

DE UITSTRALING

Magazine

Foto: Man met Camera



Carlotta Staal

Ik ben opgevoed met schoonheid

Makelaardij

Onderhandelen bij de
verkoop van je huis

Cor Groot

Sport

Fit & gezond blijven op je
vakantie? Zo doe je dat!

DÉ EXPERT IN HOOG-LAAG BEDDEN!



Hoog-Laag boxsprings en ledikanten
in alle soorten kleuren en maten!



**Maak hier vrijblijvend een
afspraak voor een adviesgesprek!**

Diessen, Willibrordusstraat 1
Tel.: 013 504 2823

Bladel, Sniederslaan 41
Tel.: 0497 38 24 33

www.delaatslaapexpert.nl



dé SLAAP
EXPERT **Laat**



Zomervakantie

De lente maakt weer plaats voor de zomer. Met een beetje geluk betekent dat ook weer lekkere lange en zonnige dagen. De Italianen hebben daar (uiteraard) een mooie uitdrukking voor: 'il dolce far niente'. Vrij vertaald wil dat zeggen 'het heerlijke nietsdoen'. Bij sommigen gebeurt dat 'nietsdoen' lekker thuis in hun vertrouwde omgeving, anderen leggen vele kilometers af voordat ze toe zijn aan het 'nietsdoen'.

Eigenlijk zouden we onszelf wat vaker moeten trakteren op even helemaal niets moeten. Dat klinkt een stuk eenvoudiger dan het in werkelijkheid vaak is. Toch is er niets mis mee om even de telefoon helemaal uit te schakelen. Ook de radio, televisie en computer mogen dan ontkoppeld worden zodat je je hoofd eens helemaal leeg kunt maken. Wat is er dan heerlijker om lekker op je balkon of in je tuin te genieten van de natuur om je heen.

Nu (voor de meesten van ons) de vakantieperiodes aanbreken, krijgen we in ieder geval wat meer kans om die rust te nemen. Zie de vogels die op zoek zijn naar iets lekkers, kijk naar de hommels die met hun logge lijf rond de bloemen vliegen. Bestudeer de mieren die samen een dode vlieg meesjouwen naar hun nest. Wanneer je goed oplet zie je een hele dierentuin om je heen. Er is vast iemand in de buurt die net een gazonnetje heeft gemaaid; heerlijk die geur van vers gemaaid gras op de achtergrond.

Misschien heb je het druk met het inpakken van je koffer voor een vakantie buiten de deur. Je verheugt je al op de vakantiebestemming. Lekker pootjebaden in de zee, zwoeven tijdens een bergwandeling of flaneren langs de terrasjes. Wat je ook doet in deze zomer; vergeet niet om te genieten en plan voldoende tijd in om te ontspannen. Misschien met de verhalen van je dorpsgenoten?

Een fijne vakantie en veel leesplezier,
De redactie

Inhoud

- 2 Colofon
- 3 Column
- 5 Natuurlijk gezond
- 7 Groene energie
- 8 Uitvaart
- 9 Cor Groot
- 11 Sport
- 12 Op de koffie bij...
- 15 Molenaar Meubelen
- 16 Dier & gezondheid
- 17 Christien Hermesen
- 19 Bloemsierkunst
- 20 Robben Groene Energie
- 23 Natuurlijk mooier
- 24 V.O.S. viert feest!
- 27 Notaris
- 29 Wie fietst er niet?
- 31 Advocaat
- 32 Gemeente in beeld
- 33 Goed gezien!
- 35 Gedicht
- 36 De auto
- 37 De kleur van
oud Oisterwijk
- 38 Makelaardij
- 39 Dovemansoren
- 40 Financieel
- 41 Geef het stokje door

Heeft u een tip voor een
leuk artikel over een
persoon of vereniging?

Mail dan naar:
oisterwijk@deuitstraling.nl

Inleveren kopij editie week 34
voor dinsdag 12 augustus 09.00 uur

De volgende uitgave
verschijnt vanaf 21 augustus



Hoe nu anders



In mijn praktijk krijg je duidelijkheid. Ja leuk, maar wat kun je er mee?

Wat denk je van loskomen van dat waar je in vastzit. Bijvoorbeeld als je niet weet wie je bent, als je wat sterker zou willen zijn en meer zelfbewust wil worden. Dat kun je allemaal bereiken met het werken aan **duidelijkheid**. Hiermee kun je pijnplekken, verdriet en ontberingen los gaan laten. Ruimte maken en ontdekken wie jij bent en wat jij wil.

Duidelijkheid geeft rust in je hoofd waardoor je jezelf goed gaat voelen. Als je weet hoe iets in elkaar zit kun je er veel beter mee omgaan, beter kiezen voor wat bij jou past. **Duidelijkheid** geeft kracht! En een hele nieuwe kijk op jezelf in contact met anderen. Invloeden van buitenaf kunnen effect op je hebben. Hoe hou je jezelf staande? Hoe fijn is het dan om weerbaar te zijn.

Als je het even niet meer weet, help ik je weer vooruit. Soms is het fijn als er iemand voor je is, die even bij je blijft en met je mee loopt.

Brenda Duijcker

Mail: info@hoenuanders.nl

Bel of app: 06-44278788

Website: www.hoenuanders.nl



Man met Camera

de fotograaf voor foto's waar
je trots op kunt zijn



www.manmetcamera.nl | 0639697583

Colofon

Uitgeverij De Uitstraling b.v.
Postbus 21, 5520 AA Eersel
Telefoon/WhatsApp: 06-57667760
[Instagram.com/uitgeverij_de_uitstraling](https://www.instagram.com/uitgeverij_de_uitstraling)

Advertentieverkoop:
Hans de Valk, tel. 06-51227336
Daniëlle van der Schoor, 06-83563575

De Uitstraling gemeente Oisterwijk wordt gratis 4-wekelijks huis-aan-huis verspreid. Totale oplage ruim 12.000 exemplaren.

Uitgever: Uitgeverij De Uitstraling b.v.

De Uitstraling verschijnt in 8 gemeenten in Zuidoost-Brabant met een oplage van ruim 65.000 exemplaren.

Bezorging: Uitgeverij De Uitstraling b.v.
Bezorgklachten: tel. 06-23264872
bezorging@deuitstraling.nl

Tenzij anders vermeld ligt het copyright van de in deze uitgave gepubliceerde foto's bij Uitgeverij De Uitstraling b.v., haar correspondenten of www.adobe-stock.com.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden opgeslagen in een elektronisch bestand, verveelvoudigd, of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op schriftelijke wijze, hetzij elektronisch, door foto-kopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

© 2025



Column

Zomer



Door Marja Smeulders

Soms voelt het ineens goed. De zon schijnt, de lucht is blauw en het favoriete seizoen van veel mensen komt er aan. In de zomer lijkt alles lichter. Mensen lachen meer, de dagen zijn langer en we nemen weer tijd om te genieten.

De zomer geeft kans op ontladen en opladen! Vakantie, buiten zijn, iets lekkers op een terras, blote voeten in het gras en lopen langs de zee. Er is minder haast en het lijkt of er ook meer ruimte in ons hoofd is. In het mijne tenminste wel.

Ramen en deuren open, zon op je huid, lekker in de tuin, uitrusten. Of juist sportief bezig zijn, het kan allemaal. Er is tijd voor wat écht telt. Voor een goed boek in een hangmat. Voor avonden met vrienden en goede gesprekken. Herinneringen maken, lange zomeravonden met een drankje en een hapje. Voor dagen zonder plan. Het geluid van de vogels in de ochtend, de geur van zonnebrand, een ijskoud drankje, een ijsje dat net iets te snel smelt.

Misschien is dat het betoverende van een zonnige zomer: ze herinnert ons eraan dat het leven, ondanks alles, ook 'zacht' kan zijn. Dat moeilijke tijden voorbijgaan en dat er altijd weer een seizoen komt waarin alles lichter wordt. Waarin we geloven dat het goed komt en dat het, op een of andere manier, ook echt zo zal zijn.

Niets hoeft, alles mag. Nou ja alles, bijna alles dan... Zorgen lijken even wat kleiner want warmte en licht laat je denken dat alles goed komt. Soms weet je ineens dat er eigenlijk niet veel nodig is om gelukkig te zijn. Misschien moeten we daar beter van genieten. Leven in het moment, niet denken aan wat komt of wat geweest is.

Het zijn de kleine dingen die het doen.

"De nieuwe tv-wand geeft een prachtig opgeruimd beeld. Weer helemaal verliefd op onze woonkamer."
Fam. de Ridder

KLUS VOORKO

Klussen als renovaties, vloeren leggen, horren, interieurbouw en meer...

klusvoorko.nl

In de omgeving Oisterwijk, Moergestel en omstreken

Merkbaar de beste

SMITS VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

www.smits-vanree.nl

oud

nieuw

Floresstraat 1, Tilburg | T 013 513 23 45 | E info@smits-vanree.nl



Wij hanteren geen wachtlijsten!
Aangesloten bij alle verzekeraars.



Kwaliteitsgester
Orthodontische Vereniging
van Algemeen Praktijk



Drs. Toine Vermeer,
Tandarts voor
orthodontie
BIG nr.19024535902



Lieve
Orthodontieassistent



Cyrille
Orthodontieassistent

Moergestelseweg 18a • Oisterwijk • Tel.: 013-5773733
www.orthodontieoisterwijk.nl • info@orthodontieoisterwijk.nl

Bent u een echte verzamelaar?

En wilt u hier graag over vertellen.

Mail ons:
oisterwijk@deuitstraling.nl

**“Reset je darm voor
blijvend gewichtsverlies”**



ORTHOMOLECULAIR VOEDINGSADVIES & THERAPIE
SPORT/ONTSPANNINGSMASSAGES
MANUELE LYMFEDRAINAGE
SPORT & BEWEEGADVIES
PHYSIOKEY THERAPIE
DARMTHERAPIE
SPORTVASTEN



Therapie



VBAG
Vereniging voor Biotherapie
en Alternatieve Geneeswijzen

Vergoeding van behandelingen mogelijk

P-THERAPIE • NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK
ALMYSTRAAT 26, OISTERWIJK • T 06 104 56 173 • WWW.PTHERAPIE.NL

Afslankmiddel Ozempic: vriend of vijand?

Ozempic is een medicijn dat wordt ingezet bij diabetes om mensen met overgewicht makkelijker te laten afvallen en zo de diabetes terug te dringen. Het werkt zo goed dat ook niet-patiënten dit gebruiken om af te vallen. Het werkingsmechanisme is dat het ervoor zorgt dat je maag zich veel langzamer leegt; daardoor voel je je veel sneller verzadigd en ga je dus minder eten (vergelijkbaar effect als een maagband).



Door Petra Coppens
PTherapie

(Veel) minder eten is dus de reden dat je afvalt en werkt ook bij mensen die geen diabetes hebben. Maar zoals altijd zijn er ook nadelen aan verbonden.

Een gespecialiseerde internist uit het Radboud Ziekenhuis ziet dat tot de helft van de diabetespatiënten stoppen met Ozempic omdat ze te veel last hebben van de bijwerkingen. Dit zijn: misselijkheid en soms braken, diarree of juist verstopping en soms buikpijn, hoofdpijn en vermoeidheid. Mogelijke andere zeldzame, maar ernstige gevolgen op de lange termijn zijn: alvleeskliersontsteking, depressie en nier- en galblaas aandoeningen.

Ozempic is bedoeld voor 'patiënten'; maak de gezonde keuze want je kunt er niet zomaar mee stoppen. Je valt vooral af doordat je minder gaat eten. Dat effect verdwijnt als je stopt (samen met een deel van je spiermassa). Als je dan niet ook leefstijlaanpassingen hebt gedaan zoals gezondere voedingskeuzes, bewegen en met name krachttraining, dan ben je slechter af dan toen je begon.

Een gezond microbioom is essentieel; zonder de juiste darmflora is er geen balans en val je altijd terug; met of zonder gebruik van medicijnen.

Ze hebben een onderzoek gedaan met twee groepen mensen:

Groep A deed eerst een vastenkuur en daarna drie maanden mediterrane voeding, groep B deed alleen drie maanden mediterrane voeding.

Groep A haalde grote resultaten op bloeddruk, gewichtsverlies et cetera, terwijl groep B geen resultaat haalde en zelfs verslechterde. Het grootste verschil is dat het microbioom bij groep A anders is geworden door het vasten, dat zorgt onder andere voor veel meer aanmaak van korte keten vetzuren door de mediterrane voeding. En deze gezonde korte keten vetzuren hebben hetzelfde effect als Ozempic!



