

DE UITSTRALING

Magazine

Foto: Man met Camera

Luuk Boot

*Honkbalheld met
hart voor dieren*



Sport

Zo pak je het sporten
weer op

25 jaar Reuzen- gilde!

Financieel

Studenten,
laat zorgtoeslag
niet liggen!

molenaar meubelen & meer

**STA-OP FAUTEUIL
AL VANAF**

€797



DE GROOTSTE COLLECTIE VAN DE REGIO

GRATIS THUISBEZORGING

Eenvoudig te bedienen sta-op fauteuil
in diverse materialen en kleuren

KREITENMOLENSTRAAT 107 • UDENHOUT • TEL: 013-5113650

WWW.MOLENAARMEUBELEN.NL

Openingstijden: maandag van 13.00 - 17.00 uur en dinsdag t/m zaterdag: 10.00-17.00 uur



Met nieuwe energie weer aan de slag

Voor de meesten van ons is de zomervakantie alweer voorbij. De medewerkers van De Uitstraling zijn in ieder geval al volop aan de slag gegaan om deze nieuwe editie weer te vullen.

Of u nu naar een zonnige buitenlandse bestemming bent geweest, genoten heeft van een verblijf in Nederland of heerlijk ontspannen bent thuisgebleven; we hopen dat u een fijne tijd hebt gehad vol leuke herinneringen en een opgeladen batterij. Langzaam meer zeker keert het normale ritme weer terug. September brengt altijd een frisse wind met zich mee: kinderen gaan weer naar school, verenigingen starten hun activiteiten op en er bloeit weer nieuwe energie in de buurten en dorpen.

Dit nummer van De Uitstraling staat weer boordevol bijzondere verhalen uit onze omgeving. U vindt interviews met mensen die na de zomer een nieuw pad inslaan, lokale initiatieven die de saamhorigheid versterken en inspirerende portretten van dorpsgenoten die ons laten zien hoe veerkracht en passie van grote betekenis zijn.

Met dit voorwoord willen we u uitnodigen om samen met ons vooruit te kijken en de komende maanden met een frisse blik tegemoet te treden. Laten we elkaar ontmoeten, ondersteunen en inspireren. Onze regio bruist van de verhalen en mogelijkheden - laten we er samen iets moois van maken, want na de vakantie begint het echte genieten pas.

Wij wensen u veel leesplezier,
De redactie

Inhoud

- 2 Colofon
- 3 Column
- 5 Uitvaart
- 7 Acupunctuur
- 8 Op de koffie bij...
- 12 De kleur van oud-Oisterwijk
- 13 Groene energie
- 14 Natuurlijk gezond
- 15 25 jaar Reuzengilde!
- 17 Bloemsierkunst
- 18 Ver- en behangspeciaal-
zaak Marco van den Berg
- 20 Financieel
- 21 Goed gezien!
- 23 Makelaardij
- 25 Dier & gezondheid
- 27 Rondje Heukelom
- 29 Notaris
- 30 Natuurlijk mooier
- 31 Frank van den Oetelaar
- 33 Sport
- 34 Advocaat
- 35 De auto
- 36 Dovemansoren
- 37 Geef het stokje door

Heeft u een tip voor een
leuk artikel over een
persoon of vereniging?

Mail dan naar:
Oisterwijk@deuitstraling.nl

Inleveren kopij editie week 38
voor dinsdag 9 september 09.00 uur

De volgende uitgave
verschijnt vanaf 18 september



da's thuiskomen...



Roel van Hoof,
makelaar

Gitte van Hoof,
assistent-makelaar

De makelaar voor al uw woonwensen.

Bij het kopen en verkopen van een huis komt veel kijken. Een specialist kan u daarbij helpen. DorpsWonen heeft ruime kennis van de regio waar ze actief zijn.

Vertrouwen is de basis van onze dienstverlening. Met een persoonlijke benadering brengt DorpsWonen uw woonwensen in vervulling.

DorpsWonen Makelaardij
regio Midden-Brabant
Buksumweg 24 H
5081 CT Hilvarenbeek
T 013 - 234 03 40
E vanhoof@dorpswonen.nl
www.dorpswonen.nl
www.landelijk-wonen.nl



30% KORTING OP SIKKENS BUITENLAKKEN



Decokay

VAN DE WOUW

brengt je huis tot leven

Colofon

Uitgeverij De Uitstraling b.v.
Postbus 21, 5520 AA Eersel
Telefoon/WhatsApp: 06-57667760
[Instagram.com/uitgeverij_de_uitstraling](https://www.instagram.com/uitgeverij_de_uitstraling)

Advertentieverkoop:
Hans de Valk, tel. 06-511227336
Daniëlle van der Schoor, 06-83563575

De Uitstraling gemeente Oisterwijk wordt gratis 4-wekelijks huis-aan-huis verspreid. Totale oplage ruim 12.000 exemplaren.

Uitgever: Uitgeverij De Uitstraling b.v.

De Uitstraling verschijnt in 8 gemeenten in Zuidoost-Brabant met een oplage van ruim 65.000 exemplaren.

Bezorging: Uitgeverij De Uitstraling b.v.
Bezorgklachten: tel. 06-23264872
bezorging@deuitstraling.nl

Tenzij anders vermeld ligt het copyright van de in deze uitgave gepubliceerde foto's bij Uitgeverij De Uitstraling b.v., haar correspondenten of www.adobe-stock.com.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden opgeslagen in een elektronisch bestand, verveelvoudigd, of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op schriftelijke wijze, hetzij elektronisch, door foto-kopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

© 2025

Mocht u
DE UITSTRALING
Magazine
hebben gemist.

Deze is af te halen op
onderstaande punten:

Boekhandel Oisterwijk - Kerkstraat 2 - Oisterwijk
Jumbo Moergestel - Rootven 38 - Moergestel
Albert Heijnen Haaren - Mgr. Bakkersplein 3 - Haaren
Jumbo Haaren - Driehoeven 56 - Haaren
Dierenspeciaalzaak Angela - Driehoeven 19 - Haaren
Pannenkoekhuis Belveren - Oisterwijksestraat 4 - Haaren
Winkel Tuinderij van Es - Eind 19 - Haaren
Hef Belvershuys - Belversestraat 31 - Haaren



Column



Door Marja Smeulders

Verveling

Vroeger -jawel die zin begint al slecht- mocht je je gewoon vervelen. Je kon op de bank zitten, op je bed liggen en naar het plafond staren en dat was prima. Je gedachten de vrije loop laten, fantaseren over wat dan ook en de dag ging op een slakkengangetje voorbij. Vakantieweken duurden lang. Zes weken niet naar school. Het leek wel een jaar als je er tegenaan keek.

In die weken kon je over straat slenteren op zoek naar vrienden of vriendinnen om je gezelschap te houden. Op de rand van de stoep zitten of zomaar ergens op een bankje hangen als er niemand was. Als het regende keek je naar buiten, wachtte je tot het ophield om weer naar buiten te kunnen. Verveling was prima, het gaf rust en ruimte. Ruimte om plannen te maken, te dagdromen en gewoon even lekker helemaal niks te doen.

Vandaag is anders. Is er stilte? Dan even een filmpje kijken, je social media checken, e-mails op je telefoon beantwoorden. Of je nu in de rij staat bij de supermarkt, wacht op de bus of een wandeling maakt met de hond. Druk, druk, druk. Niks doen lijkt wel een zonde te zijn.

Lastig hoor, niks doen. Geen doel, het voelt ongemakkelijk, je lijkt lui. Wow dat je dat durft! Toch is verveling geen gebrek aan iets, integendeel zelfs. De leegte die je (hopelijk) voelt heeft waarde en geeft rust. Rust voor gedachten, voor creativiteit, voor aandacht voor een ander en vooral voor jezelf. Wat vroeger -jawel, daar is ie weer- zo gewoon was moeten we onszelf nu weer aanleren. Oefenen om niets te doen. Het moet niet gekker worden toch? We zijn die kunst een beetje verleerd. De kunst van nietsdoen. Van zitten zonder plan. Van wachten zonder afleiding. Verveling moet geen probleem zijn. Laat het maar gebeuren. De stilte geeft je nieuwe inzichten. Tenminste, als je het toelaat.

