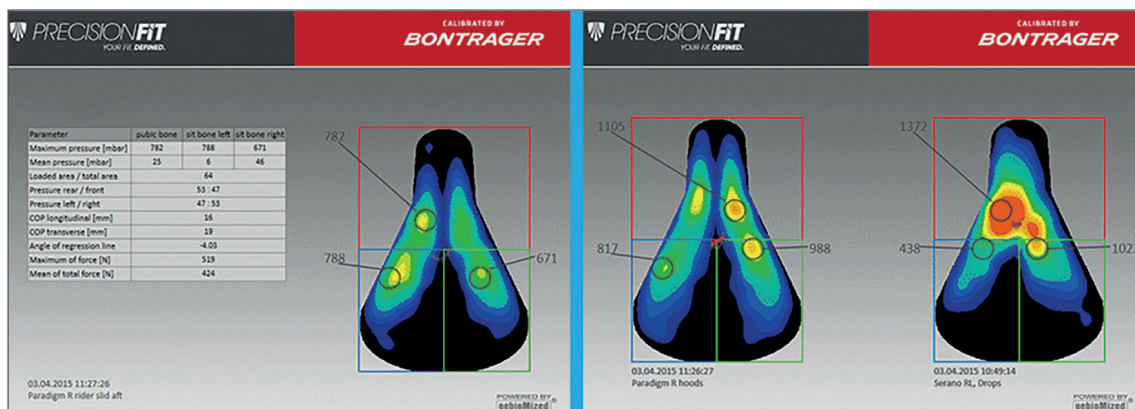
Deze bekijkt samen met u en uw fiets of u wel op het juiste breedte zadel zit. De bekkenstand en de houding op de fiets is bepalend welk breedte en type van het zadel u nodig heeft. Voor pijntjes aan de onderkant van het lichaam, voorkant of de rug zijn er genoeg zadels met een opening die dit kunnen oplossen. Echter moet hier de klacht goed worden omschreven door u om ook hier de pijn goed te kunnen verhelpen. Dit kan namelijk door verschillende oorzaken komen bij vrouwen en mannen. Schaamt u vooral niet, u bent namelijk niet de enige, er zijn er velen. Ook herhaaldelijke blaasontsteking kan komen door een onjuist zadel. Heeft u een operatie gehad aan de prostaat dan is een aangepast zadel een noodzakelijk iets.



U kunt ook een afspraak maken, met Sjan onze zadelspecialist. Neem uw fiets dan ook mee naar de fietsenspecialist, dan kunnen we meteen de gehele houding controleren. Een onderbroekje met zeem biedt comfort, u draagt het onder de gewone kleding. Of speciale zalf voor de onderkant van het lichaam die de huid koelt en schrijnpijn weghaalt is een fijne uitkomst wanneer de puistjes komen opduiken.

Zadeldruk meting!

Voor de racefietser, mountainbiker of lange afstandsfietser hebben we de zadeldruk meting. Hiervoor kunt u een afspraak maken. Met computergestuurde techniek wordt de houding en druk op het zadel tijdens inspanning gemeten. Ik wens u veel fietsplezier toe!



Wie fietst er niet?

Man met Camera

de fotograaf voor foto's waar
je trots op kunt zijn



www.manmetcamera.nl | 0639697583



De Loodgieter Haaren
Nieuwe Baan 2-a1
5076 SV Haaren

GSM.: 06 21810018

- DUURZAME ENERGIE
- AIRCONDITIONING / WARMTE POMPEN
- GAS / WATERLEIDING / RIOLERING
- C.V. INSTALLATIES
- SANITAIR
- DAKBEDEKKINGEN
- KOPER / LOOD / ZINKWERK



STEK
gecertificeerd installateur



✓ KOOLMONOXIDE VRIJ
✓ VEILIGE INSTALLATIE

info@deloodgieter.nu

www.deloodgieter.nu



ELS UITVAARTZORG

AANDACHT EN STIJLVOL EERBETOON

Persoonlijke dienstverlening ongeacht
óf en waar u verzekerd bent

ELS BARNHOORN
06 22 130 999



els@elsuitvaartzorg.nl | www.elsuitvaartzorg.nl

Een overlijden melden? Bel dag en nacht: 088 21 40 400

Uitvaartverzekeringen kunnen heel persoonlijk zijn



Door Els Barnhoorn
Els Uitvaartzorg

“Tja, ik kan het nu niet meer overdoen, maar al doende leert men.” Dit was de letterlijke mededeling, die ik in het telefoongesprek te horen kreeg. Mevrouw, een bekende in het dorp, had twee jaar geleden, via de uitvaartverzekering de uitvaart van haar vader laten verzorgen. Toen ze dit later besprak met een vriendin, kwam ze er achter dat ze ook zelf voor een uitvaartonderneming had mogen kiezen. Er is vaak een uitvaartverzekering aanwezig en dat de uitkering van de polis wordt dan gewoon gebruikt om het afscheid te betalen.

“Er heerst nogal wat verwarring rondom uitvaartverzekeringen”, zei mevrouw. Of we een afspraak konden maken om dit eens door te nemen. Een week later zat ik bij haar aan een prachtige glazen tafel, met uitzicht over een riante tuin vol bloemen. Er werden drie polissen, van twee verzekeringsmaatschappijen op tafel gelegd en de namen kwamen mij bekend voor. Ik vertelde haar dat zij de polissen na overlijden zelf kon innen, maar dat zij dat ook door onze organisatie kon laten doen, na het tekenen van een akte van cessie. Dan worden de uit te keren bedragen direct verrekend. Wel een heel gemak, want iedereen die hier ervaring mee heeft, weet dat het innen van de bedragen niet altijd voorspoedig verloopt.

Na dit alles opgeklaard te hebben kwam ook de reden van de vraag naar voren. Haar zus was ernstig ziek en zij wilde een bijzondere uitvaart. Een persoonlijke uitvaartdag met aandacht en in alle rust voorbereid. Zij wilde iets neerzetten met een persoonlijke tint en uitgevoerd met liefde en mooie verhalen. Geen extravagante show, wel ruimte voor gevoelens en inhoudelijke invulling. Wij bespraken de mogelijkheden, waarbij ik haar direct al kon inspireren om er iets speciaal van te maken. “Ik zit volgens mij met de juiste dame aan tafel”, zei ze.

Ineens hoorde ik iemand binnenkomen en schalde er een vrolijk HALLOOO door de kamer. Een flamboyante dame van rond de 55 á 60 jaar oud, in vrolijke kleding en met een groot pakket in haar handen. “Zo, ik dacht vandaag mezelf maar eens te verwennen” en zij zette het pakket voorzichtig op tafel. “Nou Els, dit is mijn zus”. Ik had even een seconde nodig om alles te bevatten, de dame in kwestie zag er opgewekt en gezond uit, ik had nooit kunnen bevroeden dat zij ziek zou zijn.

“Ik kom er nu niet bijzitten hoor, dat kan ik vandaag even niet hebben. Ik bespreek het morgen wel met je.” Ze begon het pakpapier van de doos af te halen, maar bedacht zich en nam het pakket weer op. Na een stevige hand en een kus op de wang van haar zus, verdween ze na een TOEDELLOE weer net zo snel als ze was binnengekomen. “Nou dat was ze dus en hier moeten wij dus iets moois voor bedenken. Zij heeft volgens de dokter nog een maand of 6 en ik weet ook niet of ik het nog voor elkaar krijg als ik langer wacht, dus hup met de geit.”



Wij kwamen tot een prachtig aantal uitvoerbare ideeën en gelukkig ook tijdig. De zus helaas al binnen vijf maanden, heel onwettelijk, maar zo kan het gaan in het leven. Het werd de uitvaart zoals zij die gewenst had. Persoonlijk, mooie toespraken, een lach en een traan en vooral veel complimenten voor de zus die het organiseerde. Tijdens het afscheid prijkte een grote foto van de overleden dame op een schildersezel, in de jurk die zij aanhad toen ik haar voor de eerste keer ontmoette.

De tijd vliegt, maak er iets moois van.

Uitvaart



Koen Swinkels
Bloem en Groen Styling

Een ode aan alle moeders...

Zondag 11 mei 2025 is het weer Moederdag. Een dag om alle geliefde moeders eens flink in het zonnetje te zetten. Maar waar maak je je moeder nou blij mee? Zal ik het eens verklappen? Het maakt niet uit wat je ze geeft, als het maar recht uit het hart komt en oprecht is. Maar bloemen doen het altijd goed weet ik uit ervaring.

Moederdag is een (feest)dag die wordt gevierd ter ere van het moederschap en de invloed die moeders hebben op de samenleving. Sommige spreekwoorden of gezegdes zeggen het al. "zei speelt echt de Moederrol", "daar krijg ik echt een Moedergevoel bij". In gezinnen die Moederdag vieren staat de dag in het teken van het verwennen van moeder. Soms hebben jongere kinderen op school of bij het kinderdagverblijf cadeaus, tekeningen en/of versjes gemaakt.

Maar waar komt Moederdag dan vandaan?

Het "vereren" van moeders is een veel oudere traditie dan de moderne Moederdag die wij kennen. Het vindt zijn oorsprong in het oude Griekenland. Pas in de 19e eeuw werd Moederdag in Amerika geïntroduceerd. In 1916 kwam Moederdag naar Nederland overwaaien, op initiatief van het Leger des Heils. Dat sloeg toen nog niet echt aan, maar gebeurde wel toen rond 1924 gerichte campagnes werden gevoerd om ook hier moeders eens echt in het zonnetje te zetten.



Bloemsierkunst

Teun van Herk

Gezelligheidsmens



Door Anita van Dooren

Teun van Herk is een negentienjarige knul met het syndroom van Down. Dat belemmert hem niet in het hebben van een actief leven. Teun is een sportieve gast, heeft vele interesses en sociale contacten. Ook wordt hij gezien als een verbinder en heeft hij een speciale band met zijn oma.

Het is een mooie lenteavond wanneer Teun de achterdeur van de woning verwelkomend opent in het buitengebied van Haaren. In zijn kielzog begroet een Berner Sennen op zijn eigen vrolijke manier het bezoek. Niet veel later zit Teun en zijn mam aan een tafel want hij vindt het fijn dat ze hem kan helpen als het nodig is. De hond die braaf in zijn mand is gaan liggen krijgt nog een aai en een liefdevolle blik toegeworpen. "Hij heet Rocky, zijn naam komt van Paw Patrol", benadrukt Teun. Rocky blijkt vernoemd naar een van de hondjes van de hondenbrigade uit zijn favoriete kinderserie.