Natuurlijke alternatieven die op dezelfde manier werken als Ozempic zijn Berberine, groene thee, Yerba Mate en de juiste vezels en polyphenolen (uit Mediterrane voeding). Het verschil is dat deze stoffen een veel minder groot effect hebben dan het medicijn en je dus een lange adem moet hebben als je veel wilt afvallen. Dat bevestigt dat als je gezond wilt afvallen, je veranderingen in je leefstijl altijd op meerdere fronten moet inzetten wil je het gewenste blijvende effect hebben: zowel qua voeding als (kracht-)training én zorgen voor een goed werkende darm.

Zoals bleek uit het onderzoek is een vastenkuur dé manier om te beginnen om zowel je darm- en immuunsysteem te resetten als al wat kilo's afvallen.

Dus als je er beter uit wilt zien in je bikini deze zomer, begin meteen! In 10 dagen kun je de reset al bereiken en je beter voelen. Ik begeleid je daar graag bij. Fijne vakantie!

Natuurlijk gezond

DE UITSTRALING zoekt jou!

Word jij onze nieuwe correspondent?

**Als je schrijven
leuk vindt ben je
van harte welkom**

Beschik jij over een vlotte pen, ben je woonachtig in deze gemeente, wil je je eigen werktijden kunnen bepalen en verschillende mensen ontmoeten en hun verhalen omzetten naar een leuk artikel? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Tegen een leuke vergoeding kun jij onze correspondent worden.

Interesse? Stuur een mail naar eenvlottepen@deuitstraling.nl met vermelding van jouw woonplaats en we nemen spoedig contact met je op.



robben groene energie

INNOVATIEVE THUISBATTERIJ-OPLOSSINGEN VOOR IEDEREEN!

Optimaliseer je energieopslag zonder de huidige zonnepaneelomvormer te vervangen

Betaalbare Thuisbatterijpakketten van Robben Groene Energie! Naadloos compatibel met je bestaande zonnepaneelsysteem. Perfect voor elk huishouden of bedrijf.

Profiteer van lagere energiekosten en verhoog je onafhankelijkheid!



Moergestelseweg 3 - Haghorst - T. 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

Slim investeren? Denk aan samenwerking tussen apparaten



Door Tim van Strijdhoven
Robben Groene Energie

Zonnepanelen, warmtepompen, laadpalen en thuisbatterijen zijn populairder dan ooit. Logisch, met stijgende energieprijzen en de wens om te verduurzamen. Maar wie deze apparaten combineert, vergeet vaak één belangrijke vraag: kunnen ze straks goed met elkaar communiceren?

Het brein van je energiesysteem

Een Energy Management System (EMS) is het brein van je slimme energiesysteem. Het laat apparaten samenwerken op basis van jouw energieaanbod en verbruikspatroon. Zo laadt je auto automatisch bij zonnig weer of wanneer stroom goedkoop is. Je batterij vult zich als het loont en je warmtepomp houdt rekening met pieken. Zelfs je boiler kan overdag worden opgewarmd met zonnestroom, zodat je 's avonds minder netstroom nodig hebt. Zonder EMS werk je met losse onderdelen in plaats van een slim geheel en dat kost efficiëntie én geld.

Denk vooruit bij elke aankoop

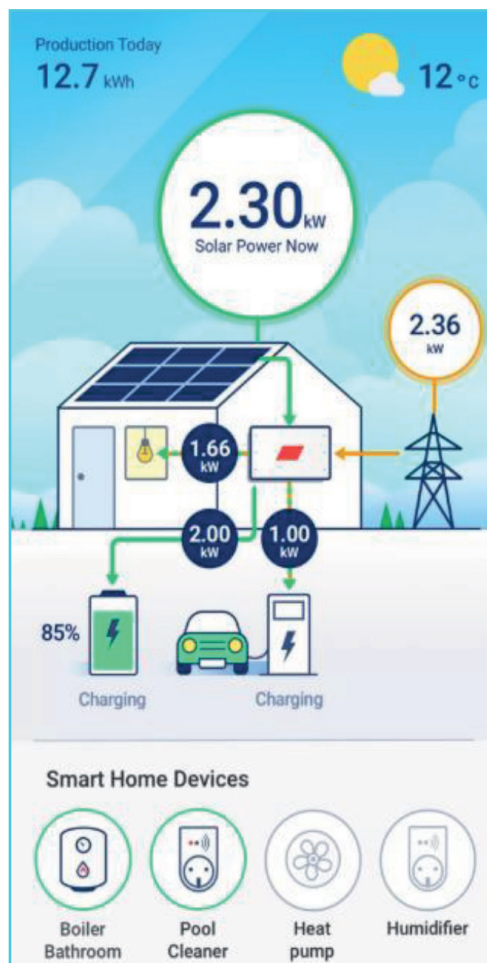
Veel mensen bouwen hun energiesysteem in fases op: eerst zonnepanelen, later een laadpaal, batterij of warmtepomp. Dat is begrijpelijk, maar denk bij elke stap alvast na over de toekomst. Kunnen de apparaten straks met elkaar praten? Is je laadpaal geschikt voor slim of zonneladen? En kun je alles koppelen aan een EMS? Apparaten die nu iets duurder lijken, betalen zich op termijn vaak dubbel en dwars terug als ze slimmer samenwerken.

En die terugleververgoeding dan?

Door terugleverkosten krijg je minder geld terug voor stroom die je aan het net levert. Dat lijkt misschien een nadeel, maar als je ervoor zorgt dat je niet méér opwekt dan je zelf verbruikt, hoeft dit geen probleem te zijn. Gebruik je stroom slim of sla je die tijdelijk op in een batterij of warmwaterbuffer, dan blijft je investering in zonnepanelen rendabel.

Tot slot

Duurzame apparaten zijn slimme keuzes, maar ze leveren pas écht voordeel als ze samenwerken. Denk daarom systeemgericht, investeer met de toekomst in gedachten en laat je goed adviseren. Zo ben je klaar voor een slimmer, schoner en voordeliger energiesysteem.



Een Energy Management System (EMS) is het brein
van je slimme energiesysteem



Door Judith Schilders
Els Uitvaartzorg

Een bijzonder afscheid voor een bijzondere man

Laatst mocht ik een afscheid begeleiden dat mij diep raakte. Een afscheid vol liefde, warmte en karakter. Het afscheid van Piet de Leest - een man met een gouden hart.

Het was zijn dochter Marjetta die mij belde. Of ik naar Boxtel wilde komen. Twee jaar geleden had ik het afscheid van Piets echtgenote Ria mogen begeleiden en nu wilde Piet mij zelf nog even spreken over zijn eigen afscheid. Hoe dapper kun je zijn en vooral een zeer typerende wens voor wie de mens Piet was. Tot op het laatst hield hij de regie stevig in eigen handen.

Hij wilde zijn afscheid 'vieren' bij Hoeve 1827. Niet toevallig de plek waar hij al zijn feestjes hield - en waar hij afgelopen december zijn negentigste verjaardag vierde. Wat een feest was dat! Daar moest ook zijn laatste 'feest' plaatsvinden. Er moest gegeten en gedronken worden, er moesten herinneringen gedeeld worden, maar vooral moest er geproost worden op het leven met een goed glas rosé.

Ik ben dankbaar dat ik hem nog heb mogen spreken die avond. Wij hebben samen in alle rust zijn wensen doorgenomen en ik heb persoonlijk afscheid van hem mogen nemen. Een moment dat ik nooit zal vergeten.

Het afscheid bij Hoeve 1827 was intiem en intens mooi. Geen massa gasten, maar een klein intiem gezelschap van mensen die Piet werkelijk na aan het hart stonden. Er klonk muziek die hem typeerde, en de verhalen van de sprekers waren even liefdevol als treffend, met een lach en een traan. Piet, de familieman, de harde werker, de levensgenieter met humor en karakter. Altijd een open deur, altijd een luisterend oor. Hij gaf zijn familie en vrienden zoveel mee: liefde, zorg, vriendschap en bovenal onvergetelijke herinneringen.

Na de lunch werd Piet, zoals hij zelf had gewild, naar het café gebracht, de plek waar hij altijd op het podium stond. Daar werd 'zijn' favoriete nummer: Sierra Madre opgezet. Iedereen zong uit volle borst mee - een echt kippenvelmoment. Er werd geproost, op hem én op het leven. Met een glas rosé op zijn kist. Wat een eerbetoon. Wat een liefdevolle viering van een rijk bestaan.

Tot slot vormde zich een erehaag naar de rouwauto. Een laatste groet, een stil en krachtig gebaar. Ik mocht Piet begeleiden naar het crematorium - zijn laatste reis begon, in waardigheid en liefde. En zo geschiedde.

Wat dit afscheid weer zo bijzonder maakte is dat het Piet eer aan deed. Een afscheid wordt pas écht persoonlijk als het voelt als een verlengstuk van iemands leven. Niet standaard, niet afstandelijk, maar op maat, met liefde en herkenning. Als je de mens viert zoals hij was, met zijn humor; zijn lievelingsmuziek, zijn gebruiken en zijn dierbaren om zich heen, dan ontstaat er iets wat verder reikt dan verdriet alleen. Dan voel je dat het klopt. Dan raakt het. Dan blijft het bij.

Rust zacht, lieve Piet. Je blijft voortleven in de verhalen, in de herinneringen, in de harten van zovelen. Wat een voorrecht om jou te mogen kennen - en om jouw afscheid mee vorm te geven. Ik zal je nooit vergeten.

Dit artikel is geschreven en gepubliceerd met toestemming van de nabestaanden van Piet.





Door Margriet Liefink

"Ik hou van positief denken, in oplossingen en mogelijkheden"

Cor Groot is een markante en bij veel Oisterwijkers bekende verschijning. Hij werd in 1956 in Indonesië geboren en kwam op tweejarige leeftijd naar Nederland. Na de lagere school verhuisde hij van St.-Michielsgestel naar Oisterwijk. Hij was werktuigbouwkundige en werkte onder andere in de verkoop van hydraulische aandrijfsystemen. Nu is hij met pensioen en golft veel met vrienden.



"Ik ben nog net zo verliefd op haar als toen we trouwden!"

Cor ontmoette Ans op zijn vijftiende bij Trappaf. Ze bleken beiden op handbal te zitten, maar hadden elkaar daar nog nooit gezien. "Ons pa moest wel aan haar wennen, hij kwam uit de hockeywereld en zij had een strak T-shirtje aan, een met bloemen geborduurde spijkerbroek...." Ans: "En ik had geen damestasje!" Maar dat ging snel over. Ze waren net een paar maanden getrouwd toen Ans een auto-immuunziekte kreeg en drie maanden in het ziekenhuis moest liggen. Cor: "Dan ben je nét tweeëntwintig... de wereld stond op z'n kop! Ik heb er 's nachts wakker van gelegen, was bang haar te verliezen." Ans bleef er vrij nuchter onder: "Ik dacht: 'ik heb dit, en daar moet ik mee dealen, dat komt wel goed', want ik was nog jong." Door de zware pillen die ze moest slikken had ze volgens de artsen minder dan 5 procent kans om zwanger te worden. Toch zijn een paar jaar later zonen Coan en Arno geboren. Volgens Cor is dit ook een leermoment geweest. "Ik had steeds het plan gehad een eigen bedrijf te starten. Maar doordat zij zo ziek werd, heb ik dat idee losgelaten. Je kunt maar beter tevreden zijn met wat je hebt!" En dit is Cor ten voeten uit: als het ook maar even kan, geeft hij een positieve draai aan gebeurtenissen. >>>



ELS UITVAARTZORG

AANDACHT EN STIJLVOL EERBETOON

Persoonlijke dienstverlening ongeacht
óf en waar u verzekerd bent

ELS BARNHOORN | 06 22 130 999



els@elsuitvaartzorg.nl | www.elsuitvaartzorg.nl

Een overlijden melden? Bel dag en nacht: 088 21 40 400

Actieve pensionado's

Cor houdt van klussen. Hij verbouwde zijn eigen huis en werkte ook mee in het huis van de zonen. Sowieso zit hij niet vaak stil: nadat hij ruim vijftientig jaar trompet had gespeeld bij de Panneklappers, HOO en de Parelmuzikanten, verricht hij nu secretariaatswerkzaamheden en organiseert tripjes naar Duitsland voor De Böllekes. Hij zit in de programmaraad van LOVO en verder hebben Ans en hij een paar keer als vrijwilliger gewerkt bij het Intents festival. Ze houden van lange wandelingen maken met hond Senna, golfen allebei en zijn regelmatig op een gezellig Oisterwijks terras te vinden. Het echtpaar is al ruim vijftig jaar lid van handbalvereniging Taxandria.