Laat we het maar goed oefenen. Staar uit het raam, voel je doelloos, laat het gewoon gebeuren. Niet alles hoeft leuk of zinvol en vooral niet snel te zijn. Soms is er niets en dat is precies wat we op dat moment nodig hebben.



"De nieuwe tv-wand geeft een prachtig opgeruimd beeld. Weer helemaal verliefd op onze woonkamer."
Fam. de Ridder

KLUS VOOR KO

Klussen als renovaties,
vloeren leggen, horren,
interieurbouw en meer...



klusvoorko.nl
In de omgeving Oisterwijk, Moergestel en omstreken

Merkbaar de beste

SMITS VAN REE

MEUBELSTOFFEERDERIJ

www.smits-vanree.nl



Floresstraat 1, Tilburg | T 013 513 23 45 | E info@smits-vanree.nl

Te huur/gevraagd

In Zeeland pal aan de Oosterschelde met strand, een comfortabel ingerichte vrijstaande recreatievilla voor acht personen met sauna, twee badkamers en vier slaapkamers. Parkeerplaatsen aan huis, ruime kindvriendelijke tuin op het zuiden met terras, tuinhuis en fietsen. Ook voor weekend en midweek. Gratis wifi. Geen huisdieren. Tel. 06-44830022. E mail: toostimmermans66@gmail.com

Gevraagd: oude bromfietsen, jukebox, elektrische fiets, flipperkast, buitenboordmotor, boot, oude benzinepomp, automaten snoep en drank, singeltjes voor de jukebox. Tel. 06-46331823.



Drs. Toine Vermeer,
Tandarts voor
orthodontie
BIG nr.19024535902



Wij hanteren geen wachtlijsten!
Aangesloten bij alle verzekeraars.



Moergestelseweg 18a • Oisterwijk • Tel.: 013-5773733
www.orthodontieoisterwijk.nl • info@orthodontieoisterwijk.nl



ELS UITVAARTZORG

AANDACHT EN STIJLVOL EERBETOON

Persoonlijke dienstverlening ongeacht
óf en waar u verzekerd bent

ELS BARNHOORN | 06 22 130 999



els@elsuitvaartzorg.nl | www.elsuitvaartzorg.nl

Een overlijden melden? Bel dag en nacht: 088 21 40 400

Laatste wensen in kaart brengen

Een aardige dame benaderde ons telefonisch en vroeg of wij wél laatste gesprekken wilde voeren. Mijn antwoord was, als altijd: dat doen wij zeker mevrouw, wij vinden het een belangrijke stap om te informeren en rust te creëren. Buiten dat, leer je de persoon kennen die de uitvaart kan organiseren, dus je voelt direct de klik...of niet.



Door Els Barnhoorn
Els Uitvaartzorg

Wat mij bezighield was haar opmerking 'of wij wel laatste gesprekken wilden voeren'. Ik trok even de stoute schoenen aan en vroeg het haar. Mevrouw antwoordde: "Ik belde net met de grote organisatie waar ik, net zoals veel mensen in het zuiden van het land, een uitvaartpolis heb en die gaven aan daar geen tijd voor te hebben. Na bij te zijn gekomen van de verbazing, dacht ik aan u, omdat u de uitvaart van een vriendin zo mooi had verzorgd. Zij had mij twee jaar geleden verteld dat u op bezoek was geweest, vandaar nu mijn belletje."

Onze uitvaartspecialistes vinden het belangrijk om laatstewensengesprekken te voeren en maken er natuurlijk graag tijd voor vrij, dat kan in drukke periodes ook in de avonduren. Je kunt al je vragen stellen en vaak kan er meer dan verwacht. Het gesprek is kosteloos en vrijblijvend.

Ben je verzekerd bij een grote verzekeringsmaatschappij, dan kun je eenvoudig via een akte van cessie (die reiken wij aan) ook door ons de polis vrij laten maken, dat scheelt je als nabestaande een heleboel werk. Dit bedrag wordt direct in mindering gebracht op de eindfactuur, handiger kan het niet. Dit gebeurt geheel transparant, zodat men weet wat de verzekeraar uitkeert.

Wat ook van belang is: soms geven verzekeringsmaatschappijen aan dat zij de uitvaart goedkoper kunnen verzorgen. Dit is echter een commerciële opmerking. In een gesprek met één van onze uitvaartspecialistes kunnen wij hier haarfijn over informeren.

Wij vinden dat een afscheid persoonlijk moet zijn en dat de overledene nog één keer het podium krijgt. Je mag vanzelfsprekend ook zelf dingen organiseren, echter ontzorgen wij de nabestaanden graag. Wij kennen het klappen van de zweep, kennen de beste leveranciers en zorgen voor scherpe inkoop prijzen. De reducties die wij ontvangen, geven wij door aan de familie/nabestaanden.

Wij zetten geen marge op diensten of producten en ontvangen geen provisie! Dit is zeker afwijkend in uitvaartland en dat lichten wij graag toe. Geen marge op de kist, bloemen, hapjes en drankjes, muziek, rouwauto, et cetera. Dit bewijzen wij door nadien alle originele facturen te overhandigen. De kostenbegroting die wij vooraf verstrekken komt bijna altijd geheel overeen met de factuur.

Kies dus gerust voor een andere uitvaartorganisatie dan de verzekeraar. Je bent namelijk altijd vrij om zelf te kiezen wie je de uitvaart wilt laten uitvoeren, de verzekering betaalt gewoon uit.

Wij hebben zeker tijd om te informeren en stellen ook graag het laatstewensendocument op, het kan maar alvast in een lade liggen, wel zo handig. Nadien aanpassen, kan altijd.



DE UITSTRALING zoekt jou!

Word jij onze nieuwe correspondent?

**Als je schrijven
leuk vindt ben je
van harte welkom**

Beschik jij over een vlotte pen, ben je woonachtig in deze gemeente, wil je je eigen werktijden kunnen bepalen en verschillende mensen ontmoeten en hun verhalen omzetten naar een leuk artikel? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Tegen een leuke vergoeding kun jij onze correspondent worden.

Interesse? Stuur een mail naar eenvlottepen@deuitstraling.nl met vermelding van jouw woonplaats en we nemen spoedig contact met je op.



KARIBU

praktijk voor klassieke acupunctuur



Angelique Wagenaars, arts-acupuncturist

Mgr. Poelsstraat 4 - Oisterwijk
Lennisheuvel 89 - Boxtel
Tel: 06-13277686

www.acupunctuuroisterwijk.nl



"Acupunctuur helpt ook bij stemmingswisselingen"

Stemmingswisselingen

Mensen met stemmingswisselingen zijn het ene moment heel blij en opgewekt, terwijl ze het andere moment neerslachtig kunnen zijn, zonder dat er een verklaring voor is.



Door Angelique Wagenaars
Acupunctuurpraktijk Karibu

Het is normaal om blij te zijn in een vrolijke situatie en om somber te zijn als er wat vervelends aan de hand is. Als mensen hebben we nu eenmaal emoties. Het is daarom niet altijd duidelijk of iemand last heeft van stemmingswisselingen of dat er sprake is van een 'normale' emotionele reactie op een bepaalde situatie.

Echter, zodra de emoties niet meer horen bij de dagelijkse realiteit, is er sprake van een disbalans. Wanneer iemand heel intens op een bepaalde prikkel reageert of last heeft van snel wisselende emoties, zonder dat daarvoor een aanwijsbare reden aanwezig is, dan is er sprake van stemmingswisselingen. Deze kunnen problematisch worden als iemand daardoor niet meer kan functioneren op het werk of in de thuissituatie.

Stemmingswisselingen hebben meerdere oorzaken zoals hormonaal tijdens menstruatie, zwangerschap en overgang, na een ingrijpende gebeurtenis (verlies van een dierbare of een baan, echtscheiding maar ook verhuizen, trouwen, met pensioen gaan), na mishandeling of misbruik, tijdens of na het doormaken van een ernstige ziekte, alcohol en drugsgebruik en soms speelt aanleg een rol.