Boerderij

Teun heeft nog een broer en een zus, hij is volgens eigen zeggen de oudste. Het gezin woonde tot 2011 in de boerderij naast de huidige woning waar ze een boerderij en een camping hebben. Teun vertelt met zachte stem: "We hadden daar kippen, hanen en koetjes. Ik vond het leuk om ze te voeren. Oma en opa wonen



High Five met Rocky

daar nog steeds. Ik zorg voor oma." Liesbeth de moeder van Teun haakt daarop in: "Teun heeft een hele goede band met zijn oma. Zij nam hem overal mee naar toe. Daardoor kent iedereen Teun en is hij sociaalvaardig geworden. Mensen vragen altijd naar hem wanneer hij er niet bij is. Oma leerde hem veel zoals grasmaaien en fietsen." Lachend vertelt Teun: "Ik heb ook koffiedrinken van haar geleerd. Mama lust dat niet." Dan was er nog een campinggast waar oma maar mee bleef kletsen en Teun ondertussen het hele veld maaide. "Dat vond ik leuk, net zoals hout halen voor de boerderij." Ook dat iedereen hem wel kent wordt enthousiast beaamd: "Als wij naar de markt fietsen dan roept en zwaait iedereen naar mij. Maar ik vind het ook leuk om met iedereen te kletsen." >>>



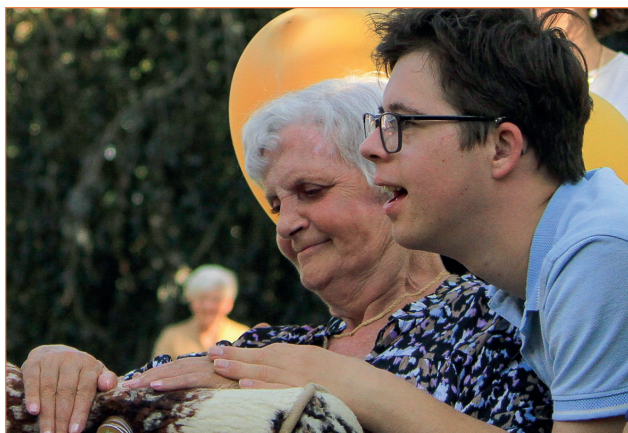
Bloem en Groen
STYLING

Uw bloemenspecialzaak met passie en vakmanschap!

SCHOOLSTRAAT 3, MOERGESTEL 013-513 36 12

WWW.BLOEMENGROENSTYLING.NL





Teun en zijn oma



Hockey

leerde hij bij Kentalis. Later ging hij naar de HUB in Rosmalen waar hij zich nog meer kon ontwikkelen. Teun geniet volgens zijn moeder volop van de omgeving in het buitengebied. In de zomer doet hij spelletjes met de campinggasten of drinkt hij thee. "Hij is echt een mensenmens." Op de laatste vraag waar Teun het meest blij van wordt benoemd hij met een stralende lach: "Ballonvaren met papa, vooral het ballonfestival in Grave vind ik fantastisch."

Zorg voor oma

Inmiddels blijken de zorgrollen omgedraaid. Oma zit nu in een rolstoel. Teun vertelt dat hij erg gek is op zijn oma. "Ik help haar met eten en drinken of boodschappen." Ook vandaag, op zijn vrije donderdag, vertelt hij naar zijn oma te zijn geweest om haar te helpen. Naast het spelen van spelletjes heeft hij bij haar ook nog lekker kunnen chillen.

Drukke week

Teun heeft een gevarieerd weekprogramma. Zo werkt hij op maandag en dinsdag bij Happy Hap en op woensdag en zaterdag bij Brownies en Downies. Alsof dat niet genoeg is werkt hij vrijdag bij dierenpension in 't Veld. Hij helpt dan met het schoonmaken van de stallen voor de paarden en de beagles. Heeft hij eigenlijk nog wel tijd over voor hobby's? "Ik ga op vrijdag altijd zwemmen in Oisterwijk en op woensdagavond zit ik op hockey in Vught. Dat is een G-team en daar zie ik mijn vrienden Goos en Merel. Ik ken hun ook van school." In de zomer helpt Teun ook veel mee bij het Jeugdcircus Il Grigio.

Onderwijs

Teun volgde de eerste twee jaar regulier onderwijs op de basisschool in Haaren, waar de kinderen hem volledig accepteerden en hem ook hielpen waar nodig. Zo kan Teun lezen en schrijven. Spraakonderwijs en gebarentaal

MAAGZUUR



ik help je om er vanaf te komen!

ORTHOMOLECULAIR VOEDINGSADVIES & THERAPIE

SPORT/ONTSPANNINGSMASSES

MANUELE LYMFEDRAINAGE

SPORT & BEWEEGADVIES

PHYSIOKEY THERAPIE

DARMTHERAPIE

SPORTVASTEN



Vergoeding van behandelingen mogelijk



Therapie

P-THERAPIE • NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK

ALMYSTRAAT 26, OISTERWIJK • T 06 104 56 173 • WWW.PTHERAPIE.NL

Waarom maagzuur belangrijk is en maagzuurremmers meestal niet helpen



Door Petra Coppens
PTherapie

Maagzuur heb je nodig om voedsel te verteren; vooral voor de vertering van eiwitten is het belangrijk om voldoende maagzuur te hebben. Hoe meer eiwit er in een maaltijd zit, hoe meer er nodig is. Het kan drie uur duren voordat een biefstuk voldoende is bewerkt in de maag om je maag te verlaten.

Functies van maagzuur:

- maakt bacteriën, gisten, schimmels en virussen kapot en beschermt je daardoor tegen voedselvergiftiging
- brengt de vertering op gang
- helpt om vitamine B12 te activeren
- helpt mee om mineralen op te nemen
- omdat het de maaginhoud zuur maakt, stimuleert die verderop in de dunne darm de aanmaak van spijsverteringssappen
- het is nodig om de onderste slokdarmspier te sluiten, dus voldoende maagzuur voorkomt zure oprisping
- verderop helpt het de sluitspier naar de dunne darm te openen, zodat de voorverteerde voedselbrij vanuit de maag, de dunne darm in kan

Last van opkomend maagzuur is meestal het gevolg van te weinig maagzuur!

Te weinig maagzuur betekent een onvolledige vertering; er blijft teveel voedsel in de maag waardoor er gisting ontstaat. Die gassen geven een opwaartse druk zodat zuurbranden kan ontstaan. Bij een overgroei van bacteriën in de dunne darm kan hetzelfde gebeuren. Last van maagzuur kan ook worden veroorzaakt door geïrriteerd maagslijmvlies. Dit komt voor als er een ontsteking in maagwand en/of maagslijmvlies is; meestal heb je dan ook last van misselijkheid, pijn en gasvorming.

De bacterie die hier in veel gevallen verantwoordelijk voor is, is *Helicobacter Pylori*. Hoe minder maagzuur, hoe beter die floreert. Niet fijn, want dat is ook de belangrijkste veroorzaker van maagzweren. Ook bij te weinig galaanmaak en daardoor obstipatie kan het voedsel te lang in de maag blijven waardoor je last van maagzuur kunt krijgen. Tenslotte zijn er veel medicijnen die de vertering verzwakken en daardoor maagklachten geven.



Wanneer te weinig maagzuur?

- vanaf je 40ste wordt de aanmaak minder
- tekorten aan zink, magnesium en B-vitaminen die nodig zijn om maagzuur te maken
- stress zorgt voor minder aanmaak, dus zorg rondom de maaltijden voor rust
- maagzuurremmers blokkeren de aanmaak

Maagzuurremmers (maagbeschermers worden ze ook genoemd) worden vaak als eerste voorgeschreven bij maagzuurproblemen. Dat helpt met het acute 'zuur'-probleem, maar uiteindelijk worden je klachten erger; omdat je steeds slechter gaat verteren en dat geeft niet alleen problemen in je maag maar ondermijnt het hele spijsverteringssysteem inclusief je darm. Daarnaast krijg je makkelijk tekorten aan vitamine B12, magnesium, calcium, ijzer en zink als je ze langdurig neemt.

Hoe ondersteun je je maagzuurproductie en spijsvertering?

- rust rondom de maaltijd! En ook aandacht voor wat je eet zonder tegelijk iets anders te doen, kleine happen, goed kauwen en warme voeding
- maximaal een klein glas (niet koolzuurhoudend!) water tijdens maaltijd want dat verdunt je maagzuur.

Wat zijn bekende mogelijke aanstichters van reflux/zuur?

Koffie, thee, alcohol, roken, scherpe kruiden, verkeerde vetten, geraffineerde suikers, frisdranken, citrusvruchten.

Natuurlijk gezond

Welkom bij kunstgebitcentrum.nl

Nieuwe
website



Beste klant, op onze website **kunstgebitcentrum.nl** vindt u vanaf nu alle informatie over onze beide vestigingen in Oisterwijk en Schijndel.



Scan de QR-code.

We make your smile.



**KUNSTGEBIT
CENTRUM.NL**

kunstgebit klikgebit mondhygiëne

Spoorlaan 52, 5061 HB Oisterwijk 013 523 00 85
oisterwijk@kunstgebitcentrum.nl www.kunstgebitcentrum.nl

Verf- en behangspeciaalzaak
Marco van den Berg



35% korting
actie geldig tot 1 juni



Boxtelsebaan 28 • 5061 VD Oisterwijk
Tel.: 013 - 528 21 62 • info@marcovandenbergh.nl

www.uwverfenbehang.nl



**Garagebedrijf
Mandemakers**

**Voor compleet onderhoud en reparatie
van alle merken auto's**

Gespecialiseerd in BMW, Audi, Mercedes en Volkswagen



Gasthuisstraat 14-a Oisterwijk Tel. 013 5362513 of 06 53955995
www.autospeciaalmademakers.nl

Op vakantie met de auto



Door Sabrina Penning
Garagebedrijf Mandemakers

De vakantieperiode breekt aan en daarmee ook andere omstandigheden voor de auto. Hogere temperaturen, verre afstanden en misschien nog een te zwaar beladen caravan erachter. Allemaal redenen om de auto goed na te laten kijken voor je op vakantie vertrekt met de auto.

Zeker in deze onzekere periode vanwege de oorlog en slecht leverbare onderdelen is het noodzakelijk om de auto op tijd naar uw garage te brengen voordat u ermee op vakantie gaat.

Laat de airco nakijken en airco service uitvoeren het is natuurlijk niet fijn om met een stinkende airco te rijden of een airco die niet werkt. Stel je voor dat je in het buitenland in de file komt te staan met hoge temperaturen dan blijkt dat de airco niet werkt.

Ook is het belangrijk om de vloeistoffen te laten checken koelvloeistof koelt de motor erg belangrijk in de zomer en natuurlijk zijn de ramen in de zomer ook vuiler door stof en dan is het wel handig als er genoeg ruitenvloeistof in zit. Motorolie smeert de motor dus erg belangrijk dat er genoeg motorolie in zit. Ook de juiste motorolie is erg belangrijk.