Cor heeft in het eerste herenteam gespeeld, is trainer, coach en lid van het bestuur geweest. Ans zit al jaren in de jeugdcommissie en gaat mee op kamp. Ook de zonen hebben lang handbal gespeeld. Cor: "Het lidmaatschap bracht ons vreugde, vrienden en gezelligheid. Echt een familiegevoel. Vooral nu je ouder wordt merk je dat dat heel waardevol is." Geïnspireerd door Cors positieve initiatiefkracht is de vereniging erin geslaagd gezamenlijk een nieuw clubgebouw op locatie Den Donk te realiseren. Geholpen door veel vrijwilligers hebben Cor en ook Ans daar heel veel tijd in gestoken. Om de kosten te dekken werd een BSO instelling als huurder aangetrokken. Op 13 juni is het clubgebouw officieel geopend, door wethouder Dion Dankers.

Toekomst

Op de vraag waar hij naar uitkijkt, antwoordt Cor: "Dat we oud mogen worden. Dat het zo blijft zoals we het hebben, met onze kinderen, kleinkinderen en vrienden." Waarop Ans reageert: "Het zou ook wel heel speciaal zijn als we onze vijftigjarige huwelijksdatum halen!" Dat is over drie jaar. We helpen het ze hopen!

**IF YOU DON'T LIKE THE RESULTS,
WE WILL GIVE YOU YOUR OLD
BODY BACK!**

**NU:
DE EERSTE
4 WEKEN
GRATIS
SPORTEN**

**RESULTAAT
IN 30 MINUTEN**

- 2 unieke trainingsconcepten voor het hele lichaam van slechts 30 minuten!
- Echte persoonlijke aandacht
- Kleinschalige sportschool
- Gegarandeerd resultaat

RELOADSTUDIOS

OISTERWIJK - LINDEPLEIN 6 | BERKEL-ENSCHOT - KONINGSOORD 131 | [RELOADSTUDIOS.NL](https://reloadstudios.nl)

Fit & gezond blijven op je vakantie?

Zo doe je dat!



Door Jan-Willem Mooren
Reload Studios

Ben je het hele jaar bezig geweest met een gezonde levensstijl en wil je op vakantie volop genieten zonder alles overboord te gooien? Geen zorgen! Met deze tips lukt het je wél.

1. Balans

Vakantie is de tijd om met je voeten in het zand te liggen, niet om je druk te maken over burpees. Ga gerust zo nu en dan los, laad op en spreek met jezelf af om na je mentale en fysieke reset weer vol aan de bak te gaan. Hoe langer je wacht met het oppakken van je levensstijl als je terug bent, hoe moeilijker het is om er weer in te komen.

2. Drink slimmer

Bewaar alcoholische borrels en andere drankjes die flink aantikken tot de avond. Deze opties zijn te overzien (kcal per glas)

- Champagne - 75 kcal
- Rum - 80 kcal
- Wodka - 85 kcal

En probeer deze wat vaker te skippen:

- Wijn - 155 kcal (sorry!)
- Bier - 110 kcal
- Romige likeurtjes - 110 kcal

3. Eet minder overdag

Drink veel water en eet in de ochtend en middag lichte maaltijden met wat fruit, veel groenten en/of een salade. Ook kan je tussendoor een eiwitshake nemen. Zo spaar je calorieën en kan je later op de dag eten waar je zin in hebt.

4. Blijf bewegen

Gym of niet: begin de dag met een workout. Waarom ook alweer? Je verbrandt flink wat calorieën waardoor je gedurende de dag meer kan eten. Het maakt je hoofd leeg waardoor je meer ontspannen op 't strand ligt of die excursie ervaart. Je bent de extra vakantie kilo's kwijt voor ze eraan zitten. Vakantie maakt je lui, lekker hè, maar je kan je futloos voelen. Regelmatig een work-out houdt je energieniveaus on point. Als je blijft bewegen blijft het routine en pak je 't thuis weer moeiteloos op.

5. Plan vooruit

Check vooraf de menukaart van het restaurant en bedenk of je all out wil met drank en gangen. Zo voorkom je impulsieve uitpattingen.

6. Let op volgorde

Begin je maaltijden met groenten en eiwitten en bestel daarna pas friet. Kies producten met meer volume (groenten, fruit,

aardappelen en peulvruchten). Je bent zo sneller verzadigd en minder geneigd te overeten. Tip: je kan beter meer eten van hetzelfde dan van alles een beetje. Hoe meer producten en smaken je tijdens een maaltijd eet, hoe groter de drang om te blijven eten.

7. Beperk calorierijke drankjes

Die lekkere cocktail in een kokosnoot gaat rechtstreeks naar je heupen, wees je daar bewust van. Maak van fruit- of ijswater je vaste drankje. Zo bespaar je calorieën die je weer kan inruilen voor lekker eten of de alcoholische drankjes in de avond.

8. Avondje(s) stappen

Ondervang de schade van een avondje uit door op de dag zelf of de dag erna (kleine kans) een work-out in te lassen.

Tenslotte: Geniet van je vakantie!



Carlotta Staal

Ik ben opgevoed met schoonheid



Door Margriet Liefink
Foto's: Man met Camera

Ze was de eerste actrice in Nederland met een rang bij de politie en stond naar aanleiding daarvan in het tijdschrift VIVA, ze werkte bij een organisatiebureau, bij de Groningse radio, als model voor een modellenbureau, ze presenteerde de Marmelade Fair in Neede, presenteerde en organiseerde modebeurzen, gaf les op een modeopleiding, deed drama met kinderen die doof of slechthorend waren, nam bloed af bij kinderen in Bangladesh voor hemoglobinecontrole, maakte theaterproducties met basisschoolkinderen om het pesten tegen te gaan, hield regelmatig Open Huis, bijvoorbeeld voor een uitvoering van de muziekschool, begeleidde een mantelzorg groep... kortom, Carlotta Staal is een ondernemende duizendpoot die van vele markten thuis is.

Fatsoenlijke opleiding

“Ik wilde heel graag naar de Kunstacademie en de Toneelschool, maar mijn ouders waren daar niet enthousiast over en vonden een meer degelijke opleiding beter voor mij. Toen heb ik hbo-J gedaan en daarna Nederlands gestudeerd in Groningen, Historische Letterkunde. Ik heb het ook allemaal afgemaakt, maar kreeg het ondertussen steeds drukker met al die hierboven genoemde bijbaantjes. Dat begon met een oproep van de universiteit: er werden acteurs en actrices gevraagd voor rollenspelletjes met agenten van de gemeentepolitie. Dat betrof bekeuring situaties en slecht-nieuws berichten. Daar is toen een film van gemaakt en daarna is het balletje gaan rollen.

Van de Achterhoek naar Oisterwijk

Carlotta werd geboren in Arnhem, maar haar ouders komen uit Eindhoven en omgeving. Dat verklaart haar zachte ‘g’. In Groningen leerde ze haar man Jan kennen, een psychiater, en samen woonden ze eerst in Drenthe en later in de Achterhoek. Inmiddels waren er drie zonen bijgekomen. Tijdens een vakantie in Italië is Jan van een berg afgevallen en liep daarbij een hoge dwarslaesie op. Carlotta: “Hij zat in een elektrische rolstoel die hij alleen met zijn kin kon laten bewegen, net zoals in de film Intouchable.” Toen kwam Corona en de revalidatie vlotte niet, want er waren niet voldoende mensen om hem te helpen. “De Thuiszorg in de Achterhoek zei: ‘Wij kunnen dat niet, hij is te zwaar voor ons’. En ons huis was een monumentenpand op een heuvel, dus daar mocht niet veel veranderen.” Haar zusje vond een huis in Oisterwijk, een huis in de breedte in plaats van in de hoogte, met een apart gedeelte zonder drempels, met eigen toegang voor de hulpverleners. Carlotta: “De aannemer die de verbouwing regelde en de mensen in de straat zijn een enorme steun geweest,



maar het viel niet mee om in coronatijd alsmaar heen en weer te gaan vanuit de Achterhoek om vloeren, een nieuwe keuken, enzovoort uit te zoeken, terwijl de winkels dicht zaten. En toen Jan en ik hier ingetrokken waren, was het ook voor de Thuiszorg in Oisterwijk heel zwaar, maar zij zagen het gelukkig als een uitdaging." Toch heeft Jan er maar twee maanden gewoond, omdat hij intensievere zorg nodig had. Hij verhuisde naar De Vloet, en omdat het nog steeds coronatijd was en Jan ook besmet raakte, moest Carlotta bij elk bezoek een speciaal pak aan. "Zat ik daar weer op anderhalve meter afstand. De kinderen waren bang om Jan te besmetten, dus die kwamen niet thuis, met als gevolg dat ik tweeënhalf jaar niet ben aangeraakt. Jan kon het niet en de jongens mochten het niet, ook vanwege hun werk. Dat was best eenzaam."



Wereldburgers

Twee jaar geleden is Jan overleden. De band met de kinderen is daardoor nóg hechter geworden. Het is een heel zware tijd geweest en de 'ballast' van het verleden is er nog. "Tegelijkertijd weet ik dat ik een heel rijk leven heb gehad. Ik heb prachtige ontmoetingen gehad in Bangladesh, in Iran. Jan heeft ook nog in Nigeria gewerkt. En de jongens gingen ook naar het buitenland als ze de kans kregen: Afrika, Australië, Suriname, Frans-Guyana... En wij zijn overal naartoe gegaan waar zij ook waren. Onze kinderen zijn wereldburgers geworden. Je krijgt een bredere kijk op alles, je ziet hoe het er werkelijk aan toegaat. Wat ik allemaal mee heb mogen maken... Daar ben ik heel dankbaar voor."

Schoonheid

Carlotta houdt heel veel van theater, toneel, schilderen, interieurinrichting. "Ik ben opgevoed met schoonheid, door mijn vader. Hij was architect. Schoonheid in muziek, natuur, maar ook in interieur. Ik vind kleur heel belangrijk. Ook in de Achterhoek had ons huis geen enkele witte muur. Ik had een groene kamer, en dan echt groen - er zijn nog foto's van gemaakt voor een CD hoesje van een salonorkest. Een knalrode slaapkamer, alle muren, en dan schilderijen erop. Het huis heeft ook nog in een tijdschrift en een bijlage van een krant gestaan. Het creatieve - dat zal in mijn leven blijven, waar ik ook ben." Maar ze kan ook enorm genieten van een wandeling tussen het fluitenkruid, of van op een terrasje zitten en met mensen praten. Hier in Oisterwijk is dat altijd leuk, maar in de Achterhoek kreeg ze van een voorbijrijdende fietser eens te horen: 'Héb je thuis geen koffie?!'"

Warm bad

Uiteindelijk is ze met een deskundige gaan praten over de afgelopen jaren. Ze hoopt in de toekomst weer dingen te gaan organiseren, zoals ze al zo vaak gedaan heeft. Maar ze wil eerst eens goed afscheid nemen van het verleden. Het oude leven laten voor wat het is en zich over te geven aan het nieuwe. "Nu zit ik er nog vaak tussenin. Het loslaten is nog moeilijk. Dit proces duurt veel langer dan ik dacht. En ik moet het zélf doen, dat is me wel duidelijk geworden." Maar het gaat steeds beter. Dat komt ook door alle warmte en aandacht die ze vanaf dag één in Oisterwijk gekregen heeft. "Ik heb me nog nooit ergens zó thuis gevoeld als hier in Brabant, het voelde direct als een warm bad. Ik hoef hier nooit meer weg - en dat heb ik nog nooit eerder gezegd!"

Op de koffie bij...

Fijne vakantie!



Inner Circle

Individuele sessies in Oisterwijk: Shiatsu massage & therapie (vergoedingen zorgverzekeraars) coaching e.d. Cursussen, workshops, retraites: Stembelijding (weer) genieten van zingen; Intuïtief Schilderen; cursus Ontspannen zijn (qi gong, meditatie e.d).

Vraag de nieuwsbrief aan!

Contact: Margo Didden, www.innercircle-holistic.nl,
www.inner-circle-art.nl (binnenkort)
m.margo.didden@gmail.com, 06-47921034

de Bakker CV service



onderhoud | storing | installatie

info@debakkercvservice.nl | 06 810 85 219 | www.debakkercvservice.nl

Donkers Autobedrijf Moergestel

Wij doen alles voor uw auto!