Het is normaal om blij te zijn in
een vrolijke situatie en om somber
te zijn als er wat vervelends
aan de hand is



Stemmingswisselingen en acupunctuur

Acupunctuur erkent dat emoties een normaal onderdeel van het leven zijn, maar overmatige of langdurige emotionele toestanden kunnen leiden tot een disbalans in het lichaam. Emoties zijn onderverdeeld in vijf hoofdtypen: vreugde, woede, zorgen, verdriet en angst. Wanneer emoties extreem zijn of uit balans raken, kunnen ze specifieke organsystemen aantasten en de stroom van Qi (energie) verstoren, wat mogelijk kan leiden tot mentale en fysieke gezondheidsproblemen. De emotionele energie past zich aan, aan wat het leven vraagt. Mensen voelen zich nu eenmaal anders bij ontslag dan bij een aanbod van een nieuwe leuke baan. Acupunctuur kan helpen bij het stabiliseren van emoties waardoor men minder last heeft van gevoelens van neerslachtigheid en irritatie. Maar ook gevoelens van te vrolijk en teveel energie hebben worden meer genormaliseerd. Daarnaast zorgen stemmingswisselingen voor andere klachten, zoals slaapproblemen waardoor concentratieproblemen ontstaan en hoofdpijn of een vol hoofd. Ook hier kan acupunctuur mee helpen.

Mocht u na het lezen van dit artikel meer willen weten, kunt u contact met uw acupuncturist.

Luuk Boot

Honkbalheld met hart voor dieren



Door Anita van Dooren
Foto: Man met Camera

De zomervakantie voor de schoolgaande jeugd duurt zes weken. De tienjarige Luuk Boot kijkt daar ten tijde van het interview reikhalzend naar uit. Wanneer dit boekje bij u als lezer op de deurmat valt zit Luuk zijn vakantie er inmiddels weer ver op. De Uitstraling ging met hem in gesprek.

Het is begin juli en een tropisch dag. In de wijk de Waterhoef wordt na aanbellen de voordeur verwelkomend geopend door de vrouw des huizes. Zij roept naar haar zoon dat zijn visite is gearriveerd. Even later komt een jonge blonde knul schuchter de trap af gelopen. Met een handdruk stelt hij zich voor. “Een beetje spannend vindt hij de aandacht voor zijn persoontje wel. Maar anderzijds lijkt het hem ook wel wat”, aldus zijn moeder. Luuk reageert daarop voorzichtig enthousiast: “Het lijkt me heel leuk dat ik straks als een BO-er op de voorpagina van De Uitstraling prijkt en dat iedereen dat dan kan lezen, zelfs mijn familie en vrienden. Ik ben ook al gebeld door de fotograaf voor het maken van een afspraak voor de fotoshoot. Ik denk dat ik wel in mijn honkbal spelerskleding op de foto wil. Maar dat kan niet meteen want ik ga volgende week eerst met mijn vader op vakantie naar Kroatië. En daarna ga ik ook nog met mijn moeder naar Duitsland. Luuk heeft een jonger broertje genaamd Bram. Helaas is die niet in zijn knollentuin, hij ligt ziek op de bank. Geen pretje tijdens een van de hittestdagen. Naast zijn broertje heeft hij bij zijn vader ook nog een zusje, Emma. Luuk telt de dagen af naar zijn vakantie: “Ik hoef nog maar drie dagen naar school. Het was vandaag maar een halve schooldag. En ook vrijdag is het nog maar een halve dag.” De scholier volgt onderwijs op de Tovervogel en zit in het zesde jaar. Hij geeft aan het erg naar zijn zin te hebben op school. In het nieuwe schooljaar verhuist ook zijn leraar mee naar het nieuwe jaar. “Dat vind ik fijn.”

Sport

Luuk is een sportieve gast. Zo zat hij een aantal jaren op voetbal. Hij is ermee gestopt omdat hij het niet meer leuk vond. “Ik was de keeper. Op school was ik een hele goede keeper. Maar bij Trinitas was het toch wat anders en de goal veel groter”, aldus de sportman, de grootte van de goal uitbeeldend. Naast voetbal deed Luuk ook aan freerunning. Voor wie niet weet wat de sport inhoudt vertelt Ilse, de moeder van Luuk: “Freerunning is een sport die overgewaaid is uit Amerika. Het is een sport, waarbij een renner - de freerunner - zich sierlijk door een stedelijke omgeving begeeft door muren, open ramen, auto's, of over daken. Die obstakels worden als hulpmiddelen gezien om zich op af te zetten.” Luuk vertelt enthousiast: “In Amerika wordt dat gedaan door stuntmannen, dat ziet er cool



uit. In Nederland werk je met een parcours.” De trainers springen zo van de tribune naar beneden op een airbag; en maken daarbij ook salto’s. Die trainers zijn ook net van elastiek”, aldus Ilse bewonderend. Freerunning staat niet bekend als een uiterst gevaarlijke sport. Maar het blijkt ook niet zonder risico te zijn. Luuk weet daar alles van, hij vertelt: “Je maakt gebruik van truckjes. We trainden erop om goed te leren vallen. Toch heb ik een keer mijn pols gebroken omdat ik aan een basket ging hangen om op een mat te springen. Dat ging dus fout. Ik heb twee weken in het gips gezeten. Het duurde zes weken voordat het helemaal genezen was. Ik ben pas gestopt met deze sport. Dat kwam niet daardoor hoor. Maar dat kwam omdat de trainer die ik het allerleukste vond ermee ophield.”

Vrienden

De jongeling probeert verschillende sporten uit en ontdekt daardoor waar hij goed in is. Hij blijkt in zijn huidige sport uit te blinken. De sportman vertelt: “In oktober ben ik begonnen met honkbal bij HSB Roef in Moergestel. Mijn vrienden Thimo en Vince zaten er al bij. Ik mocht meetrainen en ik vond het meteen leuk. Daarna nam ik gratis proeflessen. De vader van Thimo is de trainer. Vergeleken bij honkbal vind ik voetbal maar saai. De puntentelling bij honkbal gaat veel sneller en we zijn best goed. Zo wonnen wij wedstrijden met een score van 20-6 tegen Hazekamp in Nijmegen en 17-1 van de Red Soks in Uden. Dat zijn nog eens mooie getallen. Wat ik het allerleukste vind aan deze sport? Dat is om met de honkbalknuppel aan slag te zijn. De pitcher gooit de bal op en ik sla dan eigenlijk altijd raak, zelfs bij de warming up voor de wedstrijd”, benadrukt Luuk trots. De honkballer is vol van zijn sport. Thuis heeft hij ook een honkbalknuppel zodat hij kan oefenen. “Als je maar ver genoeg wegslaat kan je in één keer alle honken aangeraakt hebben, dan heb je een homerun. We spelen wedstrijden tegen clubs in Waalwijk, Tilburg, Uden, Tiel, Nijmegen, Veldhoven en Uden. We zijn derdes in de competitie. Aankomende zaterdag spelen we de laatste wedstrijd voor de vakantie. Als er genoeg mensen thuis zijn in de vakantieperiode, dan trainen we gewoon door.”

Dierenarts

Op de vraag of Luuk van een sportcarrière droomt reageert hij beslist: “Ik vind sporten leuk maar dat kan je altijd blijven doen. Ik wil later dierenarts worden. Ik houd van alle dieren. Ik heb bij mijn vader twee honden; Bobo en Fenna. Ook hebben we paarden. We lopen parcours bij de Vennenruiters. Ik heb zelf een shetlander met de naam Whitney. Ik doe met haar aan schriktraining zodat ze kan leren om niet overal bang voor te zijn. Ze was al vier of vijf jaar toen ik haar kreeg. We hebben een speciale band. Ze staat ons altijd op te wachten. Wanneer ze ons ziet begint ze zachtjes te hinniken. Hier bij mijn moeder heb ik vissen en Choco de goudhamster. Hamsters mogen sinds 1 juli 2024 niet meer gehouden worden als huisdier, behalve als je ze voor die tijd al had.” Luuk haalt vervolgens de hamster uit zijn kooitje en laat hem over de tafel lopen. Het beestje zit even later stil om zijn snuitje te wassen. “Kijk, dat vind ik nou zo schattig als hij dat doet. Hij loopt ook zo over mijn arm of zit in mijn hand zonder dat hij me bijt. Daar hoef ik echt niet bang voor te zijn, aldus de honkbalheld liefdevol. Helaas overleed Choco de goudhamster in de vakantieperiode.