Zorg dat u niet per ongeluk met uw winterbanden op vakantie gaat check of de juiste banden eronder liggen. Ook is het belangrijk dat er genoeg profieldiepte op de banden zit. En dan als laatste de bandenspanning erg belangrijk. Cruciaal voor de juiste grip en goede rijprestaties. De juiste bandenspanning staat meestal in het tankklepje of in het instructieboekje van de auto.

Remmen worden bij hoge temperaturen ook warmer dus laat ook de remmen nakijken of deze niet aan vervanging toe zijn. Je wilt niet vol beladen de berg afrijden en dan remvermogen kwijt zijn. Let ook op de remvloeistof dat deze op peil is en op tijd vervangen. Remvloeistof verliest ook zijn werking na een bepaalde tijd.

Accu lijdt in de zomer feitelijk meer als in de winter dus erg belangrijk dat je niet met een zwakke accu vertrekt.

Ruitenwissers die het niet goed doen of beschadigd zijn, of uitgedroogd verliezen ook hun goede werking heel belangrijk dus dat de ruitenwissers in orde zijn.

Zorg ook altijd voor een liter motorolie in de auto voor de zekerheid. Het is niks moeilijker om in het buitenland de juiste olie te vinden en bij de verkeerde olie kan het grote gevolgen hebben.

Breng de auto dus op tijd naar uw garage voor de vakantiecheck.



De auto

Dovemansoren



Door Wendy van Genechten-Renders
Hoorspecialist Oirschot

Het belang van oordoppen op festivals: bescherm je gehoor!

Het festivalseizoen staat voor de deur, en duizenden mensen verheugen zich op dagen vol muziek, dans en gezelligheid. Maar te midden van de feestvreugde is er een aspect dat vaak over het hoofd wordt gezien: gehoorbescherming. Het dragen van oordoppen op festivals is niet alleen verstandig, maar ook essentieel om je gehoor te beschermen. Laten we eens kijken waarom.

1. De verleiding van luide muziek

Op festivals draait alles om muziek. De beats dreunen door de luidsprekers, de bas trilt in je borstkas en de zang schalt door de lucht. Het is verleidelijk om jezelf volledig onder te dompelen in deze geluidsgolven. Maar vergeet niet dat deze luide muziek je gehoor kan beschadigen. Blootstelling aan geluidsniveaus boven 85 decibel kan permanente schade aanrichten aan je oren.

2. Gehoorverlies en tinnitus

Zonder gehoorbescherming loop je het risico op gehoorverlies en tinnitus (oorsuizen). Een nachtje dansen bij een festival kan al voldoende zijn om je gehoor te beschadigen. De constante blootstelling aan hoge volumes kan leiden tot onomkeerbare schade aan de haarcellen in je binnenoor. Het resultaat? Moeite met horen, een constante piep in je oren en een verminderde levenskwaliteit.

3. Oordoppen: je onzichtbare beschermers

Gelukkig zijn er oordoppen die speciaal zijn ontworpen voor festivalgangers. Deze oordoppen dempen het geluid tot een

veilig niveau, terwijl je nog steeds kunt genieten van de muziek en de sfeer. Ze zijn discreet, comfortabel en gemakkelijk mee te nemen. Invester in een goed paar oordoppen en bescherm je gehoor zonder concessies te doen aan je festivalplezier.

4. Wat gebeurt er zonder gehoorbescherming?

Stel je voor dat je na een geweldig festivalweekend thuiskomt en merkt dat je oren suizen. Je hoort niet meer zo scherp als voorheen. Gesprekken zijn moeilijker te volgen, en je favoriete muziek klinkt dof. Dit is het gevolg van onbeschermde blootstelling aan luide muziek. Het is een prijs die je niet wilt betalen voor een paar dagen plezier.

Conclusie

Dus voordat je je dansschoenen aantrekt en je favoriete festival bezoekt, denk aan je gehoor. Draag oordoppen en bescherm jezelf tegen de schadelijke effecten van luide muziek. Je oren zullen je dankbaar zijn, en je kunt nog vele festivals in de toekomst bijwonen zonder je zorgen te maken over gehoorverlies. Dans veilig, dans met oordoppen!

Maak nu
een afspraak
0499-831038

Hoorspecialist Oirschot



Uw vakaudicien in de buurt

Ingang de poort, 1ste etage



De Loop 38 C | Oirschot
0499-831038 | www.hoorspecialistoirschot.nl

Heukelom in Beeld



Door Marja Smeulders

De Heukelomse Mariakapel door de jaren heen....

Op 21 mei 1930 werd de Mariakapel aan de Heukelomseweg ingezegend. Vroeger was het gebruikelijk om een missionaris, als hij naar huis kwam, welkom te heten bij deze kapel.

Aan de achterzijde van de kapel stonden enkele Canadese populieren, in de volksmond 'canadassen' genoemd. Opmerkelijk is dat deze bomen tijdens de oorlog door het oorlogsgeweld werden verwoest, terwijl de Mariakapel geen noemenswaardige schade opliep.

Onder de voeten van Maria zie je een slang met een appel. De slang staat symbool voor het kwaad. Denk aan Adam en Eva in het paradijs, verdreven door de slang. Het kwaad heeft geen vat op Maria.

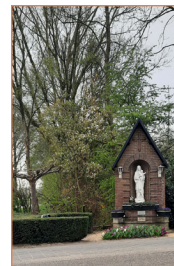
In 1953 werd de Mariakapel opgesierd door twee lantaarns met groen kathedraalglas.

In 1980 werd een tegel aangebracht met het opschrift 1930-1980 ter gelegenheid van het gouden jubileum. In 2001 is het kapelletje voorzien van een nieuwe fundering. Het heeft toen twee weken bij Ad en José van de Pas, de naaste burens van de kapel, in de tuin gestaan. Nadien is de Mariakapel op verzoek van het buurtcomité gereinigd en van een nieuwe laag verf voorzien.

Veel inwoners van Heukelom, Berkel-Enschot en Oisterwijk hebben de overtuiging dat Maria de beste voorspreekster is, zijnde de moeder van Jezus. Zij vertrouwen hun zorgen, problemen en vragen in groot geloof aan haar toe en houden zo samen de devotie tot Onze Lieve Vrouw van Heukelom levendig.

Bron: <https://www.mariakapellen.nl/heukelom.htm>

Bron: Sint Jozef Parochie - Mariakapel Heukelom - Oisterwijk



Focus op

Advertorial
Door Marja Smeulders

Jaarlijkse plantenpracht bij Kwekerij van de Ven

De lente komt er aan! Door het sombere, natte weer van de afgelopen maanden is het nog niet echt te merken maar bij Kwekerij van de Ven aan de Heusdensebaan in Oisterwijk is al een kleurrijk feestje aan de gang. Als de zon even schijnt, de lente op de drempel staat en de kleurige potjes gevuld zijn met de jaarlijkse plantenpracht kan het seizoen al bijna niet meer stuk.

Onze kracht is goede, sterke planten kweken

De eerste klanten wandelen al binnen met winkelwagentjes. "Mensen worden blij van een bloemetje. Bij de eerste zonnestraal komt het lentegevoel en willen mensen het liefst diezelfde dag nog de tuin vol zetten met kleurige planten. En ieder jaar opnieuw blijven we toch waarschuwen dat het opletten blijft met éénjarige zomerbloeiers als het nog geen ijssheiligen is geweest."



- Vandaag gebracht, is morgen klaar om op te halen!*
- U betaalt voor de gebruikte potgrond, gekozen plantjes en een vast bedrag per plantje voor het aanplanten.

* altijd in overleg

Bij Kwekerij van de Ven lachen ze. "Onze tuin- en perkplanten kunnen wel tegen een stootje maar toch. Onze kracht ligt in het kweken van goede sterke planten, langzaam en bij lage temperaturen. Dat zorgt er voor dat de planten gehard zijn en niet zo kwetsbaar als ze in bloembakken worden geplaatst of in de volle grond. Natuurlijk zijn we afhankelijk van de zon en een redelijke temperatuur maar we kunnen de weersomstandigheden in de kas een beetje sturen waardoor het kweekproces sneller gaat. Bovendien hoeven de planten, omdat we ze zelf kweken, niet getransporteerd te worden, wat uiteraard de kwaliteit ten goede komt."

Opplantservice

Regelmatig komt de vraag of men bloembakken kan laten vullen. "Deze service, het opplanten in bloembakken, bieden wij graag. Men betaalt voor de gebruikte potgrond, gekozen plantjes en een vast bedrag per plantje voor het aanplanten. Als de drukte het toelaat, kunnen we die service meteen leveren, soms zal men even geduld moeten hebben. Echter, vandaag gebracht is morgen klaar! Eén telefoontje van ons en u weet wanneer de bakken opgehaald kunnen worden."

Groot assortiment hanging baskets

"Er is veel vraag naar kant- en klare producten. Onze hanging baskets bijvoorbeeld vinden altijd gretig aftrek. We hebben er veel. Heel veel. In alle kleuren, maten en samenstellingen. Een mooie pot die, als je er de 'hanger' van afhaalt, prima staat op de tuintafel. Je kunt er met een beetje zorg het hele seizoen plezier van hebben." Door een veelheid aan kleuren en soorten hebben klanten een ruime keuze in voorjaarsbloeiers. Gebruik van eigen meststoffen en in de kwekerij samengestelde potgrond met voedingsmiddel zorgt er voor dat de planten tegen een stootje kunnen zodat je er van het vroege voorjaar tot laat in het seizoen volop van kunt blijven genieten. "Een beetje potgrond is niet voldoende. De planten moeten goed kunnen wortelen en daarna goed kunnen groeien. Professionele voeding, zoals wij die sinds een aantal jaren verkopen, zorgt ervoor dat je optimaal kunt genieten van de bloei en groei."



Verzorging

Advies op het gebied van planten is een van de speerpunten van Kwekerij van de Ven. "Mensen vragen ons regelmatig hoe ze het beste water kunnen geven. Helaas is er voor dit soort vragen niet altijd een passend antwoord. Als het droog en warm is, zul je vaker met gieter aan de slag moeten. Als het nat is kun je best eens een keertje overslaan. Ook de grootte van de pot is van belang. Kleine potjes drogen snel uit, grotere potten kunnen het water wat langer vasthouden. Er is geen pasklaar antwoord, maar we proberen in ieder geval mensen duidelijk te maken dat het levende heeft, waar je mee te maken hebt. Je zult er dus een beetje voor moeten zorgen. Maar dan heb je er ook een heel seizoen en vaak zelfs daarna nog plezier van."

Perkplanten vanaf half april

In de kwekerij wordt ieder jaar opnieuw druk gewerkt aan de groei en bloei van alle perkplanten, want half april begint het perkplantenseizoen. "De kwekerijwinkel staat er prachtig bij en ook onze buitenwinkel heeft weer veel groeiers en bloeiers. Voor ieder wat wils. Na half mei is het gevaar voor nachtvorst zo goed als voorbij en kunnen de planten 's nachts gerust buiten blijven. Maar uiteraard blijft het altijd een beetje opletten wat de weersverwachting betreft."