Tel. 013-5131110
www.autodonkers.nl



Slibbroek 44, Hilvarenbeek | 013 505 32 72 |
info@fishoutbewerking.nl | www.fishoutbewerking.nl

JOHN'S

meubel- en autostoffeerderij

013- 513 21 36 | 06 41 85 63 16
www.johnsstoffering.nl | info@johnsstoffering.nl



DE UITSTRALING Magazine

WWW.DEUITSTRALING.NL



Taxi
Janssen & Janssen
Tours



Nieuw!
Huur onze partybus



013-5285566

www.taxi-janssenenjanssen.nl
[taxi_janssen_en_janssen](https://www.facebook.com/taxi_janssen_en_janssen)
f Taxi Janssen & Janssen



"PUUR STRUCTUREN GEEFT
INZICHT EN PRAKTISCHE HANDVATTEN BIJ
HOOGSENSITIVITEIT EN (WERK)CHAOS"

Leestip voor deze zomer



WWW.PUURSTRUCTUUR.NL



Molenaar Meubelen

Waar comfort, vakmanschap en stijl samenkomen

Aan de Kreitenmolenstraat 107 in Udenhout ligt een ware verrassing verscholen: achter een parkeerterrein (gratis parkeren!) schuilt een showroom van maar liefst 2.200 m². Daar vind je Molenaar Meubelen, een familiebedrijf dat al 46 jaar lang staat voor vakmanschap, vernieuwing en persoonlijke service. “We produceren nog altijd zelf meubels en dat betekent dat we ook heel snel kunnen leveren”, vertelt Niels Broers, de derde generatie in het bedrijf.

Molenaar werd in 1978 opgericht door Bert Molenaar. Inmiddels staat (stief)zoon Niels aan het roer, samen met een hecht team. “We hebben de zaak grondig gemoderniseerd, maar onze kernwaarden zijn gebleven: kwaliteit, maatwerk en klantvriendelijkheid. Wat we beloven, maken we waar - persoonlijk én snel.”



Niels Broers

Kwaliteit van eigen bodem

Molenaar werkt vooral met Nederlandse fabrikanten en beschikt over een eigen moderne spuitery. “Dat betekent: snelle levertijden én meubels die tot in de puntjes aan jouw wensen voldoen. Je kiest dus niet alleen het model, maar ook de kleur, stof, afwerking en functies. Écht maatwerk dus”, legt Niels uit. “We willen in dit artikel de focus leggen op onze relax-fauteuils en sta-op-stoelen.”



Showroom

Specialist in zitcomfort

De speciaal ingerichte relaxafdeling is een paradijs voor wie ultiem zit comfort en ondersteuning zoekt. “We zijn in de regio dé grootste specialist in relax-fauteuils en sta-op-stoelen”, vertelt Niels. “We bieden uitsluitend topkwaliteit, met veel ruimte voor maatwerk. Onze modellen zijn niet alleen comfortabel, maar ook mooi en vele ook uit voorraad leverbaar.”

Relaxfauteuil of sta-op stoel? Het verschil zit in de functie

Een relaxfauteuil is ontworpen om achterover te leunen en volledig te ontspannen. De rugleuning en voetsteun zijn elektrisch verstelbaar, meestal met twee motoren. Niels: “Je kunt onze stoelen tot in detail laten afstemmen op jouw lichaam. “Zithoogte, armleuningen, bediening, bekleding, breedtemaat - alles is aanpasbaar. Zelfs verwarming is mogelijk.” Een sta-op fauteuil gaat nóg een stap verder. Die helpt je letterlijk overeind. Dankzij een elektrisch kantelmechanisme komt de stoel naar

voren en omhoog, waardoor je makkelijk opstaat. “Voor mensen met verminderde mobiliteit is dat een uitkomst - en tegenwoordig zie je niet eens meer dat het een hulpmiddel is. Ze zijn net zo stijlvol als een gewone fauteuil.”

Maatwerk in elk detail

Wat alle fauteuils bij Molenaar gemeen hebben, is het hoge niveau van personalisatie. Of het nu om een relax- of sta-op stoel gaat: je kiest zelf de uitvoering, kleur, bekleding, afmetingen en techniek. “Een mooi voorbeeld is de Feelz-collectie van Meubelfabriek De Toekomst - een ander familiebedrijf, net zo gepassioneerd over zitcomfort. Daarnaast vind je in onze showroom ook modellen van Gealux (Nederlands) en Himolla (Duits): merken die bekendstaan om hun ergonomie, luxe materialen en elegante design.”

Geen snelle verkoop, maar echt advies

Bij Molenaar draait het niet om snelle verkoop, maar om oprechte aandacht. “Een goede stoel koop je niet zomaar”, zegt Niels. “Die moet passen bij je lichaam, je levensstijl én je interieur. Daarom nemen we de tijd. We luisteren, adviseren en laten je proefzitten tot je helemaal zeker bent. Wie op zoek is naar een unieke, comfortabele én mooie zitoplossing, is bij ons aan het juiste adres. Bij Molenaar Meubelen zit je goed - letterlijk en figuurlijk.”

molenaar meubelen & meer

KREITENMOLENSTRAAT 107 • UDENHOUT • TEL: 013-5113650

WWW.MOLENAARMEUBELN.NL

Openingstijden: maandag van 13.00 - 17.00 uur en dinsdag t/m zaterdag: 10.00-17.00 uur



Door Stijn de Laat
De Laat Makelaardij

Welke bulten zien we het meest bij honden?

Honden en voornamelijk oudere honden krijgen nog al eens een bult hier of daar. Bulten zijn er in allerlei soorten en maten en daarom is het altijd verstandig om ze na te laten kijken.

Meestal wordt er dan een Dunne Naald Aspiratie Biopst (DNAB) van genomen, met een dunne naald worden er wat cellen uit de bult opgezogen (geaspireerd) en deze kunnen door een patholoog worden bekeken.

Er zijn heel veel verschillende soorten goedaardige en kwaadaardige bulten. De patholoog kan aangeven om welke soort het gaat en aan de hand daarvan kan een behandeling worden geadviseerd.

Gelukkig zijn de meeste bulten die we vinden bij honden onschuldig en is het vaak zelfs niet eens nodig om een patholoog naar het biopst te laten kijken. De twee meest voorkomende bulten zijn de vetbult en de verstopte talgklier.



Een vetbult

Een vetbult is een goedaardige massa van vetcellen. Meestal zit deze onder de huid van de borstkas, bij oudere honden, maar ze kunnen overal op het lichaam voorkomen.

Vetbulten kunnen heel klein zijn, maar ze kunnen ook enorm groot worden, zelfs 30 cm in doorsnede. Als een vetbult in de weg gaat zitten, opeens van vorm of structuur gaat veranderen of opvallend snel groeit, dan is het advies om deze weg te halen. Met het risico dat hij ook weer terug kan groeien. Maar aan de meeste vetbulten doen we niets.

Een verstopte talgklier

De huid van honden is bedekt met talloze haren. Deze haren hebben hun wortel in een haarzakje in de huid. In elk haarzakje komt ook een talgklier uit, deze klier maakt een vetachtige substantie

die de haren en de huid soepel houden. Deze talg beschermt de huid tegen uitdroging en schadelijke stoffen van buitenaf, ook zorgt het voor een goede waterafstoting en maakt het de haren soepel en minder breekbaar.

De talgklieren zijn heel productief, als een hond met shampoo wordt gewassen wordt de talg laag grotendeels weg gewassen, binnen 48 uur wordt er dan weer een nieuwe laag gevormd.

Soms raken talgklieren verstopt of zijn ze heel erg productief. De talgklier en het haarzakje komen dan vol met talg te staan en er ontstaat een bult.

Dit gebeurt bij mensen ook weleens, dan noemen we het een puistje

Waar puistjes vooral bij jongere mensen voorkomen, komen talgbulten vooral bij oudere dieren voor. Meestal op de nek en de rug.

Als de hond er geen last van heeft dan hoeft er niets aan te gebeuren, knijp het bultje ook maar niet uit om ontstekingen te voorkomen.

Gaat de talgbult wel ontsteken, heeft de hond er last van of gaat de bult er gek uitzien, dan is het verstandig om de talgbult toch te verwijderen.



Reddingsplan ransuil

Het is een drukke periode voor Christien Hermesen, coördinator van de Ransuilenwerkgroep van IVN Oisterwijk. Zij is namelijk ringer van alle uilensoorten en torenvalken. In de broedperiode brengt zij haast non-stop bezoeken aan nestkasten om op tijd de jonge uilen te kunnen ringen. Ondanks die drukte maakt zij graag tijd voor haar favoriete uil. Dit is en blijft volgens de uilenkenner de meest sociale in zijn soort. De uil met de oranje ogen en de oorpluimpjes; offewel, de ransuil.

We ontmoeten Christien in het werkveld. Zij vertelt: "Toen ik er in 2007 mee begon stond de ransuil nog niet als bedreigd op de Rode Lijst. Dat is nu wel anders. De Loonse-en Drunense Duinen is mijn werkgebied. We hadden de grootste winterroest van Brabant met op het hoogtepunt wel zestig uilen. Zo'n roest bestaat uit meerdere uilen waarbij ook de jongen van het afgelopen jaar zich voegen."



dierenkliniek 't SPOOR
Oisterwijk

Wij wensen u en uw huisdier een fijne vakantie

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag 9.00-18.00 uur
- Zaterdag van 9.00-12.00 uur

Boxtelsebaan 15, Oisterwijk
013 - 590 22 28
info@dierenkliniektspoor.nl

www.dierenkliniektspoor.nl

Volg dierenkliniektSpoor op 

Piepende schommels in de nacht

"Met een groep van vijftien Vogelwerkgroep-leden hebben we een vergunning om in de avond te inventariseren op jonge ransuilen. In de schemer bedelen jongen namelijk om voedsel. Zij brengen een geluid voort dat vergeleken wordt met dynamo's of piepende schommels. De volwassen vogel is een stille uil. Dat maakt hem ook mystiek. De jongen daarentegen verraden hun aanwezigheid door het kenmerkende geluid. Alsof zij roepen; pak mij, pak mij. De laatste jaren, als er al jongen zijn, vinden wij ze na uitvliegen vaak gepredeerd terug. Het gebedel om voedsel maakt ze een makkelijke prooi."

Terugloop

"Als er geen jongen zijn dan lopen de aantallen op een winterroest ook terug. Ik tel de aantallen dan bijna dagelijks. We mogen blij zijn als we er nog enkele aantreffen op zo'n roest. Ik vind het prachtig als ik >>>



Een takkeling met zijn beschermer



Klimmer Arnoud Dekkers



Ransuilen in de nek-verrek-boom

door mijn verrekijker in die oranje ogen kijk. Ze hebben een gigantisch goede schutkleur. Dat is iets wat ik bewonder. Maar ze zitten wel vaak in een boom die wij onder elkaar de 'nek-verrek-boom' noemen", aldus Christien lachend.

Hoop doet leven

Op de vraag of het niet demotiverend is benadrukt zij: "Ik geef niet zomaar op. Ik zie dat er een verplaatsing is van ransuilen uit de natuurgebieden naar bewoond gebied. De laatste jaren hebben wij in de dorpen Oisterwijk, Haaren en Moergestel broedgevallen van ransuilen aangetroffen. Daarom spelen wij hierop in. Deze ransuilen werden door onze werkgroep leden gevonden en of zij werden gemeld door omwonenden. Het voorkomen van een soort heeft altijd te maken met voedsel, veiligheid en voortplanting. In de duinen spelen predatoren zeker een rol, maar mogelijk zijn er ook onvoldoende prooidieren of nesten voorradig. Alle uilen zijn namelijk lui. Ze maken zelf geen nesten, de ransuil broedt in oude kraaien- of eksterne nesten. Maar dan moeten die er wel zijn."

Aanpassingsvermogen

"Het afgelopen jaar hebben wij in Oisterwijk en Haaren enkele kunstnesten mogen plaatsen bij erven waar de ransuilen eerder hebben gebroed. We hebben hierbij gebruik gemaakt van professionele klimmer Arnoud Dekkers die ze belangeloos heeft geplaatst. Daar ben ik hem dankbaar voor. Het is niet te betalen als we iemand in moeten huren. We hopen door het plaatsen van deze manden de ransuil te kunnen helpen en zijn kansen te vergroten. Er zijn ook andere soorten die zich aan hebben weten te passen. Denk aan de scholekster die voorheen alleen voorkwam aan de kust maar die tegenwoordig ook in bewoond gebied broedt. We gokken dus op het aanpassingsvermogen van de ransuil." Kunnen lezers zich melden voor een kunstnest? Christien: "Het plaatsen heeft alleen zin als er uilen in de omgeving zijn. Als dat zo is dan kan men zich bij mij melden. Graag zelfs! Het kan zijn dat er al ransuilen bij u in de buurt hebben gebroed, dan willen wij dat ook graag weten. We houden de exacte locaties in verband met de privacy van de erfbewoners en de uilen altijd geheim." Contact opnemen kan via: chris10he@hotmail.com.


Bloem en Groen
STYLING

Uw bloemenspecialzaak met passie en vakmanschap!