Op de koffie bij...

Sales-Marketing manager

Door de aanhoudende groei willen we graag onze organisatie versterken met twee nieuwe collega's. Een **Sales-Marketing manager** en een **1e Autotechnicus** voor DTMobility Cars. DTMobility Cars staat voor passie voor auto's, mobiliteit en klantgerichtheid. Dat bereiken we met exclusieve auto-occasions, persoonlijke benadering en uitstekende service. Spreekt jou dit aan? Dan komen we graag met jou in contact.

We zoeken een commercieel talent voor de functie van Sales-Marketing manager.

Samen met jouw collega Sales-Marketing manager ben je hét gezicht van onze showroom. Jullie vormen een hecht team, dat de klanten met open armen ontvangt en begeleidt. Je bent voor onze klanten de inhoudelijke gesprekspartner, die denkt en handelt in oplossingen. Tevens zorg je voor een aantrekkelijke presentatie van onze auto-occasions in de showroom en online.



Jouw belangrijkste verantwoordelijkheden

- Klanten adviseren en begeleiden in het aankoopproces; van kennismaking tot overeenkomst
- Tijdig en zorgvuldig verzorgen van het verkoopproces. Denk daarbij aan inruil, offertes, administratie en afleveren
- Samen met je collega zorgdragen voor een representatieve showroom en hoge klantbeleving
- Opbouwen en duurzaam onderhouden van de klantrelaties
- Samenstellen en actueel houden van de online presentaties, waaronder foto's, beschrijvingen en specificaties
- Het realiseren van de commerciële doelstellingen
- Actief bijdragen aan het optimaliseren van de interne processen en identificeren van commerciële kansen.

Wat breng je mee?

Je bent een commercieel talent. Daarbij combineer je een hoge klantgerichtheid met prettige communicatieve vaardigheden en een representatieve uitstraling. Natuurlijk heb je affiniteit met auto's en een hoge ambitie om met ons te bouwen aan verdere groei.

Wat bieden wij jou?

Je krijgt een veelzijdige functie in een hecht team en een schitterende werkomgeving. De exclusieve auto-occasions maken de commerciële taken extra aantrekkelijk en brengen jou in contact met een interessante doelgroep. Het salaris is meer dan marktconform en daarnaast bieden we een bonusregeling.



VACATURES

1e Autotechnicus

We zoeken een gedreven technisch talent voor de functie van 1e Autotechnicus.

Als 1e Autotechnicus ben je de technische specialist en spil in de werkplaats. Dagelijkse taken zijn onder andere:

- Complexe diagnoses uitvoeren (bijvoorbeeld met gebruik van dynotestbank)
- Geavanceerde reparaties en onderhoud volgens merk- en importeurrichtlijnen
- Technisch adviseren van klanten over onderhoud en upgrades
- Coachen van junior monteurs en verbeteren van werkplaatsprocessen
- Samenwerken met de customization-afdeling voor maatwerkopdrachten
- Apk-keuringen uitvoeren.



Wat breng je mee

- Diploma 1e Autotechnicus (MBO niveau 3) of gelijkwaardig
- Ervaring met luxe, performance, hybride of elektrische voertuigen is een pré
- Technische nieuwsgierigheid en affiniteit met high end custom werk
- Kennis van diagnosetools zoals OBD-II, software updates en dyno-analyse
- Klantgericht, representatief, proactief en teamspeler
- Goede beheersing van Nederlands en Engels
- Rijbewijs B en bij voorkeur) Apk-keurmeester diploma

Wat bieden wij jou?

- Marktconform salaris, passend bij jouw ervaring
- Werkweek 32-40 uur is bespreekbaar
- Ruimte voor opleidingen en technische ontwikkeling
- Werken aan unieke auto-projecten in een high end omgeving
- Professionele werkplaats met moderne apparatuur
- Mogelijkheden tot doorgroeien binnen werkplaats of customization
- Enthousiast team met passie voor topkwaliteit
- Reiskostenvergoeding

Interesse in één van de functies?

Misschien heb je eerst nog enkele vragen. Neem dan telefonisch contact op met mij (013-2600144). Graag ontvang ik jouw sollicitatie, motivatie en relevante diploma's per e-mail deniz@dtmobility.com en mogelijk zien we elkaar tijdens een kennismakingsgesprek.

Deniz Tahtasiz (directeur-eigenaar van DT Mobility Cars).



DT Mobility - Bedrijfsweg 19 - 5061 JX Oisterwijk - <https://dtmobility.com/>



Door Martin van der Waals

De kleur van oud-Oisterwijk

In vroeger jaren was fotografie veelal een 'zwart-wit' fenomeen. Ook een eeuw geleden werd al op verschillende manieren geprobeerd foto's of ansichten door inkleuring meer levendig te maken. In onze tijd zijn er moderne digitale technieken om dit te doen. Door kleur te brengen in de gefotografeerde Oisterwijkse wereld van toen, ontstaat een ander beeld van het dorpsverleden...

De Kerkstraat zo omstreeks een halve eeuw geleden, gezien in oostelijke richting. We zijn een tiental meters terug de pastorie van de Petruskerk gepasseerd. De zon deed op deze dag zijn uiterste best. Ogenscheinlijk is er in vergelijking met nu (op de bestrating na) niet veel veranderd, maar laten we eens kijken. Het pand links van verf- en behanghandel van der Wijst heeft wel wat verandering ondergaan, en is anno nu ook geen verfwinkel meer. Aan de rechterkant van de straat is café 'de Toverfluit' al lang verdwenen. Het biermerk Skol waarvan aan de gevel van dit café een uithangbord hing is ook alweer lang in de nevel van de geschiedenis opgelost. Dit biermerk verscheen tegen het eind van de jaren '60 en verdween weer in de jaren '80 van de vorige eeuw. Naast het café zat tot omstreeks het jaar 2004 ijzerhandel Matheijssen (ofwel 'd'n oliebol', met de advertentie-slogan: Matheijssen heeft 't zeker!) Ertegenover hangen nog



De Kerkstraat gezien in Oostelijke richting omstreeks de jaren '70 van de twintigste eeuw

prominent de 'Hofnar' en 'La Paz' uithangborden van tabakswinkelier Piet Graft (1901-1971) Zijn echtgenote, later weduwe, Cecilia Graft-Horvers (1910-2002) heeft hier nog jarenlang de scepter gezwaaid. Reclame maken voor tabak mocht toen nog, tegenwoordig is het ondenkbaar geworden. Een oude uitdrukking met betrekking tot het roken was: "Een tevreden roker is geen onruststoker", maar in de huidige tijd geldt het tegenovergestelde... Het oudste huis van Oisterwijk, iets verderop, is al vele jaren geen antiekwinkel meer.

Helaas moeten wij mededelen dat Martin kortgeleden is overleden. Wij wensen de familie en vrienden veel sterkte.

robben groene energie

INNOVATIEVE THUISBATTERIJ-OPLOSSINGEN VOOR IEDEREEN!

Optimaliseer je energieopslag zonder de huidige zonnepaneelomvormer te vervangen

Betaalbare Thuisbatterijpakketten van Robben Groene Energie! Naadloos compatibel met je bestaande zonnepaneelsysteem. Perfect voor elk huishouden of bedrijf.

Profiteer van lagere energiekosten en verhoog je onafhankelijkheid!