Kwekerij van de Ven gaat altijd op 1 maart open met een ruime keuze aan violen en voorjaarsbloeiers, gevolgd vanaf half april door een kleurrijk assortiment zomerbloeierende perkplanten. Bloeierende vaste planten, eenjarige bloeiers, maar ook biologische groenten en een basisassortiment aan kruiden, teveel om op te noemen. Leuk om cadeau te geven of om je eigen tuin of terras mee aan te kleden. Een gezellige sfeer creëren met planten in leuke potten en bakken en daarnaast de mogelijkheid voor het kopen van een aardigheidje. Het is allemaal te vinden in de kwekerijwinkel en in de kas.

Kortom, een bezoek aan de Heusdensebaan 93a in Oisterwijk zeker waard! De kwekerij is goed bereikbaar en er is volop parkeergelegenheid. Loop gezellig een keertje binnen en neem een kijkje. U bent van harte welkom!



**KWEKERIJ
VAN DE VEN**
TUIN- EN PERKPLANTEN



Je perkplanten mooi groen en bloeiend houden deze zomer? Start vanaf nu met wekelijks **TURBO** voeding meegeven!

Groeien & Bloeien



Heusdensebaan 93a | Oisterwijk | 013-5211971
Onze opningstijden vindt u op www.kwekerijvanden.nl



Door Dionne Deibel
Dokter Deibel

Veiligheid van Botox en fillers op lange termijn: wat weten we echt?

In een wereld waarin steeds meer mensen kiezen voor cosmetische ingrepen zonder mes, is het logisch dat we ons afvragen: hoe veilig zijn Botox en fillers eigenlijk op lange termijn? Als cosmetisch arts sta ik dagelijks stil bij deze vraag - niet alleen omdat ik verantwoordelijkheid draag voor mijn patiënten, maar ook omdat goede informatie het halve werk is.



Wat zegt de wetenschap?

Botox: veilig, mits goed toegepast

Botulinumtoxine type A - beter bekend als Botox - wordt al decennialang gebruikt voor zowel medische als esthetische doeleinden. De werking is tijdelijk en berust op het blokkeren van zenuwimpulsen naar de spieren, wat rimpels verzacht. Meerdere grote studies tonen aan dat Botox bij correct gebruik een uitstekend veiligheidsprofiel heeft, zelfs bij langdurig gebruik. Complicaties zijn zeldzaam en vaak tijdelijk, zoals een lichte asymmetrie of hangend ooglid.

Interessant is dat er geen aanwijzingen zijn dat langdurig gebruik van Botox leidt tot blijvende spierschade of toxische belasting in het lichaam. Wel kan het effect afnemen bij overmatig of te frequent gebruik, omdat het lichaam antilichamen kan vormen. Daarom geldt: less is more - een subtiele aanpak zorgt niet alleen voor natuurlijke resultaten, maar ook voor langdurige tevredenheid.

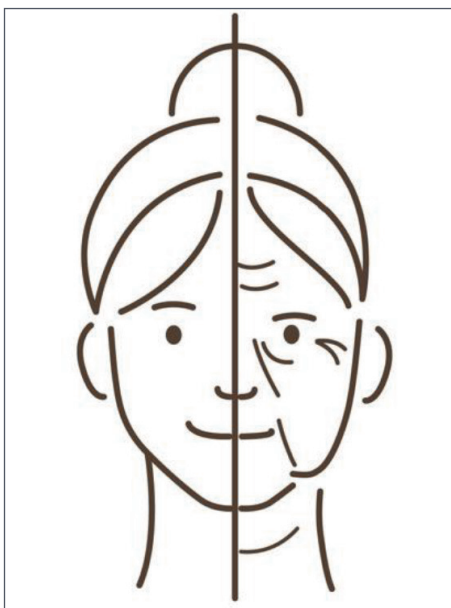
Fillers: meer dan alleen volume

Hyaluronzuurfillers - in mijn praktijk werk ik uitsluitend met Restylane - zijn biologisch afbreekbaar en worden door het lichaam op natuurlijke wijze afgebroken. Het mooie is dat sommige fillers, zoals Restylane Skinboosters, méér doen dan opvullen. Ze hydrateren intens en stimuleren collageenproductie, wat de huidkwaliteit op termijn daadwerkelijk verbetert. Langetermijnonderzoek toont aan dat huidverbetering, verhoogde elasticiteit en betere hydratatie zelfs maanden na afbraak van het product aanhouden.

Voor de lange termijn veiligheid is het heel duidelijk dat er géén wetenschappelijk bewijs bestaat dat deze afbraak schadelijke resten of schade achterlaat in het lichaam, ook niet na jarenlang herhaald gebruik.

Conclusie: ja, het is veilig - maar kies verstandig

Botox en fillers zijn bij juist gebruik veilig op lange termijn. Sterker nog, producten zoals Restylane Skinboosters kunnen je huid op een subtiele manier verjongen en verbeteren zonder volume toe te voegen. De sleutel? Kies voor een arts die werkt met verstand, techniek én een esthetisch oog - iemand die niet alleen injecteert, maar ook luistert.



Natuurlijk mooier

Ria Peters



Door Margriet Liefink

Een bewogen leven, maar ze beweegt nog steeds met plezier!

Bestuurslid van de Oranjevereniging, bijna twintig jaar mantelzorger voor een inwonende oom, later voor haar moeder. Vrijwilliger bij het Inlooppunt aan de Kerkstraat, waar ze onder andere het maaltijdproject op woensdag verzorgde en contact zocht met scholen, om jonge studenten door middel van stage op te leiden en in contact te brengen met ouderen, ondersteuner van buurtbewoners op heel veel gebieden, gemeenteraadslid en later secretaris van de politieke partij Algemeen Belang, lid commissie Inwonerszaken, gemeenteraadslid en lid commissie Ruimtelijke Zaken, coördinator collectie Nierstichting... Geen wonder dat Ria Peters (81) hier in 2018 een lintje voor kreeg, voorbereid door één van haar broers, een partijvriend en een aantal sportvriendinnen. Toch was ze hier zelf zó door overrompeld dat het even duurde voordat ze kon focussen en vrienden en familie in de zaal herkende. "Ja, dat was wel een mooie gebeurtenis!"

Jeugd

Ria, alleenstaand nadat een relatie van twintig jaar strandde, woont al haar hele leven in Oisterwijk. Ze werd geboren in het buitengebied, in de boerderij-annex-cafeetje van haar opa en oma. Ria's ouders en hun zes kinderen woonden bij hen in. In 1953 namen zij het over en maakten er een restaurant van, waar Ria ook in werkte terwijl ze ondertussen haar horecaopleiding afrondde. Over die tijd zegt Ria nu: "Mijn moeder kon van alles! Zes kinderen om op te voeden, samen met mijn vader een restaurant runnen, een varken slachten en helemaal verwerken en wekken, ze had groene vingers, maakte onze carnavalskleren, enzovoort." In 1983 nam Ria de zaak op haar beurt over. In 1984 werd een gedeelte verwoest door brand. Rampzalig, maar er werd weer snel opgebouwd. Naast een deel van het administratieve werk bleef ze vooral 'voor', dus in de bediening, werken. "Als je in de horeca geboren bent, blijft dat trekken. Ik vond het heerlijk om met mijn gasten contact te onderhouden." Helaas ging de zaak na achttien jaar tijdens een economische crisis failliet. "Dat vond ik echt verschrikkelijk."

Hobby's

"Ik tuinier graag, ik heb een grote tuin en hou ook verschillende graven van familieleden bij. Ook 'computeren' vind ik leuk, ik maakte altijd Excel sheets voor Algemeen Belang en de Nierstichting en nu voor mezelf. Ik lees graag en verder sport ik een paar keer in de week, zowel met vriendinnen als alleen: E-gym, loopplank, fietsen en lessen met grond-oefeningen. Ja, want als je niets doet word je snel oud en stijf!"

>>>

DOKTERDEIBEL



**Verfris je look:
wist je dat oude of storende fillers
opgelost kunnen worden?
Je bent altijd welkom voor een
gratis consult**

Voor echt persoonlijke aandacht ben je hier op het goede adres

Wildemanstraat 64 | Oisterwijk | Let op: parkeren en ingang aan Burg. Vogelsgaan | www.dokterdeibel.nl | 06 57440660

in @

Gezondheid

Al sinds 2004 heeft Ria hartritmestoornissen. Nadat ze een 'kastje' had gedragen, bleek dat ze regelmatig een hartstilstand van zo'n drie seconden heeft. "Ik word dan licht in m'n hoofd en ben even 'weg'." Omdat medicijnen niet voldoende werkten, is er door de tijd heen driemaal een ablatie gedaan. Daardoor wordt de ritmestoornis uitgeschakeld. Daarna ging het dan weer een tijd goed. "Maar binnenkort krijg ik een pacemaker, zodat het ritme echt goed blijft. Die staat in verbinding met het Hartcentrum in het Catharina ziekenhuis, dat is wel een fijn idee. Ik zie er niet tegenop hoor, het moet gewoon gebeuren!"



Dienstbaarheid

Terugkijkend op haar leven zegt ze: "Het was eigenlijk altijd werken geblazen. Je kunt het ook dienstbaarheid noemen", vervolgt ze glimlachend. "Dat moet in je zitten. Maar op een gegeven moment vond ik het wel mooi geweest, dus nu doe ik alleen nog het vrijwilligerswerk voor de Nierstichting. Ik ben nu de oudste in de straat, heb daar nog verschillende contacten, maar kan mezelf goed vermaken. Ik vind het heerlijk dat ik m'n tijd zelf kan indelen. Ik kan m'n eigen ik zijn! Hoewel ik nog best actief ben, kan ik ook echt genieten van m'n rust en de vogeltjes in mijn tuin. Wat de toekomst betreft hoop ik dat ik nog een aantal jaren mee mag gaan!"

Het was eigenlijk altijd
werken geblazen

Weet jij wat je huis waard is?

Vraag geheel vrijblijvend een
GRATIS waardebepaling aan
t.w.v. € 250,-!



www.delaatmakelaardij.nl | 013 - 20 70 413
Schoolstraat 6A-01 | 5066 EE Moergestel



Wat is een goede vraagprijs voor je woning?



Door Stijn de Laat
De Laat Makelaardij

Wanneer je jouw huis wilt verkopen, is het bepalen van de juiste vraagprijs misschien wel de belangrijkste stap. Een te hoge prijs kan potentiële kopers afschrikken, terwijl een te lage prijs ervoor kan zorgen dat je geld laat liggen. Maar hoe bepaal je nou een realistische én aantrekkelijke vraagprijs?