SCHOOLSTRAAT 3, MOERGESTEL 013-513 36 12

WWW.BLOEMENGROENSTYLING.NL



Steeds meer bloemisten 'Duurzaam gecertificeerd'

Duurzaamheid. Een steeds belangrijker wordend thema. Voor de een belangrijker dan de ander, maar toch ontkomen we er niet aan. Steeds meer mensen willen de wereld toch een stukje beter doorgeven aan de volgende generatie. Ook de bloemensector zet grote stappen in deze duurzaamheid transitie. Zo ook wij.



Door Koen Swinkels
Bloem en Groen Styling

Het lijkt alsof iedere sector het een keer moet ontgelden. Elke keer weer heeft de media een zondebok gevonden. Ook de bloemensector heeft de afgelopen tijd onder vuur gelegen. Gewasbescherming, bloemen uit Kenia, de lelies. U zult het vast gehoord of gelezen hebben. Terecht? Wellicht. Maar niet de hele sector valt over één kam te scheren. En het geeft ruimte voor gesprek en uitleg. Fantastisch!

Steeds meer snijbloemen hebben een keurmerk. Hierdoor kun je als bloemist de juiste keuzes maken en bepaalde bloemen juist rechts laten liggen. Door als Bloemist Duurzaam gecertificeerd te zijn ben je verplicht een groot deel van je assortiment te laten bestaan uit dit soort bloemen. Het betekent dat de kweker bewust bezig is met zijn product en bepaalde gewasbeschermingsproducten juist niet gebruikt.

Maar niet alleen de bloemen zijn onderdeel van deze certificering. Op vele punten is er aandacht voor een duurzamere manier van werken. Zo wordt er geen gebruik meer gemaakt van chloor en is steekschuim alleen nog maar biologisch afbreekbaar (de bruine in plaats van groene variant). Ook kleine stappen maken uiteindelijk een groot verschil.



Bloemsierkunst

Robben Groene Energie

“We zien jullie busjes echt overal rijden”

Elke dag vertrekken onze monteurs vanuit Haghorst naar klanten in de regio, om woningen en bedrijfspanden te verduurzamen. En dat doen we al jaren, nog vóór duurzame energie populair werd. Wij worden enthousiast van elk energievraagstuk. Het vertrouwen van tevreden klanten, die ons steeds opnieuw verwelkomen als hun energiepartner, is onze grootste beloning. Zo brengen we elke dag opgewekte energie naar de mensen, en daarna laden we thuis onze eigen batterijen weer op, net als jij.

Van passie naar praktijk

Wat begon met een oprechte interesse in duurzaamheid, is inmiddels ons dagelijks werk geworden. We helpen huishoudens bij het installeren en beheren van hun eigen duurzame energiestrategie. In de regio kennen we inmiddels veel klanten, en zij kennen ons. We mochten bij velen letterlijk de eerste stap op het dak zetten, en daarmee de eerste stap richting onafhankelijk denken. De weg naar echte energie-onafhankelijkheid ligt voor hen open.

Thuisbatterijen in opkomst

De belangstelling voor thuisopslag neemt sterk toe, en terecht. Een thuisbatterij, ook wel thuisaccu genoemd, maakt het mogelijk om energie goedkoop op te slaan en later zelf te gebruiken of terug te leveren aan het net. Zo speel je slim in op prijsverschommelingen. Ook is het met sommige batterijen mogelijk om je netaansluiting te verlagen, zodat er minder vastrecht betaald hoeft te worden.



Belastingvoordeel voor slimme gebruikers

Heb je een dynamisch energiecontract en beschikt je batterij over de mogelijkheid om slim in te kopen en te verkopen aan het net, dan word je door de Belastingdienst gezien als ondernemer. Dat betekent dat je 4/5e van de btw op de aanschaf en installatie van je thuisbatterij mag terugvragen. Hierdoor wordt de investering nóg aantrekkelijker. Let wel op: dit voordeel geldt niet als je geen dynamisch energiecontract hebt of als je batterij niet de mogelijkheid biedt om slim in- en verkopen. Wij helpen je graag bij het kiezen van het juiste type batterij, het controleren van de btw-regels en het terugvragen van de btw.

De belangstelling voor
thuisopslag neemt
sterk toe, en terecht

Welke batterij past bij jou?

Of je nu al zonnepanelen hebt of niet, een thuisbatterij is altijd mogelijk. Er zijn zowel AC- als DC-gekoppelde batterijen. Het verschil zit vooral in het energieverlies: bij een DC-systeem gaat de stroom rechtstreeks van de zonnepanelen naar de batterij, zonder omvorming. Dat betekent minder verlies en dus meer rendement. We leggen je graag in heldere taal uit welk systeem het beste bij jouw situatie past.

Slim stroombeheer, simpel uitgelegd

Wij geloven dat goede uitleg het verschil maakt. Daarom informeren we je breed over energiemangement en leren we je hoe je energie slim kunt bufferen en inzetten. Onze medewerkers zijn zorgvuldig opgeleid, werken veilig, en hebben oog voor kwaliteit. We adviseren bij jou op locatie, werken alles netjes af en gebruiken uitsluitend producten die we zelf vertrouwen.

En dat alles samen verklaart waarom mensen ons zo vaak zeggen: "We zien jullie busjes echt overal", en daar zijn we trots op.



robbengroene energie

Zonnepanelen • Warmtepompen
Opslag • Laadpunten • Smart Energy

Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

Fijne vakantie!



Autorijschool

**Boudewijn
Pijnappel**

www.autorijsschoolpijnappel.nl

Beerze 18 - Oisterwijk - Tel. 013-5286754 / 06-15010159
www.autorijsschoolpijnappel.nl

Kaber
groep 15

*Na een zomer
opladen komt
ontwikkeling:*

Tilburg *Groei door met NLP!*

Kaber Groep | Professionele persoonlijke ontwikkeling



PET AT HOME DIERENARTS
THUIS AFSCHIED NEMEN VAN
UW GELIEFDE HUIDDIER

Dierenarts Janneke Smeulders
www.petathome.nl
info@petathome.nl
06-29344711

Mark van Daelen
TUINTECHNIEK SERVICE
maairobots en tuinberegening

www.markvandaelen.nl



PMP PREVENTE

U kunt bij ons terecht voor diverse massage- en
natuurgeneeskundige therapeutische-behandelingen

U kunt uw afspraak online boeken: www.praktijkprevente.nl

Tot ziens, team PMP Prevente

Moergestelseweg 36 / Terburghtweg 3
Oisterwijk • Tel. 06-51235677

**natuur
en TUIN**

TOTALE REALISATIE VAN UW TUIN
Ontwerp, aanleg & onderhoud

06-54307755

info@natuurentuin.com

DOKTERDEIBEL



**Tot het einde van het jaar
met je Botox doen?**

**Tijdelijk een behandeling met Relfydess
voor dezelfde prijs als Azzalure!**

Voor echt persoonlijke aandacht ben je hier op het goede adres

Wildemanstraat 64 | Oisterwijk | Let op: parkeren en ingang aan Burg. Vogelsgaan | www.dokterdeibel.nl | 06 57440660

in @

Relfydess

In de wereld van esthetische geneeskunde is er altijd ruimte voor vernieuwing - zeker als het gaat om botulinetoxines. De nieuwste aanwinst in deze familie is Relfydess, een innovatieve formulering van botulinum toxine type A, bekend onder de naam relabotulinumtoxinA. Maar wat maakt Relfydess nu eigenlijk bijzonder? En is het echt anders dan de vertrouwde merken zoals Botox of Dysport?



Door Dionne Deibel
Dokter Deibel

In de wereld van esthetische geneeskunde is er altijd ruimte voor vernieuwing - zeker als het gaat

Een nieuwe generatie botulinetoxine

Relfydess onderscheidt zich door zijn unieke samenstelling en zuiveringsproces. Waar klassieke neurotoxines zoals Botox complexerende eiwitten bevatten, is Relfydess een "naked" toxine - zonder deze eiwitten. Dat heeft mogelijk als voordeel dat het immuunsysteem minder kans krijgt om antistoffen te vormen, wat vooral belangrijk is bij herhaaldelijk gebruik op lange termijn.

Hoe werkt het?

Net als andere neuromodulators blokkeert Relfydess het signaal tussen zenuw en spier. Hierdoor wordt spieractiviteit tijdelijk stilgelegd en verdwijnen expressielijnen zoals de fronsrimpel (glabella lijnen). Wat opvalt, is dat Relfydess in klinisch onderzoek een opvallend snelle werking laat zien - eerste effecten kunnen al binnen enkele dagen merkbaar zijn.

Een van de meest opvallende eigenschappen van Relfydess is de snelheid van werking. Uit klinisch onderzoek blijkt dat bijna 40 procent van de gebruikers al binnen één dag resultaat ziet. De mediane tijd tot zichtbaar effect is slechts twee dagen - aanzienlijk sneller dan veel andere botulinetoxines, die er gemiddeld drie tot vijf dagen over doen.

En dan de duur: de werking houdt bij de meerderheid van de patiënten tot zes maanden aan. Dat is langer dan de standaard drie tot vier maanden die we kennen van andere merken. Zelfs op dag 169 na injectie lieten 75 procent van de deelnemers nog duidelijke verbetering van de fronsrimpel zien.

Natuurlijk resultaat, hoge tevredenheid

Wat misschien nog belangrijker is: 96,8 procent van de deelnemers was tevreden over het natuurlijke uiterlijk van hun gezicht na de behandeling. En dat is uiteindelijk waar het om draait - niet om het bevrozen van expressie, maar het verzachten van spanningslijnen op een manier die je gezicht tot rust laat komen, zonder het karakter aan te tasten.

Tot slot

Relfydess is een veelbelovende nieuwkomer die niet alleen inspeelt op gemak voor de arts, maar vooral ook op effectiviteit en comfort voor de patiënt. Met een snelle werking, lange duur en zuivere samenstelling heeft dit product alle ingrediënten in huis om een nieuwe standaard te worden in de behandeling van dynamische rimpels.



Foto's van proefpersonen voor behandeling, na 1 maand en na 6 maanden

Natuurlijk mooier

V.O.S. viert feest!

Er is volop bedrijvigheid op zaterdagochtend in het zonnige en warme Natuurtheater in Oisterwijk. "Vandaag spelen we voor het eerst met alle rekwisieten. Tot nu toe stonden die opgeslagen in een grote zeecontainer, maar vandaag mag alles eruit en gaan we bekijken wat we gaan gebruiken."



Door Marja Smeulders

De 'Russische' Madam

De Vereniging van Oisterwijkse Spelers bestaat 60 jaar en dat gaat uiteraard gevierd worden. Huub van den Boogaard (65), geboren en getogen Oisterwijker en al jaren lang verbonden aan V.O.S. kijkt graag terug op gebeurtenissen uit de afgelopen zestig jaar: "Het vieren doen we op een manier die past bij onze vereniging, met een muzikale vertelling 'De Russische Madame'. Het mooie hiervan is dat het gaat om een historisch verhaal, een echt pareltje uit de Oisterwijkse geschiedenis. Deze Madame woonde in Heukelom en hoewel de titel 'Madame' doet denken aan een echte dame, was deze Madame net zo goed met schort aan het werk te vinden als dat ze deftig gekleed kon zijn. Ze was goed bevriend met de uitbaatster van een café in Heukelom, Mie Pieters, een naam die nog steeds goed bekend staat in Heukelom en Oisterwijk. Er is heel wat te vertellen over het leven van deze Madame."

Foto: Stevie Verweijmeren



Andre 'Dries' Eschauzier

Huub van den Boogaard in de rol van Andre 'Dries' Eschauzier

Enthousiaste en bloeiende vereniging

"Tja, wat heb ik allemaal meegemaakt de afgelopen jaren? Ik ben al meer dan 25 jaar verbonden aan de V.O.S. en heb in diverse musicals meegedraaid. In mijn beginjaren, dan heb ik het over de jaren '80, heb ik hier al gespeeld, maar toen waren het nog voornamelijk toneelstukken. Daarna ben ik er een tijdje uit geweest, teruggekomen als choreograaf en nu speel ik al weer jaren. Er zijn veel mensen bij de vereniging die al jaren spelen en gelukkig komen er nog steeds jonge enthousiaste mensen bij, dat is fijn." Hij wijst enkele mensen aan die bedrijvig met rekwisieten heen en weer lopen. "Er zijn zo'n vijftientig spelers en een twaalf tot veertien koppig orkest betrokken bij de musical. In november be-

Nu ook actief in Oisterwijk



Thuiszorg Alzorg



Thuiszorg



Dementie



Particuliere Zorg



Rechterstraat 6b | Boxtel
06-22845681 | 085-5000130
info@thuiszorgalzorg.nl
www.thuiszorgalzorg.nl



Samira Gougou



ginnen we al met de eerste repetities en nu, half juni, gaan we echt het podium op in dit prachtige Natuurtheater. Want het is natuurlijk een geweldige plek voor dit soort evenementen.”