Moergestelweg 3 - Haghorst - T. 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

Van het gas af: hoe een warmtepomp zichzelf terugverdient

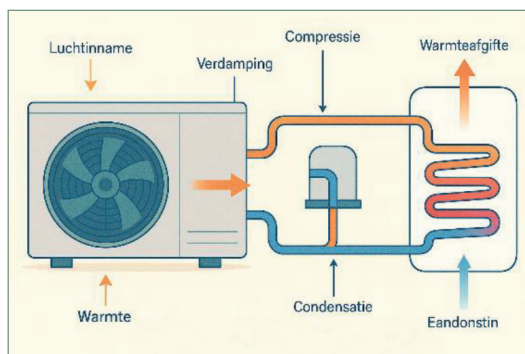


Door Tim van Strijdhoven
Robben Groene Energie

De overstap naar een warmtepomp wordt steeds populairder in Nederland. Logisch ook, want een warmtepomp maakt slim gebruik van warmte uit de lucht, bodem of ventilatie-lucht om je huis en water te verwarmen. Dat gebeurt veel efficiënter dan met een traditionele cv-ketel. Het gevolg? Je gasverbruik daalt flink of verdwijnt zelfs helemaal, wat goed is voor het klimaat én je energierekening.

De hybride warmtepomp: een praktische tussenoplossing

Een hybride warmtepomp werkt samen met je cv-ketel. Het grootste deel van het jaar zorgt de warmtepomp voor de verwarming, terwijl de cv-ketel alleen bijspringt op de koudste dagen. Stel dat je nu zo'n 1.500 kubieke meter gas per jaar gebruikt. Met een hybride warmtepomp kan dat dalen naar ongeveer 500 kubieke meter. Bij een gasprijs van € 1,30 per kubieke meter bespaar je dan zo'n € 1.300 per jaar aan gas. Daar staat een stroomverbruik van ongeveer 2.500 kilowattuur tegenover, wat neerkomt op € 625 per jaar bij een stroomprijs van € 0,25 per kilowattuur. Per saldo levert dit een besparing van ongeveer € 675 per jaar op.



Een volledig elektrische warmtepomp neemt de volledige verwarming van je huis over, ook op koude dagen

Volledig elektrisch: helemaal gasloos

Een volledig elektrische warmtepomp neemt de volledige verwarming van je huis over, ook op koude dagen. Bij een gemiddeld gasverbruik van 1.500 kubieke meter per jaar is er zo'n 15.000 kilowattuur warmte nodig. Met een warmtepomp met een rendement (COP) van vier betekent dat een stroomverbruik van ongeveer 3.750 kilowattuur. De jaarlijkse kosten hiervan liggen rond de € 938. Omdat je geen gas meer gebruikt, bespaar je ongeveer € 1.950 op gas en € 246 aan vastrechtkosten. De totale jaarlijkse besparing komt zo uit op ruim € 1.250.



Meer voordeel met zonnepanelen en opslag

De berekeningen hierboven gaan uit van stroom die je van het net afneemt. Met zonnepanelen kun je een deel van de stroom voor je warmtepomp zelf opwekken. Zeker in het voor- en najaar kan dat aanzienlijk schelen. En met een thuisbatterij en een dynamisch energiecontract is het mogelijk om goedkope stroom in te kopen en te gebruiken op momenten dat het nodig is. Dat maakt de besparing nog wat groter.

Samengevat

Een warmtepomp kan een verstandige stap zijn voor wie minder afhankelijk wil zijn van gas en wil bijdragen aan een lagere CO₂-uitstoot. Hoe snel de investering zich terugverdient, hangt af van

je situatie, het type warmtepomp en of je bijvoorbeeld zonnepanelen hebt. Maar de besparing is vaak aanzienlijk en de overstap draagt bij aan een duurzamere manier van wonen.

Groene energie



Door Petra Coppens
PTherapie

Weer fris aan de slag na de vakantie?

Voel je je goed uitgerust na je vakantie en klaar om weer aan de slag te gaan, of ben je nog makkelijk moe en heb je eigenlijk nergens zin in?

Als dat laatste het geval is kan het zijn dat je ontgifting niet goed loopt. Als gevolg daarvan stapel je gifstoffen in je lijf en dat geeft symptomen zoals vermoeidheid. Ook stinkend zweet, (steen-)puisten, uitslag of bultjes op de huid zijn uitingen van overtollige afvalstoffen. In een volgend stadium kun je 's ochtends bij het opstaan last krijgen van pijnlijke gewrichten, dikke vingers, moeilijker wakker worden, plakogen et cetera.

Zoals je eerder in mijn columns hebt kunnen lezen zijn de lever en het lymfestelsel belangrijke organen die de ontgifting moeten regelen. Daarvoor heeft de lever vooral veel mineralen nodig en het lymfestelsel voldoende water en beweging omdat de pompfunctie vooral afhankelijk is van het aan- en ontspannen van spieren en de warmte die daardoor wordt opgewekt. Manuele lymfedrainage zorgt voor het verbeteren van de lymfestroom en is als kuur voor iedereen een aanrader, in het bijzonder bij een overbelast lymfesysteem.



Waarom hebben zoveel mensen problemen door een overbelaste ontgifting?

- * (Te) veel ingrediënten in onze voeding die niet in de natuur voorkomen en die de lever dus niet herkent en wegzet in je vetcellen en bindweefsel als gifstoffen. Dit zijn E-nummers, gemodificeerde plantaardige vetten en alle andere door de industrie in elkaar geknutselde ingrediënten in bewerkte voeding
- * Te weinig schoon water drinken
- * Te weinig vitamines en mineralen door verarmde/ bewerkte voeding
- * Te weinig slaap; als je slecht slaapt komen je lever en lymfestelsel niet toe aan alle opruimprocessen die 's nachts horen plaats te vinden
- * Te veel (langdurige) stress; elke dag op vaste tijden rustmomenten inplannen om afstand te nemen, je hoofd leeg te maken om in het hier en nu te komen helpt om minder stress te ervaren

Wat kun je doen om je ontgifting een boost te geven?

- * Zo weinig mogelijk bewerkte voeding (dat betekent bijvoorbeeld al het vermijden van voorgesneden brood uit de supermarkt)
- * Eet vooral veel (het liefst biologische) groente, twee stuks fruit, vlees (het best alleen gras gevoerde dieren), vis, peulvruchten, eieren, noten, zaden en pitten en drink volop schoon water
- * Een paar dagen vasten, halfvasten of een sportvastenkuur; hiermee ruim je versneld veel afvalstoffen op, omdat je lever meer rust krijgt om te ontgiften, in plaats van bezig te zijn met de vertering
- * Doe een lymfedrainagekuur. Hiermee activeer je je lymfestelsel om beter vocht en afvalstoffen af te voeren (ook na operaties en blessures), het versterkt je immuunsysteem, vermindert pijn en onrust in de benen en is de beste antistressbehandeling die er is. Hiermee worden snelle resultaten bereikt bij heel veel verschillende klachten. Wil je voelen wat het voor jou kan doen? Probeer het ook eens.

Natuurlijk gezond

25 jaar Reuzengilde!



Door Marja Smeulders

Wie kent ze niet? Peer Paorel, Ermelindis, Heukelomse Mie en Ariaoneke, de vier reuzen uit de gemeente Oisterwijk. Maar kent u Hendrikje al? Tijd voor een praatje met de man die kinderreus Hendrikje al jaren gestalte geeft.

Het aftellen is begonnen

SLUITEN



“Kinderreusje Hendrikje werd geboren in 2010. Samen met de vier al bekende reuzen vertegenwoordigd hij de identiteit en eigenheid van de vier kernen van de gemeente Oisterwijk. Ieder reus heeft zijn eigen verhaal, dus ook Hendrikje. En op mijn manier probeer ik dat vorm te geven.”