De markt bepaalt mee

De woningmarkt is voortdurend in beweging. Vraag en aanbod spelen een grote rol bij het bepalen van de waarde van jouw woning. In een verkopersmarkt - waar weinig aanbod is en veel vraag - kunnen woningen sneller en voor een hogere prijs verkocht worden. In een kopersmarkt is het tegenovergestelde waar.

Vergelijkbare woningen

Een goede eerste stap is kijken naar vergelijkbare woningen in de buurt. Hoeveel vraagprijzen zie je daar? Wat zijn de kenmerken van die woningen (woonoppervlakte, aantal kamers, afwerking, tuin, ligging)? Dat geeft je al een ruwe indicatie van wat kopers bereid zijn te betalen.

Objectieve waardebeoordeling

Een makelaar kan helpen met een gratis waardebeoordeling. Hierbij wordt gekeken naar de staat van onderhoud, het energielabel, locatie, voorzieningen in de omgeving en andere factoren die de waarde beïnvloeden. Op basis daarvan krijg je een realistische inschatting van wat jouw woning zou kunnen opbrengen.

Flexibel blijven

Een vraagprijs is geen vaste verkoopprijs. Het is een uitnodiging tot onderhandeling. Soms blijkt in de praktijk dat er veel interesse is, en kun je zelfs hoger uitkomen dan je had verwacht. In andere gevallen moet je misschien bijsturen. Houd daarom de eerste weken van de verkoop goed in de gaten wat er gebeurt.

Tot slot

Een goede vraagprijs vergroot je kansen op een snelle én succesvolle verkoop. Laat je goed informeren, blijf realistisch en denk als een koper. Dan kom je al een heel eind.



Makelaardij

Goed gezien!

Oogkleur



Door Rob van der Zalm
Fashion Eyes

De iris heeft als functie de grootte van het pupil te kunnen aanpassen. Groter bij weinig licht, kleiner bij veel licht. Zo kan ons oog zich aanpassen aan de lichtomstandigheden. Een andere naam voor iris is regenboogvlies.

Geen gekke naam voor iets wat onze ogen kleur geeft. Verreweg de meest voorkomende oogkleur is bruin, ongeveer 90 procent wereldwijd, maar natuurlijk wel in verschillende tinten, blauwe ogen komt bij ongeveer 8 procent van de wereldbevolking voor, en maar een zeer klein aantal mensen heeft een groene oogkleur. De kleur wordt bepaald door de hoeveelheid pigment, ook wel melanine genoemd. De hoeveelheid pigmentcellen aan de achterkant van de iris bepalen de oogkleur. Ook zijn er mensen met een pigment disfunctie zoals albinisme. Hierbij is er geen pigment in de iris aanwezig. Vaak zien de ogen er rood uit, omdat de iris kleine bloedvaatjes bevat welke normaal schuilgaan onder de kleur van het oog.

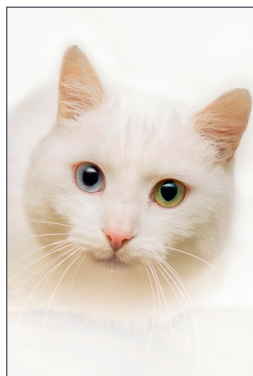
Wanneer baby's worden geboren hebben ze vaak blauwe ogen. Dit komt omdat de kindjes nog weinig pigment hebben. Naarmate ze ouder worden, kunnen de ogen ook bruin worden. Na ongeveer zes maanden is de oogkleur definitief. Op latere leeftijd kan de oogkleur nog veranderen, maar meestal door een oogaandoening of bij ernstige oogontstekingen.

Welke kleur ogen kinderen krijgen is afhankelijk van de oogkleur van de ouders. Het gen voor bruine ogen is dominant. Als je bijvoorbeeld het

gen voor bruine ogen(A) van je vader krijgt en het gen voor blauwe ogen(a) van je moeder, krijg je bruine ogen(Aa). Krijgt je het gen voor blauwe ogen(a) van beide ouders, dan krijg je blauwe ogen(aa). Wanneer een vader of moeder met bruine ogen(Aa) het gen voor blauwe ogen doorgeeft, kan het zijn dat je als kind blauwe ogen hebt terwijl je ouders bruine ogen hebben.

Dan hebben we nog een bijzonder fenomeen wat heterochromie heet. Hierbij heeft iemand twee verschillende kleuren ogen. Van licht afwijkende kleuren tot totaal verschillend. Soms zie je

ook dat mensen een andere kleur rondom de pupil hebben ten opzichte van de rest van de iris. Dat is ook een vorm van heterochromie. Heterochromie zie je ook bij honden en katten en is erg opvallend wanneer het gaat om contrasterende kleuren, zoals de afbeelding hieronder.



Soms komt kleurverschil of verandering van de oogkleur voor na ontstekingen in het oog. Twijfel je hieraan of aan de gezondheid van je oog. Ga dan eens op controle bij een optometrist die kan nader uitzoeken wat er aan de hand is.

"Er is altijd een optometrist in de buurt"



FASHION EYES



Diessenseweg 20, Hilvarenbeek



Nieuwe collectie zonnebrillen en monturen binnen!

Focus op

Advertorial
Door Marja Smeulders

Detimmer Klimaattechniek

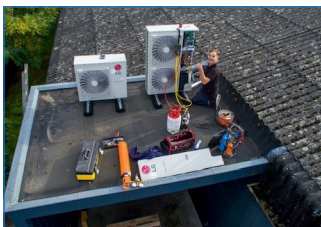
Airco: verkoop, installatie en onderhoud

"Mijn specialisme zit niet alleen in het installeren, maar vooral in het luisteren naar wat de klant wil en dan nog net een stapje meer te zetten." Aan het woord is Jac Timmermans van Detimmer Klimaattechniek uit Oisterwijk. "Tevreden klanten, daar ga ik voor."

Een stapje verder

Zijn jarenlange ervaring in het installeren van airconditioningssystemen heeft hem geleerd dat er vele mogelijkheden zijn om 'onzichtbaar' en mooier te werken. "Om een voorbeeld te noemen: Een klant had een uitbouw aan de voorzijde met een klein schuin dak. Het installeren boven zou betekenen dat er een lange goot over de voorzijde van het huis zou lopen. Er was ook een andere oplossing, gedeeltelijk via de uitbouw, zodat er minder te zien is aan de buitenkant. Dat kost wel meer tijd, maar het ziet er fraaier uit. In overleg met de klant, ga ik daar dan voor. Het is niet de makkelijkste manier, maar wel de mooiste."

Als jongetje ging hij met zijn vader melk rondbrengen. "Wij hadden thuis een zuivelwinkel, mijn vader was melkboer. Ik werkte dus al vroeg en vond het fijn om van alles te doen. Als ik naar mijn loods in Moergestel rijd, ga ik nog bijna dagelijks door de straat waar wij vroeger woonden. Afwisseling is nog steeds het leukste in mijn werk. Ik studeerde aan de Its, had diverse banen en baantjes en leerde overall wat. De meeste ervaring op het gebied van machines, gereedschappen en andere bouwzaken deed ik bij van Iersel Bouw en industrie in Oisterwijk dat daarin gespecialiseerd was. Daar heb ik vijftien jaar met veel plezier gewerkt en veel geleerd. Ik wist van de hoed en de rand en was overall inzetbaar. En nog eigenlijk. Als vrienden vragen om te komen helpen, met wat dan ook, dan ben ik er. Afgelopen weekend heb ik nog hout bewerkt met olie." Hij kijkt naar zijn handen en zegt lachend: "Misschien had ik handschoenen aan moeten doen."



Volledig gecertificeerd

Toen iemand hem vroeg of hij niet even een airco wilde installeren zei hij onmiddellijk ja. "Ik ben het type om iets meteen aan te pakken, dus eigenlijk was het zo geregeld. Ik ben van alle markten thuis, dus geen probleem, maar het zette me wel aan het denken. Moet ik dit voor mezelf gaan doen? Ja dus, en ik had het meteen druk! Via via kreeg ik steeds meer klanten en mond tot mond reclame van tevreden mensen werkt natuurlijk het beste."

"Ik reageer snel en mijn service is goed, dat mag ik zeggen en dat maak ik waar. Mijn bedrijf is volledig gecertificeerd, dat geeft de zekerheid dat het betrouwbaar is. Heeft een klant een storing dan kan hij er van op aan dat het snel geregeld is. Dat heeft zeker ook te maken met de leverancier waarmee ik werk, LG. Daar ben ik bijzonder tevreden over en daar sta ik volledig achter."

Koelen én verwarmen

"Een airconditioningssysteem is superzuinig in gebruik. Dat een airco niet alleen koelt maar ook kan verwarmen is iets waar mensen misschien nog niet zo lang

van weten en dus tot voor kort weinig gebruik van maakten. Gelukkig is dat intussen wel het geval. Het maakt het plaatsen van zonnepanelen niet altijd nodig, want een airco kan op een zuinige manier ook je huis verwarmen. Iets om over na te denken en naar te kijken als je op zoek bent naar mogelijkheden voor koelen én verwarmen!"

Wilt u meer weten over de perfecte airconditioning voor uw huis of bedrijfspand? Kijk dan op: www.detimmerklimaattechniek.nl of maak een afspraak voor meer informatie.

Advocaat



Door mr. Judith Kuijlaars
Bouwman Advocaten & Mediators

Belangrijke ontwikkelingen in de Toeslagenaffaire

De Toeslagenaffaire blijft een belangrijk onderwerp, met zowel vooruitgang als uitdagingen in de afhandeling.

Voortgang en financiële compensatie

Begin 2025 heeft de Uitvoeringsorganisatie Herstel Toeslagen (UHT) ruim 90 procent van de erkend gedupeerde ouders gecompenseerd. Zij ontvingen gemiddeld € 40.700,- inclusief immateriële schadevergoeding. Ook kregen ruim 100.000 kinderen van gedupeerde ouders een financiële tegemoetkoming. Het kabinet heeft de ambitie om het financieel herstel voor alle ruim 41.000 gedupeerde ouders uiterlijk in 2027 af te ronden. In januari 2025 publiceerde de Commissie-Van Dam het rapport 'Minder beloven, meer doen', waarin scherpe kritiek is geuit op de trage en complexe hersteloperatie voor gedupeerden. De Commissie adviseerde het kabinet om de hersteloperatie te vereenvoudigen en te versnellen, onder andere door meer gebruik te maken van de 'methode-Laurentien'.

Onlangs heeft het kabinet gereageerd op dit advies en besloten om de compensatieregeling te vereenvoudigen. In plaats van vijf afzonderlijke routes komen er twee schaderoutes. Beide routes gaan werken met één uniform schadekader met vaste vergoedingen.