Een mijlpaal

“Ik kan me nog herinneren dat de musical Carmen in voorbereiding was, jaren geleden. Op enig moment bestond er onenigheid tussen bestuur en artistiek team en klapte de boel zes weken voor de uitvoering. Dat stuk is nooit meer gespeeld. Maar gelukkig is er een nieuwe vereniging uit voortgekomen en zijn we er nog steeds. Ook in de coronatijd is er niet gespeeld. Best een moeilijke periode vooral omdat we toen de musical Oliver wilden spelen. De coronaperiode duurde twee jaar. Sommige jonge spelers waren zo gegroeid dat ze niet meer bij de rol pasten”, lacht Huub, “maar Oliver hebben we nog wel gespeeld.” Hij praat met veel plezier over de vereniging en zijn aandeel daarin. “Het jubileum gaan we vieren met een barbecue, met gezellig samen eten en bij elkaar zijn. Het is natuurlijk een mijlpaal waar we wel even bij stil staan. Maar de echte viering is toch de musical waarvan we eind juni en begin juli zeven uitvoeringen mogen geven. Zelf ben ik gevraagd voor de rol van de zoon van de Russische Madame, maar dan op 90-jarige leeftijd. Hij kijkt terug op zijn leven maar doet dat vooral met zijn moeder, op de achtergrond, die een behoorlijke bijdrage heeft geleverd aan het Oisterwijkse culturele leven. Ik heb er ontzettend veel zin in.” De samenwerking met spelers en orkest staat al jaren lang als een huis. Muzikaal leider is Dave Hanhart: Ron van Riel schreef de arrangementen voor het orkest met big band muziek zoals van Glenn Miller en regisseur Sanne Eggenkamp schreef het script met zang en spel waarin ontzettend veel details uit de historie zijn verwerkt.

V.O.S. viert feest en u bent van harte welkom om aanwezig te zijn bij de extra speciale voorstelling in dit feestjaar.

VERENIGING VAN OISTERWIJKSE SPELERS
PRESENTEERT

60
JAAR
V.O.S.

DE "RUSSISCHE" MADAME

EEN VERBORGEN PAREL UIT DE
OISTERWIJKSE GESCHIEDENIS

27, 28 & 29 JUNI • 2, 4, 5 & 6 JULI
NATUURTHEATER OISTERWIJK
TICKETS & INFO: WWW.VOS-OISTERWIJK.NL

Te huur/gevraagd

In Zeeland pal aan de Oosterschelde met strand, een comfortabel ingerichte vrijstaande recreatievilla voor acht personen met sauna, twee badkamers en vier slaapkamers. Parkeerplaatsen aan huis, ruime kindvriendelijke tuin op het zuiden met terras, tuinhuis en fietsen. Ook voor weekend en midweek. Gratis wifi. Geen huisdieren. Tel. 06-44830022. E mail: toostimmermans66@gmail.com

Gevraagd: oude bromfietsen, jukebox, elektrische fiets, flipperkast, buitenboordmotor, boot, oude benzinepomp, automaten snoep en drank, singeltjes voor de jukebox. Tel. 06-46331823.

Gezien worden in
De Uitstraling

Adverteren in editie
Oisterwijk

info@deuitstraling.nl



• Onderhoud alle merken.
• Herstel schades en reparaties.
• Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's.
• APK-keuringen.

Al 30 jaar een begrip!

DE SONMAN 22
5066 GJ MOERGESTEL
T. (013) 513 16 11

DE HAIR VRIJDAG

notarissen & adviseurs

De Balbian Versterlaan 6 - Oisterwijk - Tel 013 - 52 33 400
www.dehairvrijdag.nl

Notariële Spaanse volmacht: werkwijze in Nederland



Door Mirjam Postma
De Hair/Vrijdag notarissen & adviseurs

Stel, u wilt een (vakantie)woning kopen in Spanje of verkopen in Spanje. Het is in zulke gevallen niet altijd nodig om daarvoor persoonlijk naar Spanje te reizen. In plaats daarvan kunt u een Spaanse volmacht (poder notarial) verlenen aan een vertegenwoordiger in Spanje. Deze volmacht moet aan specifieke juridische vereisten voldoen om in Spanje geldig te zijn.

Wat is een Spaanse volmacht?

Een Spaanse volmacht is een officieel document waarbij een persoon (de volmachtgever) iemand anders (de gevolmachtigde) de bevoegdheid geeft om namens hem of haar rechtshandelingen te verrichten in Spanje. De volmacht kan algemeen zijn (ruime bevoegdheden) of specifiek (voor bijvoorbeeld de aankoop van een woning). Vaak wordt er een volmacht verleend aan een advocaat of andere adviseur in Spanje.

Werkwijze in Nederland

1. Opstellen van de volmacht

De eerste stap is het opstellen van de tekst van de volmacht. De tekst wordt opgesteld door een Spaanse advocaat of notaris die exact weet welke bepalingen noodzakelijk zijn voor de geldigheid in Spanje. De tekst is vaak in het Spaans of tweetalig (Spaans-Nederlands), zodat zowel de Spaanse als Nederlandse instanties de inhoud begrijpen.

2. Bezoek aan een Nederlandse notaris

De notaris in Nederland moet de door de Spaanse advocaat of notaris aangeleverde tekst omzetten in een Nederlandse notariële akte van volmacht. De notaris in Nederland zal de akte in het Nederlands opmaken. Verder controleert de notaris de identiteit van de volmachtgever en legt de inhoud van de volmacht uit, waarna de Nederlandse notariële akte van volmacht getekend wordt in het bijzijn van de volmachtgevers en de notaris (in Nederland).

3. Voorzien van een apostille

Spanje en Nederland zijn beide partij bij het Haags Apostilleverdrag. Dat betekent dat een in Nederland opgestelde notariële akte, om rechtsgeldig te zijn in Spanje, moet worden voorzien van een apostille. Deze apostille wordt afgegeven door de Rechtbank in het arrondissement waar de notaris is gevestigd. De apostille bevestigt de echtheid van de handtekening van de notaris en zijn/haar hoedanigheid.

4. Vertaling in het Spaans

De Spaanse instanties accepteren doorgaans alleen documenten die vergezeld zijn van een apostille en een beëdigde vertaling van de Nederlandse notariële akte van volmacht naar het Spaans.

5. Gebruik in Spanje

Na legalisatie met de apostille en beëdigde vertaling van de Nederlandse notariële akte van volmacht kan de gevolmachtigde in Spanje de volmacht gebruiken bij:

- De notaris in Spanje (bijv. voor eigendomsoverdracht)
- Gemeentelijke instanties of het kadaster
- Banken of andere instellingen

Conclusie

Een Spaanse volmacht laten opstellen en ondertekenen in Nederland is een praktische oplossing voor Nederlanders die zaken willen regelen in Spanje zonder zelf aanwezig te zijn. Door een zorgvuldige werkwijze, het inschakelen van een Nederlandse notaris en het voorzien van een apostille, wordt de volmacht juridisch erkend in Spanje.

Het 'legaliseren' van een Spaanse volmacht is dus veel meer dan alleen even een handtekening zetten bij de notaris!

Het is daarom verstandig om altijd juridisch advies in te winnen bij een gespecialiseerde partij om fouten en vertragingen te voorkomen.

WOUTERS WATERONTHARDERS

Stop
kalkaanslag

Minder
huidirritatie

Kosten
besparen

Zacht en
lekker water

Informeer bij deze man
Die heeft er al meer dan 10 jaar verstand van
Ons product is van Nederlands fabricaat
Waar een groot familiebedrijf achterstaat

Het Bosch 1
5531 PJ Bladel
06 51 303 100
info@johnwouters.nl
wouterswaterontharders.nl

WOUTERS
Waterontharders

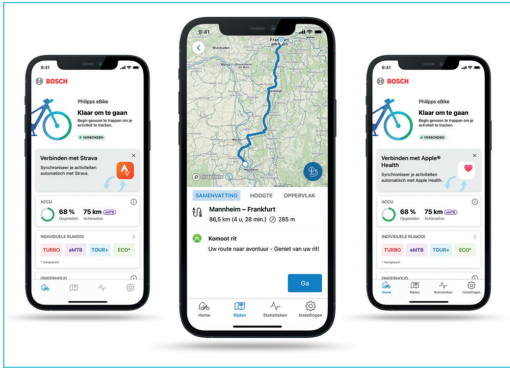


Koop je een nieuwe elektrische fiets?

Bosch smart systeem met eBike Flow App: De slimme manier om je fietsavonturen te verbeteren.



Door Henk Baars
Henk Baars Fietsspecialist



De wereld van e-bikes heeft de afgelopen jaren enorme stappen gezet, en een van de belangrijkste innovaties op dit gebied is de Bosch eBike Flow-app voor Bes 3 bosch motoren. De app maakt het mogelijk om je ritten te volgen, je fietsinstellingen aan te passen en zelfs je prestaties te analyseren, allemaal via je smartphone.

Belangrijkste kenmerken van de Bosch eBike Flow App

1. Persoonlijke instellingen en profielen

Een van de belangrijkste functies van de Bosch eBike Flow-app is de mogelijkheid om je e-bike naar wens in te stellen. Via de app kun je kiezen uit verschillende rijmodi (Eco, Tour, Sport, Turbo) en deze aanpassen aan je persoonlijke voorkeuren. Dit zorgt ervoor dat je altijd de juiste ondersteuning krijgt, afhankelijk van de omstandigheden en je energiebehoefte.

2. Realtime ritgegevens en prestatieanalyse

De app biedt uitgebreide statistieken over je ritten. Je kunt onder andere snelheid, afstand, de gemiddelde snelheid, de hoogteverschillen en het energieverbruik bekijken.

3. Navigatie en routeplanning

De Bosch eBike Flow-app maakt het plannen van routes gemakkelijker dan ooit. Dankzij de geïntegreerde navigatiefunctie kun je je route plannen op basis van je huidige locatie en de gewenste bestemming.

4. Batterijbeheer en onderhoud

De app biedt gedetailleerde informatie over de status van je e-bike-batterij. Je kunt zien hoeveel batterij er nog over is, wanneer het tijd is om op te laden, en hoe je je batterij optimaal kunt onderhouden om de levensduur te verlengen. Daarnaast krijg je meldingen van wanneer je e-bike onderhoud nodig heeft, zodat je altijd in topvorm kunt blijven rijden.

5. Integratie met andere apparaten

De Bosch eBike Flow-app werkt naadloos samen met andere smart devices. Als je bijvoorbeeld een Kiox Bosch gebruikt, kun je je app eenvoudig koppelen en je fietservaring verder aanpassen. De app biedt tevens integratie met komoot, strava, waardoor je je ritten en prestaties kunt delen met andere fietsfanaten.

6. Ook een elektronische diefstal beveiliging is geïntegreerd

Hiermee zet jij de ebike digitaal op slot, zodat een ander er niks meer mee kan.



Wie fietst er niet?

**STA-OP FAUTEUIL
AL VANAF**

€797



DE GROOTSTE COLLECTIE VAN DE REGIO

GRATIS THUISBEZORGING

Eenvoudig te bedienen sta-op fauteuil
in diverse materialen en kleuren

KREITENMOLENSTRAAT 107 • UDENHOUT • TEL: 013-5113650

WWW.MOLENAARMEUBELN.NL

Openingstijden: maandag van 13.00 - 17.00 uur en dinsdag t/m zaterdag: 10.00-17.00 uur

Advocaat

Gebrek aan een tweedehands auto? Wat te doen!

De aankoop van een tweedehandsauto is een veelvoorkomende situatie. Maar wat als je binnen een maand ineens stilstaat met de nieuwe auto en de garage waar je de auto hebt gekocht biedt aan de auto te repareren, zolang jij de peperdure reparatie betaalt?



Door C.A.M.J. (Cees) de Wit
Bouwman Advocaten & Mediators

Zodra men een tweedehandsauto koopt kan je worden aangemerkt als consument en geniet je consumentenbescherming. Deze bescherming reikt echter niet oneindig en om deze bescherming te kunnen genieten zijn er een aantal voorwaarden waar jij je als consument aan moet houden.

In beginsel komt men in aanmerking voor kosteloos herstel, kosteloze vervanging of kosteloze levering van het ontbrekende. Echter, voordat je hier recht op hebt moet men de verkoper in gebreke stellen. Dit betekent dat de verkoper de kans moet krijgen om de gebreken te herstellen binnen een redelijke termijn. De zogenoemde ingebrekestelling wordt schriftelijk verstuurd naar de verkoper. Let op; ga altijd eerst naar de originele verkoper. In geval je de gebreken elders laat repareren en achteraf de kosten op de originele verkoper wilt verhalen, heeft dit weinig kans van slagen. De verkoper heeft dan geen gelegenheid gekregen om de gebreken te herstellen. Bovendien moet je tijdig klagen. Op het moment dat de auto stuk gaat en dit pas zes maanden later aan de verkoper wordt medegedeeld, ben je te laat en geniet je geen consumentenbescherming meer.