Half man, half vis

Aan het woord is Johan Op 't Hoog (57) uit Moergestel. “Hendrikje is het monster van de Vennen. Voor wie daarin geïnteresseerd is, op de website van het Reuzengilde staat het complete verhaal van zijn ontstaan. Maar wat zeker ook van belang is, is waarom Hendrikje in het leven is geroepen. Onze grote reuzen zijn prachtig, maar interactie met het publiek is door hoogte en grootte minder makkelijk. Toch willen we graag het publiek betrekken bij het Reuzengilde. Met name de jeugd, jong volwassenen en kinderen. Als ‘kleine’ reus, 1.70 m hoog, is dat makkelijker. Ik kan overal zomaar tussendoor, naar binnen lopen, publiek benaderen en ben letterlijk en figuurlijk op gelijke hoogte. Ik ben niet als een vis op het droge, maar als een vis in het water als Hendrikje! Voor mij is er niets leukers dan een beetje raddraaier zijn. Niet dat iemand er een trauma aan over moet houden hoor, integendeel, maar een beetje ondeugend, dingen doen die eigenlijk niet mogen, een boks of high-five voor de kleintjes en op de foto met publiek. Dat is wel helemaal mijn ding. Het is entertainment. Dat vind ik geweldig, dan ben ik op mijn best.”



De jeugd erbij betrekken...



De man die Hendrikje draagt: Johan Op 't Hoog

Als een vis in het water

Hendrikje is half man, half vis, volgens de in het leven geroepen legende. “Patrick, zoon van Hein de Roeper, de dorpsomroeper, heeft de kop en de handen gemaakt. Parels, stof, schubben, overblijfselen van een strop, een staf met zeewier, netten en nog een item wat niet te herleiden is, zijn de belangrijkste kenmerken die Hendrikje altijd bij zich heeft. Ik ‘draag’ Hendrikje, dat is te doen omdat het een kleine reus is. De grotere reuzen worden ook gedragen. Maar soms, als er niet voldoende dragers zijn, kunnen zij op wieltjes worden rondgereden.” Het streven voor de 21ste september is om alle reuzen >>>

Ontgift & geef je gezondheid een boost!



ORTHOMOLECULAIR VOEDINGSADVIES & THERAPIE

SPORT/ONTSPANNINGSMASSES

MANUELE LYMFEDRAINAGE

SPORT & BEWEEGADVIES

PHYSIOKEY THERAPIE

DARMTHERAPIE

SPORTVASTEN



Verspreiding van behandelingen mogelijk



Therapie

P-THERAPIE • NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK
ALMYSTRAAT 26, OISTERWIJK • T 06 104 56 173 • WWW.PTHERAPIE.NL

te dragen. "Dan viert ons Reuzengilde het 25-jarig bestaan en vindt er een internationale Reuzenoptocht plaats in het centrum van Oisterwijk. Voor dit evenement zijn vele reuzen uitgenodigd en in totaal zullen er zo'n duizend mensen deelnemen. Dat zijn niet alleen de reuzen, maar ook blaaskapellen, harmonieën, sponsors en andere belangstellenden." Iedere vijf jaar vindt zo'n internationale optocht plaats. "In de tussenliggende jaren hebben we regelmatig optredens, zo'n drie tot vijf per jaar. Die optredens worden ingepland in de periode van mei tot en met oktober ongeveer. We zijn dan vaak een hele dag op pad. In de ochtend alles laden in een vrachtwagentje, daarnaast het personenvervoer, de rit naar de bestemming en dan samen de dag doorbrengen en afsluiten met een drankje en een hapje."

Hendrikje is half man, half vis,
volgens de in het leven
geroepen legende

Internationale Reuzenoptocht met wedstrijd voor de jeugd!

Voor de reuzenoptocht op 21 september zal een soortgelijk programma worden samengesteld. "We zijn volop bezig met de organisatie. Er zijn diverse commissies in het leven geroepen, er worden sponsors gezocht en de reuzen hebben een make-over gehad en zien er weer prachtig uit. Diverse korpsen en fanfares hebben al toegezegd deel te nemen en voor kinderen, in diverse leeftijdsklassen, wordt er een wedstrijd georganiseerd: Wie maakt de mooiste mini-reus!"

Johan is er in gerold, eerst als bestuurslid, nu nog steeds als drager van kinderreus Hendrikje. "Zolang ik het kan en leuk vind, blijf ik het doen. Er is, zoals al gezegd, niets leukers dan mensen entertainen. Dat probeer ik via Hendrikje te doen."



Als een vis in het water!



Bloemen en Groen
STYLING

Uw bloemenspecialzaak met passie en vakmanschap!

SCHOOLSTRAAT 3, MOERGESTEL 013-513 36 12

WWW.BLOEMENGROENSTYLING.NL



Bloemen, wie wordt daar niet vrolijk van?

Bloemen voor een verjaardag, bloemen om te bedanken, bloemen voor jezelf, je buurman of buurvrouw, je geliefde, of bloemen voor sterkte wensen, condoleance of een uitvaart. Je ziet het, bloemen passen bij elke emotie. Wat de reden ook is, je zult zien dat ze altijd een glimlach op je gezicht brengen. Hoe klein ook.



Door Koen Swinkels
Bloem en Groen Styling

Zorg er dan ook voor dat die glimlach zo lang mogelijk kan blijven. Moet ik ze nog afsnijden thuis? Kunnen ze zo de vaas in? Jij hebt ze nu aangeknipt, dus dan hoeft ik er niks meer aan te doen toch? Veel voorkomende vragen. En begrijpelijk. Het is toch een rotklusje. Maar doe je dit goed, dan kun je de levensduur van je glimlachbrengers echt verlengen.

Waarom dan?

Nou, ik zal het proberen uit leggen. Als je de onderkant van een bloemsteel onder een microscoop zou leggen, zie je tientallen rondjes (de vaten). Je zou het kunnen vergelijken met tientallen rietjes die je vast houdt. Op het moment dat je hier een scherp mesje langs haalt maak je een schone "open" wond. De vaten kunnen direct lekker hun water opnemen. De bloem zuigt zich letterlijk vol water.

Een scherpe (snoei)schaar is dan toch ook goed?

Je zou denken van wel. Maar helaas is dit niet zo. Feitelijk gebeurt er het volgende: op het moment dat je gaat knippen knijp je als het ware eerst de vaten samen, je knijpt ze dicht. Om ze vervolgens door te knippen. Wat er ontstaat, is een wond die letterlijk gehavend is. Zet je de bloemen nu in het water zullen ze zich niet volledig vol kunnen zuigen. Met helaas een hangend kopje tot gevolg. Dan verdwijnt toch die glimlach na een aantal dagen. zonde!

Zorg er daarnaast voor dat je een schone vaas gebruikt, de bijgeleverde bloemenvoeding, geen blad in het water laat hangen en de bloemen niet op de tocht of bij een fruitschaal in de buurt zet. Dan zorgen we ervoor dat die glimlach zo lang mogelijk blijft. Wel het fijnste toch? Geniet ervan.

P.s. Geen stuivertje, aspirientje, tikkeltje afwasmiddel of scheutje chloor, wodka of frisdrank gebruiken? Helaas is niet bewezen dat deze fabels daadwerkelijk helpen. Maar ach, wie ben ik om te zeggen dat dit niet mag als het helpt voor jou die glimlach te bewaren.



Verf- en Behangspeciaalzaak Marco van den Berg

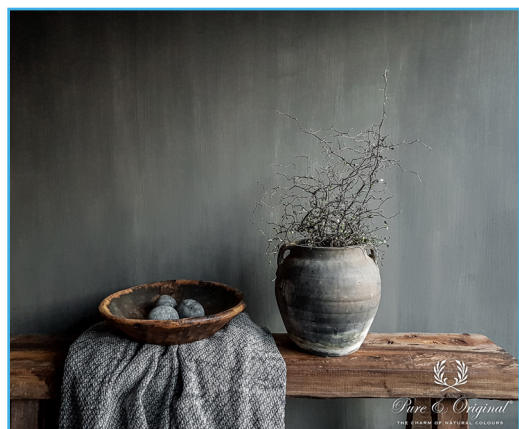
Blijft vernieuwen en verrassen!

“Je zou denken dat alles in kleur, verf en wandbekleding al een keer uitgevonden is, toch? Maar steeds opnieuw worden niet alleen wij verrast, maar kunnen wij ook onze klanten blij maken met weer een nieuw product op dit gebied.”