Bezwaren

Ook wil het kabinet de bezwaarafhandeling meer

prioriteren. Het afhandelen van bezwaren is namelijk een van de belangrijkste knelpunten waar een doorbraak nodig is. Gedupeerden moeten nu te lang wachten op hun dossier en al helemaal op het besluit op bezwaar. De Belastingdienst/Toeslagen is dan - na daartoe in gebreke te zijn gesteld - een dwangsom verschuldigd aan de gedupeerde. Deze dwangsom kan oplopen tot een tweede rechterlijke dwangsom van € 37.500,-(!).

Het kabinet wil een aantal gerichte maatregelen nemen om langdurige processen binnen de hersteloperatie te versnellen. Door minder weg te lakken in de dossiers, kunnen dossiers sneller worden verstrekt. Nu het eerste deel van de hersteloperatie bijna is afgerond, kunnen medewerkers ook waar mogelijk worden bijgeschoold om zich te richten op de volgende

fase. Hierdoor kunnen in de komende maanden extra medewerkers worden ingezet om zowel de dossierverstrekking als de behandeling van bezwaren verder te versnellen.

Verlenging aanmeldtermijn schadevergoeding

Tot slot is de aanmeldtermijn voor aanvullende schade verlengd. Om ouders meer tijd te geven, is deze termijn verlengd tot minimaal 1 juli 2025 of zes maanden na de definitieve beoordeling.



**BOUWMAN ADVOCATEN
& MEDIATORS**
oprecht geregeld

Spoorlaan 404 D
5038 CG Tilburg
0413 - 266 069

www.bouwmanadvocaten.nl



Voor elk juridisch probleem een specialist

WOUTERS WATERONTHARDERS

**Stop
kalkaanslag**

**Minder
huidirritatie**

**Kosten
besparen**

**Zacht en
lekker water**

**Informeer bij deze man
Die heeft er al meer dan 10 jaar verstand van
Ons product is van Nederlands fabricaat
Waar een groot familiebedrijf achterstaat**

Het Bosch 1
5531 PJ Bladel
06 51 303 100
info@johnwouters.nl
wouterswaterontharders.nl

WOUTERS
Waterontharders





Door Joost Maas
Veldsink De Lind Adviesgroep

Vakantie annuleren: krijg je de kosten terug?

Heb je jouw vakantie al geboekt? Met de reis in het vooruitzicht dek je met een reisverzekering de risico's tijdens je vakantie af. Maar wat als je plotseling en onvoorzien niet op reis kunt of halverwege naar huis moet? Met een annuleringsverzekering kun je (een deel van) de kosten terugkrijgen. In welke gevallen kun je aanspraak maken op je annuleringsverzekering?

Wacht niet te lang met afsluiten

Over het algemeen moet je een annuleringsverzekering direct na het boeken van de reis afsluiten. Verzekeraars hanteren hiervoor meestal een maximumtermijn van zeven dagen. Sommige verzekeraars geven je 14 dagen de tijd. Dit is om te voorkomen dat je kort voor de reis nog snel een annuleringsverzekering afsluit vanwege bijvoorbeeld een ziek geworden familielid en je de schade dus eigenlijk al verwacht. Heb je nog geen annuleringsverzekering geregeld bij het boeken van jouw reis, zorg er dan voor dat je dat binnen de gestelde termijn alsnog doet. Ga je vaker per jaar op reis, overweeg dan een doorlopende annuleringsverzekering, zodat je altijd verzekerd bent voor onverwachte situaties.

Dekking gebeurtenissen

Verzekeraars benoemen in hun voorwaarden vaak specifieke situaties waarin je aanspraak kunt maken op de annuleringsverzekering. In alle gevallen moet het wel gaan om gebeurtenissen die onbekend waren op het moment dat je de reis ging boeken en op het moment dat je de annuleringsverzekering afsloot.

Familieleden en huisdieren

Als je reis niet door kan gaan vanwege een ernstig ongeval, een levensbedreigende ziekte of het overlijden van een verzekerde of familielid in de eerste (kinderen, ouders) of tweede graad (broers, zussen), dan kun je bij een annuleringsverzekering (een deel van) de kosten terugkrijgen. Bij een familielid in de derde graad, zoals oom, tante, neefje of nichtje, is dit minder vaak het geval. Sommige annuleringsverzekeringen bieden ook dekking bij het overlijden van een goede vriend(in) of als je hond, kat of paard doodgaat. Let op: vaak zijn deze dieren specifiek genoemd in de voorwaarden. Andere huisdieren vallen dus niet onder de dekking.

Overige situaties

Stel: je krijgt na werkloosheid een nieuwe baan en je kunt daardoor niet met vakantie. Of juist andersom: als je onverwacht wordt ontslagen, waardoor een vakantie niet meer zo goed uitkomt. Hiervoor gelden wel aanvullende voorwaarden, zoals de lengte van het dienstverband. Ook mag je bij veel aanbieders annuleren omdat je gaat scheiden.

Check de voorwaarden

Ook voor een annuleringsverzekering kun je kiezen uit verschillende dekkingen. Wat voor jou belangrijk is, is voor een ander minder van toepassing. Kies je bijvoorbeeld voor een ruimere dekking van de hele reisom zodat je ook bij vroegtijdige afbreking van je reis de hele reisom vergoed krijgt? Of neem je genoegen met een vergoeding voor de dagen die je hebt gemist?

Het is belangrijk om de voorwaarden van meerdere aanbieders met elkaar te vergelijken. Zo weet je wat je kunt verwachten als je aanspraak moet maken op de annuleringsverzekering. In deze voorwaarden staat bijvoorbeeld beschreven voor welke situaties de verzekeraar de schade wel of niet vergoedt en wat de hoogte van het eigen risico is.

Een passende annuleringsverzekering

Het is belangrijk om een annuleringsverzekering te kiezen die bij jouw reis en je persoonlijke situatie past. Heb je al een (doorlopende) reis- en/of annuleringsverzekering afgesloten, dubbelcheck dan welke voorwaarden er gelden voor de reis die je gaat maken. Maak direct een afspraak of loop even binnen bij ons kantoor. We adviseren je graag over de beste annuleringsverzekering voor jouw situatie. Ook dan zijn we er voor jou.

Financieel

Jantsje Bakkeren en Jan Marcelis



Door Marja Smeulders

We dragen ons steentje bij

“Soms denk ik ‘We zijn maar een klein kerkje, een druppel op een gloeiende plaat’, maar met ons team van twaalf vrijwilligers en als kerk, kunnen we toch veel betekenen!” Aan het woord is Jantsje Bakkeren (54). Samen met Jan Marcelis (74) heeft zij het inzamelpunt van de voedselbank opgezet in de Protestantse Kerk, beter bekend als het Lodewijkskerkje, in Oisterwijk.

De tafel met dozen staat al klaar, de banner wijst de weg en de koffie is in de maak om mensen te ontvangen. “De taak van de diaconie is om mensen die hulp nodig hebben, niet kunnen rondkomen of hun problemen niet zelfstandig kunnen oplossen, hulp en zorg te bieden. Als diaken heb ik me daar jarenlang mee bezig gehouden”, vertelt Jantsje. “En eigenlijk nu nog, maar dan in de rol van vrijwilliger bij het inzamelpunt.”

Inzamelpunt iedere woensdag van 10 tot 12 uur

Jantsje en Jan zijn erg enthousiast over het verzamelpunt in de Voorhof dat in oktober 2024 is geopend en de bijdrage die Oisterwijk daaraan kan leveren. “We zijn iedere woensdagochtend open van 10 tot 12 uur. Het is dus niet zo af en toe, maar iedere week. We merken gelukkig dat mensen makkelijk binnenlopen met boodschappen die ze willen doneren. Dan gaat het voornamelijk om lang houdbare producten. Dus geen fruit of melk, maar blikken soep of groenten, koffie, thee, rijst, pasta, dat soort zaken. En je hoeft ook geen lid te zijn van de kerk, iedereen is welkom. Wij verzamelen de producten. Daarna worden die gehaald door een chauffeur van de Voedselbank in Tilburg waar verdere distributie plaatsvindt”, aldus Jan.



Er samen de schouders onder zetten

Jan woont al drieëndertig jaar in Oisterwijk en is al jarenlang betrokken bij de Protestantse >>>



Beter zicht op je huidige én toekomstige situatie met de Veldsink Financiële Foto.



Loop vrijblijvend bij ons binnen.
Onze deur staat voor je open.

vertrouwd, verzekerd, Veldsink.

Burgemeester Verwielstraat 44, Oisterwijk | 013-523 31 00
oisterwijk@veldsink.nl | veldsink.nl

Kerk. Als voorzitter van de kerkenraad en nu als vrijwilliger bij het inzamelpunt: "Ik heb altijd geroepen dat ik na mijn pensioen dingen wilde doen waar ik geen geld voor zou krijgen maar waarbij ik wat goeds zou bijdragen aan de maatschappij. Toen ik werd gevraagd als voorzitter van de kerkenraad rolde ik er gewoon in. Na een jaar of zes heb ik het stokje door kunnen geven aan iemand anders, maar bleef ik toch verbonden aan de kerk. Intussen al tien jaar. Onder andere door het coördineren en begeleiden van het onderhoud en andere hand- en spandiensten. En nu dus het inzamelpunt. Het is leuk, je hebt vele sociale contacten en als we er allemaal de schouders onder zetten, dragen we een steentje bij." Jantsje, zoals haar naam zegt, komt oorspronkelijk uit Friesland. "Ik ben Protestants opgevoed en heb altijd bezinning en rust gevonden in de kerk. Luisteren naar de preek en daaruit iets oppikken waarvan ik wist 'daar kan ik wat mee'. Toen we in Oisterwijk kwamen wonen was het eigenlijk vanzelfsprekend dat ik ook actief werd in de kerk en wat kon betekenen voor een ander. Gewoon de talenten die je hebt gebruiken voor de maatschappij. Diaken zijn was dus eigenlijk een logische keuze."

Samen tegen armoede

"Het verzamelpunt is er iedere week. Geen eenmalige actie zoals bijvoorbeeld met de feestdagen, maar iedere week. Armoede is er, ook in Nederland. Daar kunnen we met z'n allen wat aan doen. Waar er voorheen vanuit supermarkten nog wel eens wat gedoneerd werd is dat tegenwoordig schaarser. Supermarkten kopen anders in, hebben minder voorraad dus ook minder 'over'. We krijgen nog donaties via bedrijven of organisaties, maar zijn erg blij met mensen uit het dorp die willen geven. Zoals laatst een oudere dame die vertelde dat ze het zo goed had, zich dat goed bewust was en dus graag wat wilde delen en geven aan iemand die het minder had. Regelmatig komen er mensen met wat kleine bijdragen, voor een praatje, een kopje koffie en sociaal contact. Zo snijdt het mes aan twee kanten. Samen tegen armoede, dat moet toch kunnen?"