Alsmede is het van belang wat men redelijkerwijs van het gekochte product mocht verwachten. Een product is non-conform (gebrekig) indien deze niet is wat de koper redelijkerwijs mocht verwachten. Wanneer een tweedehands gekochte Fiat Panda uit 2001 tijdens de vakantie in Oostenrijk in de bergen stil komt te staan, zal het discutabel zijn of men van deze auto redelijkerwijs mocht verwachten dat deze ritten van dien aard nog kon verdragen.

Maar wat als je wél aan alle voorgenoemde eisen hebt voldaan en de verkoper weigert mee te werken? Wat dan? De verkoper is dan in verzuim. Verzuim biedt voldoende grond om de koopovereenkomst te kunnen ontbinden. De verkoper moet de auto terugnemen en het betaalde bedrag retourneren aan de koper. Hoewel dit als een eenvoudige oplossing oogt, blijkt in de praktijk ontbinding vaak moeilijker dan verwacht. Schakel tijdig juridische bijstand in om onnodige moeilijkheden te voorkomen.



**BOUWMAN ADVOCATEN
& MEDIATORS**
oprecht geregeld

Spoorlaan 404 D
5038 CG Tilburg
0413 - 266 069
www.bouwmanadvocaten.nl



Voor elk juridisch probleem een specialist

Gemeente in beeld



Door Marja Smeulders

Park Ruijbosch

Een wandeling door Park Ruijbosch in Haaren is en blijft een beleving. Steeds opnieuw kan de natuur je daar verrassen en je hoeft er niet eens ver voor te gaan. Water, bomen, struiken, bloemen, prachtige wandelpaadjes, voor ieder wat wils.

Achter de Sint Lambertuskerk, midden in het centrum van Haaren is enkele jaren geleden een prachtig park gerealiseerd. Een plek voor mensen om elkaar te ontmoeten of om een fijne wandeling te maken. Waar kinderen kunnen spelen, je ook nog lekker kunt bewegen of sporten op het grote grasveld en je je langs de bospaadjes ver weg waant van stadse drukte. Het park is goed toegankelijk voor mensen die niet zo goed ter been zijn. Dus met een rolstoel of rollator kun je er ook volop van de natuur genieten. Lopend over een bruggetje, hink-stap-springen over de boomstammen in het water, er is van alles te beleven. Ook honden mogen mee, maar.... wel even opruimen wat die achterlaten!

Het park wordt bijgehouden door een groep vrijwilligers die er wekelijks aan het werk zijn en verschillende verenigingen zijn betrokken bij het park, middels een werkgroep. Er zijn plannen voor een nieuw klim-, speeltoestel voor de kleinsten maar bovenal is de wens om het park een echt natuurspark te laten zijn en blijven.

Laat je verrassen en neem eens een kijkje in Park Ruijbosch...



Goed gezien!

Bon voyage!

Yes, de zon is er weer en we vertrekken massaal naar het zuiden om de zon op te zoeken. Vakantie betekent vaak een checklist afwerken met alles wat mee moet. Ik heb hier een kleine lijst als reminder voor alles voor je ogen voor op vakantie.



Door Rob van der Zalm
Fashion Eyes

Vergeet vooral niet:

- Zonnebril (op sterkte) eventueel gepolariseerd als je veel rondom het water bent
- Reservebril, verplicht bij autorijden in Frankrijk, Duitsland, Spanje, Italië, Oostenrijk, Zwitserland en de Scandinavische landen
- Daglenzen, zwemmen met maandlenzen is niet hygiënisch en kan ontstekingen veroorzaken
- Lenzenvloeistof, neem voldoende mee en ga je vliegen een flesje maximaal 100 ml voor in je handbagage
- Duikbril, ga je naar tropische orden aan zee, dan zie je de onderwaterwereld het best met een duikbril (op sterkte)
- Zonnebrandcrème, de huid rondom je ogen is dun en gevoelig. (let op: zonnebrand op je contactlenzen is heel vervelend!)
- Oogdruppels, geïrriteerde ogen door zwemwater en droge ogen zijn te bestrijden met oogdruppels.

Als je gaat zwemmen dan het liefst zonder lenzen. Zie je echt te slecht zonder, dan het liefst daglenzen, omdat je deze na het zwemmen meteen kan weggooien. Lenzen zijn net sponzen en nemen vies water op, je kunt er hele nare ontstekingen van krijgen. Is het een ontsteking door de Acanthamoeba (een parasiet die in het water leeft) dan loop je het risico er permanente schade aan over te houden.

Kom je van vakantie met een irritatie aan de ogen, laat je ogen controleren door een optometrist

“Er is altijd een optometrist in de buurt”

Bon voyage!



“Heel veel zonnebrillen op voorraad, laat de zon maar komen”

Welkom bij kunstgebitcentrum.nl

Fijne
zomer
vakantie



Beste klant, óók tijdens de vakantieperiode bent u van harte welkom en vindt u op onze website onze **aangepaste openingstijden** en tevens alle informatie over onze beide vestigingen in Oisterwijk en Schijndel.



Scan de QR-code.

We make your smile.



KUNSTGEBIT
CENTRUM.NL

kunstgebit klikgebit mondhygiëne

Spoorlaan 52, 5061 HB Oisterwijk 013 523 00 85
oisterwijk@kunstgebitcentrum.nl www.kunstgebitcentrum.nl

Grenzeloos verliefd?

Wij zijn op zoek naar mensen die de liefde hebben gevonden in het buitenland

Mail ons: oisterwijk@deuitstraling.nl



Aangenaam, wij zijn Humankind Oisterwijk!

Groeien kan een kind overal, maar écht tot bloei komen? Daar is meer voor nodig.

Bij Humankind kan en mag daarom veel. Zelf ervaren, ontdekken, beslissen én fouten maken, zodat vandaag wél kan, wat gisteren nog niet lukte. Op onze locaties krijgt je kind de ruimte om volop te ontdekken, te spelen én te leren. Ook van andere kinderen!

Meer weten?

Maak een afspraak of kom gerust eens langs!

Bel 073 - 711 94 00 of stuur een mail naar regiomiddenbrabant@humankind.nl

Scan de QR code
voor locaties



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



DIRECT
INSCHRIJVEN?
www.humankind.nl

Gedicht

Exporteur

*financiële problemen achtervolgden een exporteur uit Koog aan de Zaan
hij stond op het punt om failliet te gaan
de burens stonden daar niet van te kijken
hij voerde nooit iets uit, zo lieten ze blijken*

'de knippoog'

An abstract background of vibrant, multi-colored paint splashes in shades of red, orange, yellow, green, and blue, creating a dynamic and artistic effect.

verf- en behangspécialzaak
Marco van den Berg

Buxtelsebaan 28 • 5061 VD Oisterwijk
Tel.: 013 - 528 21 62 • info@marcovandenberg.nl
www.uwverfenbehang.nl

De auto



Door Sabrina Penning
Autospeciaal Mandemakers

Multiriem

De multi-V-riem, de spanrol en de meelooprol in de hulpaandrijving werken samen om systemen aan te drijven, zoals de stuurbekrachtiging, de dynamo, de airconditioning en soms het koelsysteem van de waterpomp. De riem is het middelpunt van het systeem. Dus een heel belangrijk onderdeel. Omdat hij zoveel verschillende componenten aandrijft, kan het weigeren of uitvallen van één van de componenten leiden tot onveilige situaties. Zodra de motor draait is de riem continue in werking. Onder de motorkap heb je last van hoge temperaturen en een riem die continue gebogen is. Dit kan op termijn zijn tol eisen.

Wanneer de multiriem vervangen? Dit wordt door de fabrikant voorgeschreven in kilometers of in jaren. Als je niet zoveel rijdt dan tellen de maximale jaren. Als je wel veel rijdt dan tellen de maximale kilometers. Daarnaast is het belangrijk dat de riem bij elke onderhoud een visuele inspectie krijgt. Soms is er toch snellere slijtage of duidelijk zichtbare beschadigingen dan moet de riem onmiddellijk vervangen worden.

In het kort:

Bij het openen van de motorkap altijd even kijken of je niks raars ziet. Waarschijnlijk valt je een rare situatie op tijd op waardoor hoge kosten voorkomen kunnen worden. Vervang onmiddellijk elk onderdeel van de riemaandrijving met duidelijke tekenen van slijtage. Aangezien geribde riemen, spanrollen en meelooprollen een vergelijkbare levensduur hebben, adviseren we om alle componenten gelijktijdig te vervangen. Dit zorgt voor de beste langetermijnoplossing. Is de riem van de auto ouder dan ongeveer acht jaar of heeft deze meer dan 100.000 kilometer afgelegd, vervang dan alle slijtagegevoelige onderdelen. Veroudering kan namelijk onopgemerkt blijven, maar wel grote invloed hebben op de goede werking van de motor.

De aanbevolen vervangingsinterval geldt als richtlijn, maar is niet exact

Het intensieve gebruik van comfortaccessoires (airco, stoelverwarming, et cetera) kunnen de levensduur van componenten aanzienlijk verkorten. Een auto die vaak stopt, optrekt en stationair draait, ervaart hogere temperaturen en versnelde slijtage. Ook omgevingsfactoren, zoals extreme temperaturen, stoffige wegen en strooizout kunnen negatieve invloeden hebben. Bovendien mogen componenten niet in contact komen met olie, zuur, brandstof, enzovoort.

Komt een voertuig de garage binnen, dan adviseren wij altijd een inspectie te doen!



Garagebedrijf Mandemakers

**Voor compleet onderhoud en reparatie
van alle merken auto's**

Gespecialiseerd in BMW, Audi, Mercedes en Volkswagen



Gasthuisstraat 14-a Oisterwijk Tel. 013 5362513 of 06 53955995
www.autospeciaalmandemakers.nl

De kleur van oud Oisterwijk



Door Martin van der Waals

In 1970 verscheen bij uitgeverij De Europese bibliotheek in Zaltbommel het foto-boekje 'Oisterwijk in oude ansichten' van P. Wuisman, met oude zwart-wit foto's en ansichtkaarten van mijn geboortedorp. Ik schafte dat boekje aan in november 1973, bij Lies van der Eerden die toen nog haar boek- en kantoorboekhandel dreef aan de Stationsstraat, hoek Spoorlaan. Ik verzamelde toen al allerlei foto's en fotoboeken van onder andere Oisterwijk en omgeving en ben dat tot in ons digitale tijdperk blijven doen. Als tiener had ik een soort speelgoedcamera (van het merk Diana, gekocht bij Speet aan de Dorpsstraat in Oisterwijk) waarmee ik in de jaren '60 van de vorige eeuw al foto's van mijn straat maakte. Fotografie in al zijn facetten heeft me altijd gefascineerd, ook de tegenwoordige digitale mogelijkheden om kleur te brengen in oude fotografische afbeeldingen. Om even in de sfeer van het bovengenoemde boekje 'Oisterwijk in oude ansichten' te blijven: onlangs verscheen bij Stichting Het Kwartier Van Oisterwijk het boekje 'Oisterwijk uit beeld', met daarin oude afbeeldingen en ansichten die oorspronkelijk zwart-wit waren, maar nu ingekleurd zijn waardoor een andere kijk op Oisterwijks dorpsverleden ontstaat. Ook in vroeger tijd was de wereld nu eenmaal niet zwart-wit.



Poirters op het Kerkplein

Ooit stond in Oisterwijk, aan wat tegenwoordig het Kerkplein heet, een herberg genaamd 'De Ploeg'. De eigenaar van dit etablissement zou, uiteraard samen met zijn vrouw, een zoon ter wereld brengen die in later tijd niet ver van zijn geboorteplek een standbeeld zou krijgen. Adriaan Poirters werd in 1605 geboren, en trad na zijn studie in de orde van de Jezuïeten. In 1638 tot priester gewijd, ontwikkelde hij zich tot leraar en schrijver. Zijn bekendste werk is 'Het masker van de werelt afgetrocken', uit 1646. In dit werk wilde Poirters, in levendige taal, de menselijke gebreken en de daaruit voortvloeiende mistoestanden aan de kaak stellen en zo de gelovige mensen helpen door de schone schijn van aanzien, macht en geld heen te kijken. Hij snijdt daarbij thema's aan als bijvoorbeeld de liefde, het huwelijk, opvoeding van kinderen en de vergankelijkheid van alle dingen. Op initiatief van Kapelaan Huijbers (1874-1935) werd het beeld gemaakt in het atelier van de Gentse beeldhouwer Aloys de Beule, en in brons gegoten in Brussel. In 1926 werd na de onthulling deze foto genomen. Het toneelmasker dat bij zijn voeten ligt, duidt op het bovengenoemde boek 'Het Masker'. Adriaan Poirters is in 1674 in Mechelen overleden. Op de achtergrond het huis waar Piet Pennings ooit zijn slagerij runde. Het beeld van Pater Poirters heeft honderd jaar later niets aan expressieve kracht verloren...