Pure & Original en Mia Colore

Marco van den Berg, van de gelijknamige verf- en behangspeciaalzaak in Oisterwijk, heeft het over de merken Pure & Original en Mia Colore. “Voorheen hadden we enkele krijtverven in het assortiment maar daarin geen uitgebreide keus. Nu hebben we een lijn van internationale merken die staat voor de beste kwaliteit. De producten voldoen aan de hoogste eisen en voor de verf worden alleen de beste materialen gebruikt. Het gaat om een krijtverf die de uitstraling heeft van gestucte betonlook. Er is een heel scala aan kleuren beschikbaar en daaraan zijn sinds kort nog zeven nieuwe kleuren toegevoegd. Er zijn verven met een metallic finish, met een matte finish en zelfs afgewerkt met glitter. Speciale verven met een luxere uitstraling onder andere door een glans over de betonlook. En er zijn verven met twee componenten die ook voor andere doeleinden geschikt zijn. Denk daarbij aan het kleuren van meubels maar zeker ook voor het gebruik op bijvoorbeeld aanrechtbladen. Krasvast en hard, precies wat je daar nodig hebt.” Alle producten zijn op waterbasis en worden gekleurd met 100 procent natuurlijke en organische pigmenten. Daarnaast zijn ze duurzaam, vegan en dierproefvrij. Na een speciale behandeling met sealer zijn ze eveneens waterafstotend en afwasbaar. Er zijn vele mogelijkheden voor afwerking en techniek wat van invloed zal zijn op de uiteindelijke kleur, glans en structuur. Legio mogelijkheden!





Vakwerk door kwaliteitsproducten

"Ik heb het altijd belangrijk gevonden om te werken met de beste materialen en het beste product aan verf of behang. Kwaliteitsverf zoals Sigma, Wijzonol, Boonstoppel, Sikkens, Histor One en Global. Maar ook de prachtige verf van Farrow & Ball, Little Greene, Paint & Paper Library, Sanderson en Zoffany. Verf die is samengesteld met uitgesproken pigmenten. Exclusief en speciaal. Door een goede keus te maken ben je uiteindelijk goedkoper uit en is het resultaat precies zoals je verwacht. Het gebruik van goed gereedschap en de juiste materialen in de vorm van kwasten, rollers, plamuurmessen en krabbers maken het werk een stuk aangenamer en vooral makkelijker. Het resultaat zal te zien zijn, dat is vakwerk. Daar kun je op vertrouwen."

Kwaliteit, advies én ruime parkeermogelijkheden!

Boeken met behangstalen en andere wandbekleding in zeer uiteenlopende dessins en kleuren. Alles op het gebied van verf. Ideeën voor inrichting van huis en interieur met ontelbare mogelijkheden. Tips voor schilderen, voor het behandelen van scheuren, over het gebruik van verf en de materialen. Dat alles gecombineerd met een uitnodigend ingerichte winkel, ruime parkeermogelijkheden én niet te vergeten, een team dat gespecialiseerd is in vakwerk en u graag advies geeft!

Bij Verf- en behangspeciaalzaak Marco van den Berg aan de Boxelsebaan 28 in Oisterwijk vindt u alles onder een dak. Door de jaren heen vernieuwend, verrassend én kwaliteit en advies op ieder gebied!



Boxelsebaan 28 - Oisterwijk - 013-528 21 62
www.uwverfenbehang.nl

Financieel



Door Joost Maas
Veldsink De Lind Adviesgroep

Studenten, laat zorgtoeslag niet liggen!

Vanaf je achttiende heb je zelf recht op zorgtoeslag. Toch vragen studenten de toeslag niet altijd aan terwijl het bedrag op een studentenbegroting, de toeslag is maximaal € 131,00 per maand, toch behoorlijk scheelt.

Uit onderzoek van budgetinstituut Nibud blijkt dat van alle mbo-studenten van 18 jaar of ouder zo'n 80 procent zorgtoeslag ontvangt. Dit percentage ligt hoger dan enkele jaren geleden: toen was het 67 procent. Onder bbl-studenten (beroepsbegeleidende leerweg waarbij vooral gewerkt wordt) is het percentage dat zorgtoeslag ontvangt gedaald, van 60 naar 43 procent.

Achterstand

Omdat een kwart van de mbo-studenten met schulden of betalingsachterstanden kampt (en dat is ook regelmatig een achterstand bij de zorgverzekering), adviseert Nibud om studenten te blijven wijzen op de mogelijkheid om zorgtoeslag aan te vragen. Ook ouders spelen hier een rol in.

Uitwonend

Het percentage hbo- en wo-studenten dat zorgtoeslag ontvangt, ligt ook iets hoger dan enkele jaren geleden, 83 tegen 78 procent. Uitwonende studenten betalen vaker zelf voor hun verzekeringen: zorgverzekering, inboedelverzekering en reisverzekering. Bij thuiswonende studenten nemen ouders vaker de vaste lasten voor hun rekening, zoals zorgverzekering en telefoonkosten.



Let op: Voor het aanvragen van toeslag maakt het niet uit dat de student de premie voor de zorgverzekering niet zelf betaalt. Ook mag een student nog op de polis van de ouders zijn meeverzekerd.

Inkomensgrens

Je kunt in 2025 zorgtoeslag krijgen als je jaarinkomen niet boven de grens van € 39.719,00 uitkomt. Dat gebeurt niet automatisch, je moet de tegemoetkoming wel zelf aanvragen. Op de site van de Belastingdienst lees je hoe hoog de zorgtoeslag in jouw geval is.



**Loop vrijblijvend
bij ons binnen.
Onze deur staat
voor je open.**

vertrouwd, verzekerd, Veldsink.

**Beter zicht op je huidige én toekomstige situatie
met de Veldsink Financiële Foto.**

Burgemeester Verwielstraat 44, Oisterwijk | 013-523 31 00
oisterwijk@veldsink.nl | veldsink.nl

Goed gezien!

Back to school

De zomervakantie zit er weer op en de kinderen gaan weer naar school. Een goed moment om de ogen weer eens te laten meten, omdat we wel willen dat je niks mist van wat de meester of juf op het bord schrijft. Kinderen in de groei hebben sowieso de neiging om harder achteruit te gaan als het gaat om de oogsterkte. Het komt regelmatig voor dat na een groeispurt niet alleen de kleren te klein worden, maar ook de glazen niet meer kloppen van de bril.



Door Rob van der Zalm
Fashion Eyes

Wanneer baby's geboren worden hebben een hoge plus sterkte en deze wordt minder wanneer de kinderen gaan groeien. Soms vergroeit het niet volledig en houdt een kind een plus sterkte over; maar wat ook vaak voorkomt is dat de sterkte harder achteruit gaat en er een min sterkte ontstaat. Simpel gezegd wordt bij groei de plus sterkte vaak minder sterk en de min sterkte juist hoger.

Ga je naar de middelbare school, dan zien we vaak dat brillendragers overstappen op contactlenzen. Een nieuwe school, een nieuwe look. Ga je van een bril over naar lenzen dan maakt de contactlensspecialist of optometrist een gedetailleerd plaatje van je oog, om te checken welke lens het best bij de vorm van jouw ogen past.

Twijfel je aan je zicht, laat je ogen meten door een optometrist.

"Er is altijd een optometrist in de buurt"



**"Kan jij alles nog goed zien
op het schoolbord?"**

Laat je ogen testen!"



Diessenseweg 20, Hilvarenbeek

Man met Camera

de fotograaf voor foto's waar
je trots op kunt zijn



www.manmetcamera.nl | 0639697583

Nu ook actief in Oisterwijk



Thuiszorg Alzorg



Thuiszorg



Dementie



Particuliere Zorg



Rechterstraat 6b | Boxtel
06-22845681 | 085-5000130
info@thuiszorgalzorg.nl
www.thuiszorgalzorg.nl



Weet jij wat je huis waard is?

Vraag geheel vrijblijvend een
GRATIS waardebepaling aan
t.w.v. € 250,-!

www.delaatmakelaardij.nl | 013 - 20 70 413
Schoolstraat 6A-01 | 5066 EE Moergestel



Energie label woning: wat zegt het eigenlijk en waarom is het belangrijk?