Een apart schap bij Voedselbank Tilburg met alle producten die naar de kerk zijn gebracht door vele gulle gevers iedere week



**Wij wensen
u en uw huisdier
een fijn voorjaar**

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag 9.00-18.00 uur
- Zaterdag va 9.00-12.00 uur

Boxtelsebaan 15, Oisterwijk

013 - 590 22 28

info@dierenkliniektspoor.nl



www.dierenkliniektspoor.nl

Volg dierenkliniekSpoor op 

Opvallend... blaasontsteking bij de kat!



Door Monique Carton
Dierenkliniek 't Spoor

Katten zijn heel gevoelig voor plasklachten! Regelmatig komt het voor dat een kat opeens buiten de bak plast, bloed bij de urine heeft, heel vaak kleine beetjes plast, pijn bij het plassen heeft of opeens niet meer kan plassen!

Heel veel baasjes herkennen de symptomen meteen als blaasontsteking en bellen gelukkig snel met de vraag om een kuurtje antibiotica. Maar wist u dat blaasontsteking bij de kat zelden door bacteriën komt? In tegenstelling tot blaasontsteking bij honden en mensen!

Antibiotica is een medicijn dat bacteriën dood, dus als de blaasontsteking niet door bacteriën komt, zal antibiotica de blaasontsteking ook niet oplossen. We moeten bij katten dan ook op zoek naar een andere oorzaak!

Urine onderzoek

We beginnen altijd met een urine onderzoek. Maar hoe komen we aan urine? Begin met het goed schoonmaken van de kattenbak, er mag geen oud kattenbakgrind of vuiligheid meer inzitten. Vul de kattenbak daarna met een vulling dat geen vocht opneemt. Katten willen graag hun behoefte begraven, dus op een lege kattenbak zullen ze niet graag plassen. Er bestaan kattenbakkorrels van plastic of van een speciaal soort zand, wat geen urine opneemt en ook wil het wel eens werken om de bak te vullen met in reepjes geknipte plastic zak.



Als de kat dan op de bak geplast heeft kunt u de bak schuin houden en in de hoek de urine opvangen. Doe dit zo snel mogelijk want oude urine geeft een onbetrouwbaar onderzoek! Kunt u de urine niet meteen brengen, bewaar het dan in de koelkast. Let op dat u een schoon opvang potje gebruikt! Resten van de vorige inhoud kunnen het urineonderzoek behoorlijk beïnvloeden!

Oorzaken van blaasontsteking bij de kat

Katten hebben heel vaak last van "stress- of kramp- blaasontsteking". Veel katten laten niet goed zien dat ze stress hebben maar kunnen van kleine dingen toch behoorlijk gestrest raken. In de blaas kan dan een afwijkende slijmlaag ontstaan, de zenuwen van de blaas kunnen overprikkeld worden en door stress kunnen katten minder gaan drinken, daardoor minder plassen en daardoor worden de afvalstoffen niet goed genoeg uitgeplast.

De behandeling voor deze vorm van blaasontsteking is op de korte termijn een pijnstilling of blaasontspanner. Als de blaas

ontspant en de pijn verdwijnt gaat de kat weer beter doorplassen en de afvalstoffen uitspoelen. Belangrijk is wel om te kijken waar de stress vandaan kan komen en die op te lossen, anders kan de blaasontsteking weer terug komen. Soms is de oorzaak niet te vinden en blijven de klachten terugkomen, dan moeten we langdurig gaan ondersteunen met een stress verlagende therapie of met een voeding of medicatie die de kwaliteit van de blaaswand van binnenuit verbeterd. Drinken stimuleren is ook heel belangrijk!

Klontjes blaaswandcellen, -slijm en bloedcellen kunnen ook vastlopen in de punt van de penis van een kater. De kater kan de urine dan niet meer uitplassen, dit is een spoedgeval! De penis moet zo snel mogelijk weer passabel gemaakt worden met een katheter.

Ook regelmatig komt er blaasontsteking voor ten gevolge van blaasgruis of blaasstenen. Blaasgruis zijn verbindingen van mineralen zoals magnesium en fosfor, die vormen microscopisch kleine "zandkorrels" die de blaaswand irriteren (of bij katers vast lopen in de penispunt en de plasbuis ook verstoppert). Blaasgruis kan in grote hoeveelheden ook samenklonten tot stenen. Er zijn verschillende mineralen in de urine in de blaas aanwezig en dus kunnen er verschillende verbindingen ontstaan. Sommige van deze verbindingen zijn met voeding op te lossen en te voorkomen. Andere verbindingen niet en die moeten operatief verwijderd worden en soms is er een uitgebreidere behandeling nodig om ze vervolgens te voorkomen.

Is blaasontsteking nooit bacterieel bij een kat?

Jawel hoor, maar zelden en eigenlijk is er dan altijd een oorzaak voor. Een afwijking in blaas of urinewegen, een onderliggende ziekte zoals nierfalen of suikerziekte, secundair aan blaasgruis of blaasstenen of bij oudere katten een tumor.

Dus als we een bacterie in de urine vinden is het verstandig om met bloed- of echo onderzoek verder te zoeken naar een onderliggende oorzaak.

Laat jij GROOT SPEIJCK stralen?

Wij zoeken een betrokken collega voor de schoonmaak.

- Ochtendfunctie 10 uur per week
- Bij voorkeur op maandag, woensdag en zaterdag
- Werken in een uniek pand midden in de Oisterwijkse bossen
- Vrij op zon- en feestdagen
- Klein en gezellig team

**GROOT
SPEIJCK**
ETEN EN DRINKEN IN HET BOS

Stuur een mail naar werken@grootspeijck.com
en we nemen contact met je op.

In Zeeland pal aan de Oosterschelde met strand, een comfortabel ingerichte vrijstaande recreatievilla voor acht personen met sauna, twee badkamers en vier slaapkamers. Parkeerplaatsen aan huis, ruime kindvriendelijke tuin op het zuiden met terras, tuinhuis en fietsen. Ook voor weekend en midweek. Gratis wifi. Geen huisdieren. Tel. 06-44830022. E mail: toostimmermans66@gmail.com

Gevraagd: oude bromfietsen, jukebox, elektrische fiets, flipperkast, buitenboordmotor, boot, oude benzinepomp, automaten snoep en drank, singeltjes voor de jukebox. Tel. 06-46331823.

Te huur/gevraagd

**Wilt u net als deze
aardbei goed opvallen?**

**Adverteer dan in
De Uitstraling!**

Voor meer informatie mail naar: info@deuitstraling.nl



B. Smetsers interieur & timmerwerken

Mijn specialiteit? Mooie dingen maken én realiseren!

“Ik ben pas tevreden als alles klopt”, zegt Bjorn Smetsers van B. Smetsers interieur & timmerwerken. “Maar, nog belangrijker, ik ga pas weg als de klant 100 procent tevreden is.”

De ruime, lichte hal aan de Nedervonder in Oisterwijk oogt uitnodigend. Keurig en precies heeft iedere machine en ieder stuk gereedschap zijn eigen plaats. Als interieurbouwer voor het hogere segment stelt hij niet alleen hoge eisen aan zijn werkplek, maar ook aan zichzelf. “Een Pietje Precies, dat ben ik”, zegt hij lachend. “Ik zie hoe dingen moeten, maar vooral ook hoe het beter kan. Dat is de belangrijkste reden dat ik voor mezelf ben begonnen.”

Particuliere woningbouw met speciale wensen

Ruim twintig jaar werkte hij voornamelijk in de woningbouw. “De laatste acht jaren vooral in de particuliere woningbouw. Als timmerman heb ik heel veel praktijkervaring opgedaan. Maar daarnaast ook als werkvoorbereider, voorman en uitvoerder. Ervaring die me in mijn eigen bedrijf goed van pas komt.” Ondanks dat hij op jonge leeftijd al hobbymatig bezig was met timmeren en bouwen, had hij niet echt gepland ooit voor zichzelf te beginnen. “Eigenlijk ben ik er gewoon ingegroeid. Interieurbouw is iets wat me vanaf het begin heeft getrokken. De afwisseling, het uitvoeren van mijn eigen ideeën maar zeker die van interieurarchitecten, het gebruik van verschillende materialen, kijken wat er allemaal kan en vooral de afwerking van diverse projecten, dat is echt mijn specialiteit. Bovendien ben ik de afgelopen jaren voornamelijk werkzaam geweest in de villabouw. Dan krijg je vaak te maken met speciale wensen voor het interieur, iets waar ik graag mee bezig ben.”

Goed en eerlijk advies

Vooral in het laatste ligt zijn specialiteit. “Ik ga er altijd van uit dat alles kan. Daarvoor moet je dingen goed voorbereiden en vooral goed advies geven. Daarin ben ik eerlijk. Als iets niet kan of als het beter is om het anders te doen, dan zeg ik dat ook. Kan het niet precies zoals gewenst, dan ga ik op zoek naar een oplossing. Een oplossing waarbij alle partijen



tevreden zijn. Niets is bij mij standaard. De te gebruiken materialen komen hier als grote platen binnen en alles wordt op maat gemaakt. Ik heb niet zoals iemand laatst vroeg, een kast in bestelling, want ik maak alles zelf. Iedere opdracht is anders. Alle materialen die ik gebruik zijn van uitstekende kwaliteit, ik ga niet voor minder. Daar begint het mee en dat is voor mij van groot belang. Ik sta voor 100 procent achter alles wat ik maak en wat ik doe en daarbij staan de wensen van de klant centraal. Goed en eerlijk advies zijn daarbij onmisbaar.”

Of het nu gaat om een op maat gemaakte keuken, passende kasten, een buitenkeuken of andere wensen met betrekking tot uw interieur, B. Smetsers interieur & timmerwerken staat garant voor goede kwaliteit.

Niet alleen op het gebied van duurzaamheid, materialen en uitvoering van het werk, maar vooral ook voor goed en eerlijk advies. “Zoals al gezegd, ik ga pas weg als alle partijen voor 100 procent tevreden zijn.”

Meer weten?

“Kijk dan op onze website.”



B. SMETTERS
KEUKENS & MAATWERK INTERIEUR

Oisterwijk

+31 6 15955073

✉ Info@smetsersinterieur.nl

🌐 www.smetsers-interieur-timmerwerken.nl

Nu ook actief in Oisterwijk



Thuiszorg Alzorg



Thuiszorg



Dementie



Particuliere Zorg



Rechterstraat 6b | Boxtel
06-22845681 | 085-5000130
info@thuiszorgalzorg.nl
www.thuiszorgalzorg.nl



Grenzeloos verliefd?

Wij zijn op zoek naar mensen
die de liefde hebben gevonden
in het buitenland

Mail ons: oisterwijk@deuitstraling.nl



DE HAIR VRIJDAG

notarissen & adviseurs

De Balbian Versterlaan 6 - Oisterwijk - Tel 013 - 52 33 400
www.dehairvrijdag.nl

Is een ongetekend ontwerp van een testament juridisch geldig?