Het beeld van Pater Poirters net na de onthulling in 1926



Heemkundekring "De Kleine Meijerij"



Makelaardij



Door Stijn de Laat
De Laat Makelaardij

Onderhandelen bij de verkoop van je huis

Je woning staat te koop en na de eerste bezichtigingen komt er een bod binnen. Dat is goed nieuws, maar dan begint het volgende spannende deel: de onderhandelingen. Hoe pak je dat aan? En hoe zorg je dat je het beste uit het verkoopproces haalt, zonder kopers af te schrikken?

Onderhandelen draait om meer dan alleen het bedrag. Natuurlijk wil je een goede verkoopprijs, maar voorwaarden zoals de opleverdatum, financiering of ontbindende voorwaarden zijn minstens zo belangrijk. Het is verstandig om van tevoren je 'grenzen' te bepalen: wat is je minimumprijs, en wat ben je bereid toe te geven?

Probeer tijdens het proces je emoties aan de kant te zetten. Je hebt misschien jaren met plezier in het huis gewoond, maar voor de koper is het een investering in de toekomst. Door zakelijk te blijven voorkom je dat je beslissingen maakt op basis van gevoel in plaats van verstand.



Een goede makelaar is hierin goud waard. Die weet precies wat de woning waard is in de huidige markt, herkent serieuze kopers en kan namens jou professioneel onderhandelen. Bovendien houdt een makelaar overzicht over de volledige situatie, zoals andere geïnteresseerden, marktontwikkelingen en wat vergelijkbare woningen opleveren.

Tot slot: laat je niet opjagen. Neem de tijd om elk bod zorgvuldig te overwegen. Soms is het eerste bod meteen goed, maar in andere gevallen loont het om rustig verder te onderhandelen of af te wachten tot er nog andere kandidaten komen.

Goede onderhandelingen leiden niet alleen tot een betere prijs, maar zorgen ook voor duidelijke afspraken en minder kans op problemen achteraf. En dát is minstens zo waardevol.

Weet jij wat je huis waard is?

Vraag geheel vrijblijvend een
GRATIS waardebepaling aan
t.w.v. € 250,-!



www.delaatmakelaardij.nl | 013 - 20 70 413
Schoolstraat 6A-01 | 5066 EE Moergestel



Dovemansoren

Waarom optimale hoortoestellen beter zijn dan zorghoortoestellen



Door Wendy van Genechten-Renders
Hoorspecialist Oirschot

Als audicien krijg ik vaak de vraag waarom optimale hoortoestellen beter zijn dan zorghoortoestellen en waarom er zo'n groot prijsverschil tussen zit. In deze blog leg ik uit wat de verschillen zijn en waarom het de moeite waard kan zijn om te investeren in optimale hoortoestellen.

Kwaliteit en technologie

Optimale hoortoestellen, ook wel bekend als vrije markt hoortoestellen, bieden de nieuwste technologieën en innovaties. Ze zijn ontworpen om de best mogelijke hoorervaring te bieden, met functies zoals geavanceerde ruisonderdrukking, spraakverstaanbaarheid in lawaaiige omgevingen, en connectiviteit met smartphones en andere apparaten. Deze toestellen maken gebruik van de nieuwste chips en algoritmen om geluiden natuurlijker en helderder te laten klinken.

Zorghoortoestellen, daarentegen, zijn vaak eenvoudiger en bieden basisfuncties die voldoen aan de minimale hoorbehoeften. Ze worden vergoed door zorgverzekeraars en zijn ingedeeld in verschillende categorieën op basis van de complexiteit van het gehoorverlies. Hoewel ze een adequate hooroplossing bieden, missen ze vaak de geavanceerde functies en technologieën die optimale hoortoestellen wel hebben.

Prijsverschil

Het prijsverschil tussen optimale hoortoestellen en zorghoortoestellen komt voornamelijk door de gebruikte technologie en de ontwikkelingskosten. Optimale hoortoestellen

maken gebruik van de nieuwste innovaties en technologieën, wat de productiekosten verhoogt.

Zorghoortoestellen worden vaak in grotere aantallen geproduceerd en maken gebruik van oudere technologieën, wat de kosten verlaagt.

Waarom investeren in optimale hoortoestellen?

Hoewel optimale hoortoestellen duurder zijn, bieden ze een superieure hoorervaring en meer comfort. Ze zijn beter in staat om spraak te onderscheiden van achtergrondgeluiden, wat vooral in drukke omgevingen een groot voordeel is. Daarnaast bieden ze meer connectiviteitsopties en personalisatiemogelijkheden, waardoor gebruikers hun hoortoestellen kunnen aanpassen aan hun specifieke behoeften en voorkeuren. U kiest zelf of u voor de optimale of zorghoortoestellen gaat. Het ligt eraan wat bij uw levensstijl past. Als u op zoek bent naar de best mogelijke hoorervaring en bereid bent om te investeren in de nieuwste technologieën, zijn optimale hoortoestellen de beste keuze. Ze bieden meer comfort, betere prestaties en een hogere kwaliteit van leven.

**Maak nu
een afspraak
0499-831038**

Hoorspecialist Oirschot



Uw vakaudicien in de buurt

Ingang de poort, 1ste etage



**De Loop 38 C | Oirschot
0499-831038 | www.hoorspecialistoirschot.nl**



Door Joost Maas
Veldsink De Lind Adviesgroep

Binnenkort op vakantie? Check je reisverzekering!

Het vakantie seizoen is in aantocht en veel mensen gaan er op uit. Of je nu een citytrip gepland hebt, een actieve rondreis gaat maken of straks geniet van zon, zee en strand: ontspannen op vakantie wil iedereen!

Je hebt veel tijd gestoken in het uitzoeken van een mooie vakantie. Besteed je ook wat voorbereidingstijd aan het checken van je reis- en annuleringsverzekering?

Medische kosten in het buitenland

Een reisverzekering is een belangrijke verzekering. Niet alleen voor schade als je bagage verloren gaat door bijvoorbeeld diefstal, maar ook als je in het buitenland medische hulp nodig hebt. Stel dat je letsel oploopt en daardoor met speciaal vervoer terug naar Nederland moet. Dit vervoer valt niet onder de basisverzekering. Hetzelfde geldt voor medische kosten die je noodgedwongen in het buitenland maakt. Vaak zijn medische kosten op de vakantiebestemming hoger dan in Nederland en komt een deel daarvan voor eigen rekening. De basisverzekering vergoedt namelijk tot maximaal de kosten die de behandeling in Nederland zou kosten. Check dus of jouw reisverzekering deze extra medische kosten wel vergoedt.

Dekking voor Europa of wereldwijd

Vrijwel elke reisverzekering biedt de keuze voor dekking in Europa of een wereldwijde dekking. Vanzelfsprekend is je premie lager als je kiest voor Europadekking. Let wel op dat niet alle verzekeraars dezelfde landen als Europees land aanmerken. Controleer daarom in de voorwaarden of jouw vakantiebestemming wel of niet onder Europa valt, voordat je een keuze maakt.

Reisgezelschap

Ga na of jouw reisverzekering ook dekking biedt voor het gehele reisgezelschap. Neemt je kind een vriendje mee of staan studerende en uitwonende kinderen ook op de boeking? Of is het een familievakantie met opa's, oma's en andere familieleden? Misschien is het beter als iedereen een eigen reisverzekering afsluit of wellicht heb je als groep een aparte verzekering nodig.

De juiste dekking voor jouw vakantie

Het is dus belangrijk om je reis- en annuleringsverzekering goed te regelen. Heb je al een (doorlopende) reis- en/of annuleringsverzekering, ga dan na of de dekking past bij de reis die gepland staat.



Beter zicht op je huidige én toekomstige situatie met de Veldsink Financiële Foto.



Loop vrijblijvend bij ons binnen.
Onze deur staat voor je open.

vertrouwd, verzekerd, Veldsink.

Burgemeester Verwielstraat 44, Oisterwijk | 013-523 31 00
oisterwijk@veldsink.nl | veldsink.nl

Ad Bakkers



Door Marja Smeulders

'Gewoon genieten....'

Leeftijd: 59 jaar

Burgerlijke staat: Gehuwd

Woonplaats: Moergestel

Hoe kom je in Moergestel terecht?

"Zo rond mijn vijftiende kwam ik voetballen in Moergestel, toen ik nog woonde op de boerderij van mijn ouders in Haghorst. Daarna ging ik hier stappen in het weekend, werkte dertien jaar voor dezelfde baas in Moergestel en kocht ik er een huis, waar we nu nog steeds wonen."

Leukste evenement?

"Carnaval met de Dorsvlegels. Ik ben al veertig lid van de vereniging en nu voorzitter en het carnavalsgebeuren organiseren wijzelf. Samen met mijn vrouw, organiseer ik eveneens ieder jaar de jaarmarkt hier."

Wat valt je op in Moergestel?

"Het wordt steeds moeilijker om wat te organiseren. We krijgen de jongeren er niet meer warm voor. Dat is lastig."

Beste manier om te ontspannen?

"Voetballen heb ik lang gedaan en daarnaast was ik lang scheidsrechter. Daarmee ben ik gestopt toen ik hoorde wat toeschouwers langs de lijn allemaal naar je roepen. Dan wordt het ineens een stuk minder leuk. Verder fietsen wij graag. Laatst op De Veluwe, prachtig! Maar ook gewoon even kersen halen samen in de Betuwe is al een leuk tochtje."

Welke leraar kun je je nog goed herinneren?

"Wim van de Bruggen. Een leuke man, waar alles kon, zoals beton gieten in een sigarendoosje. Ik kom hem nog regelmatig tegen bij de carnavalsvereniging."

Vakantie?

"We zijn jaren met de kinderen naar Texel geweest. Onze eerste buitenlandse vakantie was in de Ardennen. Tegenwoordig zitten we graag in Italië, zoals laatst een rondreis met de auto in Puglia bijvoorbeeld. Andere mensen leren kennen, geweldig. Lekker drie weken weg met z'n tweeën vinden we altijd leuk."

Ideale zondag?

"Vroeger was dat voetballen, nu fietsen en lunchen met mijn vrouw. Dan in de middag sport kijken zoals bijvoorbeeld Formule 1."

Levensmotto?

"Genieten! Mijn vader is twee jaar geleden overleden, dus het kan zo maar over zijn. Zolang het kan dus, genieten!"

Waar erger je je aan?

"Aan mensen die blijkbaar geen verkeersborden kunnen lezen. Hiervoor in de straat is het eenrichtingsverkeer. Mensen die tegen de richting inrijden, ja daar zeg ik wel eens wat tegen."

Wat wil je zeker niet missen?

"Er zijn zoveel leuke dingen en we hebben het goed samen en geen behoefte om apart van elkaar wat te doen. Dus vooral mijn vrouw zou ik zeker niet kunnen missen."

Ik geef Het Stokje door aan:

"Monique Langeslag"



Geef het stokje door

Henk Baars
HILVARENBEEK

BIKE
SPORTS

Diessenseweg 45
013-5042379

Ma-di-do-vrij: 9.00-18.00 uur
Za. 9.00-16.00 uur

Koopavond op afspraak



Zomeractie!

Korting tot € 700,- op voorraad fietsen



Sensa racefietsen
25% korting

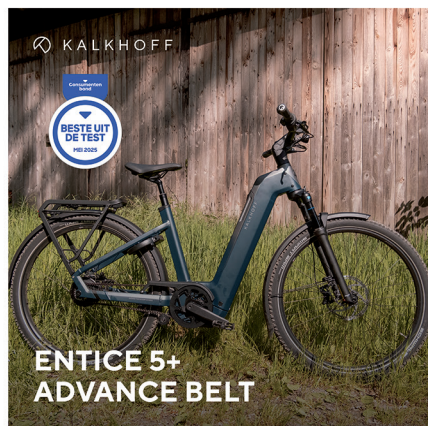
Actie fietsen!

Gratis servicepakket
t.w.v. € 98,50



Gazelle Grenoble C8

kleur beige - 500 watt accu
van € 3.599,- voor € 3.199,-



**Als beste getest door
de consumentenbond**

**Vacature fietsenmaker
fulltime & parttime**

**Kom jij het team van
Paul Baars versterken!**



Cube-Kalkhoff-Gazelle-Flyer-Trek-Santos-Sensa

WEBSHOP

HENKBAARS.NL