Door Joep Vrijdag
De Hair Vrijdag notarissen & adviseurs

Een testament is een belangrijk document waarin iemand vastlegt wat er na zijn of haar overlijden met de bezittingen moet gebeuren. In Nederland gelden hiervoor strikte regels. Maar wat nu als iemand een ontwerp van een testament heeft laten maken, maar het nooit heeft ondertekend? Kan zo'n ongetekend ontwerp toch als een geldig testament worden gezien?

Wat zegt de wet?

Volgens het Nederlandse recht kan een testament alleen geldig zijn als het op een bepaalde manier is opgemaakt. De wet stelt dat een testament in de meeste gevallen moet worden opgesteld door een notaris in een officiële akte. Vervolgens moet de erflater (de persoon die het testament maakt) het testament ook daadwerkelijk ondertekenen, in aanwezigheid van de notaris. Zonder deze handtekening is het testament in principe niet rechtsgeldig.

Een ontwerp is niet genoeg

Een ontwerp van een testament is vaak een conceptversie die een notaris opstelt nadat iemand zijn of haar wensen heeft besproken. Dit ontwerp is bedoeld om te controleren of alles klopt, zodat de uiteindelijke versie kan worden ondertekend. Zolang het ontwerp niet is ondertekend, is het geen officieel testament. Dat betekent dat de erfenamen in principe niets kunnen afdwingen op basis van zo'n ongetekend document.

Uitzonderlijke gevallen

Toch kan een ongetekend ontwerp in sommige gevallen een rol spelen. Bijvoorbeeld als er sprake is van een duidelijke, ondubbelzinnige wil van de overledene, en als het overlijden onverwacht is gebeurd voordat de ondertekening kon plaatsvinden. In dat geval kan een rechter soms besluiten om rekening te houden met het ontwerp, bijvoorbeeld bij de uitleg van wat de overledene bedoeld heeft. Maar let op: dit betekent niet dat het ontwerp automatisch een rechtsgeldig testament wordt.

Voorbeeld uit de rechtspraak

In een uitspraak van de Rechtbank Gelderland uit 2018 speelde een situatie waarin iemand een ontwerp van een testament had besproken met de notaris. De persoon overleed echter voordat het document officieel werd ondertekend. De erfenamen die voordeel zouden hebben gehad bij het ontwerp, stapten naar de rechter en stelden dat het ontwerp als testament moest gelden. De rechter was duidelijk: een ongetekend ontwerp is

geén testament. De wet is streng op dit punt. Wel gaf de rechter aan dat het ontwerp gebruikt mocht worden als aanwijzing bij de interpretatie van de bedoelingen van de overledene. Maar de bestaande wettelijke regels rondom erfopvolging (zoals die in het Burgerlijk Wetboek staan) bleven leidend.

Waarom zo streng?

De reden dat de wet zo strikt is, is vooral om misbruik te voorkomen. Bij een overlijden kunnen emoties hoog oplopen en kunnen er conflicten ontstaan tussen erfenamen. Als iedereen zomaar een concept of een handgeschreven briefje als geldig testament zou kunnen aanmerken, zou dat tot veel onzekerheid en oneerlijke situaties leiden. Door te eisen dat een testament notarieel wordt opgemaakt en ondertekend, wordt de laatste wil van de erflater beschermd.

Wat als iemand zelf iets opschrijft?

Naast een notarieel testament kent de wet ook het 'codicil'. Dit is een zelfgeschreven document waarin iemand bepaalde zaken regelt, zoals de verdeling van kleding, sieraden of persoonlijke spullen. Een codicil moet volledig met de hand zijn geschreven, gedateerd en ondertekend door de erflater. Maar ook hiervoor geldt: een niet-ondertekend codicil is niet geldig.

Conclusie

Een ongetekend ontwerp van een testament is volgens het Nederlandse recht niet geldig als officieel testament. De wet stelt strikte eisen aan hoe een testament tot stand moet komen, en ondertekening is daarbij essentieel. Wel kan een rechter in sommige gevallen een ongetekend ontwerp gebruiken om de bedoelingen van de overledene te begrijpen, maar dit verandert niets aan de wettelijke regels over wie erft.

Wie zeker wil zijn dat zijn of haar wensen na overlijden worden uitgevoerd, doet er dus goed aan om tijdig een testament bij de notaris te laten opstellen én te ondertekenen.

Notaris

Leven vanuit je hoofd. Steeds maar doorgaan. Terwijl je diep vanbinnen voelt dat het schuurt

Loop je vaak maar door, op de automatische piloot? Altijd 'aan', maar zonder echt te voelen wat jij nodig hebt? Hoe vind je dat, als je jezelf geen ruimte kunt om stil te staan?

In dit artikel neem ik je mee in mijn persoonlijke verhaal en vertel ik wat coaching bij *Vrijgevoelig* je kan brengen.

Thuiskomen in het bos

Tweeënhalf jaar geleden kochten mijn vriend en ik een huis midden in de bossen, op een mooi gelegen park niet ver van het centrum van Oisterwijk. Zodra ik er liep, voelde ik het: hier mag ik thuiskomen. De rust, de natuur – het gaf elke keer weer die diepe zucht van ontspanning. Het was dan ook snel duidelijk: dit is de plek waar mijn praktijk *Vrijgevoelig* moest ontstaan.

En die droom is werkelijkheid geworden. Het is een plek waar jij mag vertragen, voelen en even niets hoeft. Waar je zonder oordeel mag zijn met wat er in je leeft.

Mijn reis naar binnen

Hi, ik ben Paula – het gezicht achter *Vrijgevoelig*

De afgelopen jaren ontdekte ik dat mijn binnenkant en buitenkant vaak niet overeenkwamen. Ik zei of deed dingen die niet pasten bij wat ik écht voelde. Mijn liefde en kwetsbaarheid hield ik vaak binnen, uit schaamte of onveiligheid.

Door beter te luisteren naar mijn lichaam en gevoel, leerde ik wat het me wil vertellen. Ik ben op zoek gegaan naar liefde in mezelf en leerde mijn gevoelens onder woorden te brengen. Nu durf ik steeds meer van mezelf te laten zien.

In 2023 zei ik mijn baan in de zorg op en reisde ik een half jaar. Ik leerde loslaten, stil zijn, vertrouwen. Deze inzichten inspireerden me om ook anderen deze reis te gunnen: jou laten voelen hoe krachtig je al bent.

Hoewel ik het liefst de hele wereld wil laten zien hoe mooi het is om in liefde met jezelf en anderen te verbinden en je gevoel te volgen, begin ik klein – in mijn praktijk *Vrijgevoelig*.

Coaching bij *Vrijgevoelig* – terug naar jouw kern

In mijn praktijk ben je welkom zoals je bent – zonder oordeel, zonder moeten.

Tijdens een sessie stel ik vragen die je helpen te voelen, te verwoorden, stil te staan bij wat er in je omgaat.

Stap voor stap ontdek je wat je lichaam je wil vertellen en welke patronen je wilt doorbreken. Door coaching kom je in contact met je gevoel. Je ervaart meer rust, voelt je grenzen beter aan en durft keuzes te maken die voor jou belangrijk zijn. Uit je hoofd – en meer leven vanuit je gevoel.

Niet door harder te werken, maar door te luisteren naar wat je nodig hebt – op jouw tempo, op jouw manier. Je kunt starten met een losse sessie of een traject. We kijken samen wat past bij waar jij nu bent.



Vrijgevoelig

Benieuwd hoe anderen coaching bij *Vrijgevoelig* hebben
ervaren, of wat ik voor jou kan betekenen?

Lees het op Instagram @vrijgevoelig of kijk op www.vrijgevoelig.nl.

Kees Rijnen



Door Marja Smeulders

Leef bewust, maar geniet ervan, de tijd vliegt!

Leeftijd: 76 jaar

Burgerlijke staat: Gehuwd

Woonplaats: Oisterwijk

Geboren en getogen in...?

“Moergestel. De boerderij in de Zandstraat waar nu het Ijsboerinneke zit, daar ben ik geboren. De voorgevel is nog hetzelfde als toen ik geboren werd.”

Jugdhherinneringen?

“Op de boerderij van mijn ouders werd gewerkt! Als je zeven was mocht je de koeien hooi geven. Op je tiende mocht je tractor rijden op het erf en na het binnenhalen van de oogst gingen we met een volle auto een keer per jaar een dagje naar Valkenburg. Dat was een fantastisch uitje.”

Welke leraar maakte indruk op je?

“Meneer Hezink van de Ambachtsschool. Die stimuleerde me om mijn onderwijsacte te halen, want ik ‘zou een goede leraar zijn’. En hij had gelijk. Ik heb jaren lesgegeven op de Streekschool in Den Bosch en bij ROC De Leijgraaf.”

Mooiste vakantie?

“Door een ongeluk in mijn diensttijd ben ik lid van de Bond van Nederlandse Militaire Oorlogs- en Dienstslachtoffers. Via een oproep in het blad van de bond kwam de fietstocht naar Santiago de Compostela voorbij. We zijn met veertig mensen gestart met de training. Na twee jaar voorbereiding zijn we door allerlei omstandigheden met zessen vertrokken en met vieren daar aangekomen.”

Levensmotto?

“Leef bewust maar geniet ervan, de tijd vliegt.”

Zou je in buitenland willen wonen?

“Nee, Nederland is prima, op een aantal ontevreden mensen na...”

Leukste evenement?

“De bridgedrive in Oisterwijk. Op zondag 27 april is dat voor het derde jaar georganiseerd. Ik bridge graag en ben voorzitter van Bridgeclub Sans Fumee in de Waterhoef, dus daar doe ik graag aan mee.”

Uitvinding?

“Bij de medicatie die ik gebruik, kost het vaak veel moeite om de pillen goed uit de plastic strip te krijgen. Daar moet iemand eens wat op vinden.”

Sportief?

“Een keer per week fiets ik met buurtgenoten een flink aantal kilometers en met een clubje vaste wandelaars loop ik iedere week 10 tot 15 kilometer. Daarnaast fietsen en wandelen mijn vrouw en ik ook zeer regelmatig.”

Passie voor?

“Bijen. Ik ben al 52 jaar imker en heb vier kasten. Daarnaast ben ik mentor van twee beginnende imkers. Vorig jaar had ik een record aan honingopbrengst. De tijd die overblijft ben ik bezig met klussen op onze boerderij.”

Ik geef Het Stokje door aan:

“Ronald van Dijk.”



Geef het stokje door



**Volop keuze uit
vele soorten
perkplanten en
hanging baskets**

**Zondag
open van
11 - 16 uur**



**Eigen meststoffen
en potgrond,
geadviseerd
door uw kweker!**



KWEKERIJ VAN DE VEN

TUIN- EN PERKPLANTEN

Heusdensebaan 93a Oisterwijk
T 013 - 52 11 971 Ma. t/m Za. 09.00 - 17.00 uur

www.kwerijvandeven.nl