Bij de verkoop van een woning is een energielabel verplicht. Maar wat zegt dat label precies over je huis? En waarom is het voor kopers én verkopers relevant?



Door Stijn de Laat
De Laat Makelaardij

Het energielabel geeft aan hoe energiezuinig een woning is, op een schaal van A (zeer zuinig) tot G (zeer onzuinig). Daarbij wordt gekeken naar onder andere de isolatie, de verwarmingsinstallatie, het type beglazing en of er zonnepanelen aanwezig zijn. Hoe groener het label, hoe lager het verwachte energieverbruik - en dat is voor veel kopers een belangrijk pluspunt.

Voor kopers geeft het label dus een beeld van de maandelijkse lasten, maar ook van de duurzaamheid van de woning. In een tijd waarin energiekosten stijgen en duurzaamheid steeds belangrijker wordt, speelt het energielabel een steeds grotere rol in de beslissing om een woning wel of niet te kopen.

Voor verkopers kan een gunstig energielabel bijdragen aan een snellere verkoop en soms zelfs een hogere verkoopprijs. Een huis met een A- of B-label is aantrekkelijker dan een huis met label E of F, zeker als kopers direct zouden moeten investeren in isolatie of een nieuwe ketel.

Een definitief energielabel wordt afgegeven na beoordeling door een erkend energieadviseur, die jouw woning fysiek opneemt. De kosten hiervan liggen meestal rond de € 200,- en het label is 10 jaar geldig. Heb je recent verbeteringen aangebracht - zoals spouwmuurisolatie, HR++-glas of zonnepanelen - dan loont het om een nieuw label aan te vragen. Dat kan je woningwaarde positief beïnvloeden.

Kortom: het energielabel is meer dan een verplicht vinkje. Het vertelt iets over de kwaliteit van de woning, en het kan bepalend zijn voor de indruk die kopers krijgen. Weet jij al welk label jouw woning heeft?





Verf- en behangspeciaalzaak
Marco van den Berg

uw verf- & behangdealer uit de regio!

Boxtelsebaan 28 • 5061 VD Oisterwijk
Tel.: 013 - 528 21 62 • info@marcovandenbergh.nl
www.uwverfenbehang.nl

Grenzeloos verliefd?

Wij zijn op zoek naar mensen die de liefde hebben gevonden in het buitenland

Mail ons: oisterwijk@deuitstraling.nl



DE UITSTRALING Magazine

dierenkliniek 't SPOOR
Oisterwijk



Wij staan met veel plezier elke dag klaar voor u en uw huisdier.

Heeft u vragen, wilt u even kennismaken, is het tijd voor de jaarlijkse vaccinatie van uw huisdier of heeft uw huisdier medische hulp nodig?

Kom gerust langs of maak een afspraak.

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag 9.00-18.00 uur
- Zaterdag va 9.00-12.00 uur

Boxtelsebaan 15, Oisterwijk
013 - 590 22 28
info@dierenkliniektspoor.nl

www.dierenkliniektspoor.nl

Volg dierenkliniektSpoor op 

Opvallend...de oudere kat



Door Monique Carton
Dierenkliniek 't Spoor

Echt opvallend is het niet, we zien niet ineens meer oudere katten. Maar wat wel opvalt is dat baasjes terugkomen van vakantie en opeens zien dat hun kat oud is geworden. Dat is niet gek, je ziet je kat elke dag en dan vallen veranderingen minder op. Door even weg te zijn geweest is het zicht op de kat opeens even helderder. Wat ook opvalt is dat katten gemiddeld steeds ouder worden.

Wanneer is een kat oud?

Vanaf 7 à 8 jaar noemen we een kat senior. Vanaf dan is het goed om extra alert te zijn op de conditie. Ze gaan minder bewegen en worden makkelijker wat te zwaar. Het gebit is na jarenlang geen tanden poetsen soms best aangetast en ook gaan ze soms wat strammer en stijver lopen of minder springen. In deze leeftijdsfase zien we ook meer plasklachten. Katten worden vaak niet echt grijs, maar hun ogen verkleuren wel. Dat kun je vanaf nu gaan zien.

Vanaf 10 à 11 jaar is de kat bejaard en kunnen er ouderdomsklachten gaan ontstaan. Veel drinken, veel plassen, verandering in eetpatroon, afvallen, weinig bewegen en ook worden ze nog strammer en zien we nog meer gebitsproblemen. De gewrichten en ook de huiden vacht en de vochtbalans moet vaak ondersteund worden en ook kan de bloeddruk een rol gaan spelen. De lage ligplekken zijn opeens meer intrek en de horizontale krabpaal is fijner dan de verticale.

Vanaf 14 à 15 jaar is een kat hoog bejaard en heeft hulp nodig bij de lichaamsverzorging. Poetsen, nagels knippen, borstelen. Let op, de bejaarde kat heeft weinig vetreserves en kan een beetje gevoelig zijn bij het aanraken van de rug en gewrichten. Ook kunnen bejaarde katten hun haarballen minder makkelijk kwijt en kan een deksel of klepje bij een kattenbak de reden zijn dat hij niet meer comfortabel op de kattenbak plast. Ook moet eten en drinken wat meer gestimuleerd worden en soms op een verhoging worden aangeboden.

Wanneer moet ik me zorgen gaan maken?

- Als uw kat (meer dan 10 procent) gewicht verliest
- Meer drinkt en meer plast
- Minder of juist meer eetlust heeft
- Onzindelijk wordt of moeite heeft met plassen en poepen
- Stram, stijf, kreupel, uit balans is, minder makkelijk springt of geen verticale krabpaal meer gebruikt
- Verandert van karakter
- Verandert in de vachtverzorging of nagelverzorging
- Uit de mond gaat ruiken of last heeft van de bek

Wat zijn de meestvoorkomende ouderdomsziektes bij de kat?

- | | |
|------------------------------------|--|
| • Artrose (pijn aan de gewrichten) | • Suikerziekte |
| • Gebitsproblemen | • Alveesklierproblemen |
| • Te hoge bloeddruk | • Blaasproblemen |
| • Nierfalen | • Hartproblemen |
| • Schildklierproblemen | • En wist u dat katten ook dement kunnen worden en staar kunnen krijgen? |

Wat kan ik doen voor mijn oudere kat?

TLC; Tender Love and Care. Verzorg hem goed en ondersteun in voeding, eventueel voedingssupplementen en bewegingsmogelijkheden. Houd het gewicht en het gebit in de gaten.

Jaarlijks bij de vaccinatie is er natuurlijk een controle moment en dan is het slim urine mee te nemen voor onderzoek.

Helemaal mooi zou het zijn om een half jaar later een tweede jaarlijkse controle in te plannen en dat aan te vullen met een bloedonderzoek op nieren, suiker, schildklier, alveesklier. En eventueel een bloeddruk meting. En vooral geniet van uw oudere kat.

flow
sleeping

Innovatieve slaapsystemen van
Flowsleeping bieden u;

- Bewegingsvrijheid voor aangenaam slapen
- Ergonomische aanpassing aan jouw lichaam
- Natuurlijke, huidvriendelijke materialen

NATUURLIJK SLAPEN MET EEN PLUS

Uw Flowsleeping
dealer in de regio: **Koos Kluytmans**



12 Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk, telefoon: 013 - 528 48 15, vrijdag koopavond.
www.kooskluytmans.nl



*Van groei
naar bloei*

**DIRECT
INSCHRIJVEN?**
www.humankind.nl

Aangenaam, wij zijn Humankind Oisterwijk!

*Groeien kan een kind overal, maar écht
tot bloei komen? Daar is meer voor nodig.*

Bij Humankind kan en mag daarom veel. Zelf ervaren,
ontdekken, beslissen én fouten maken, zodat vandaag wél
kan, wat gisteren nog niet lukte. Op onze locaties krijgt je
kind de ruimte om volop te ontdekken, te spelen én te leren.
Ook van andere kinderen!

Meer weten?

Maak een afspraak of kom gerust eens langs!

Bel 073 - 711 94 00 of stuur een mail naar
regiomiddenbrabant@humankind.nl

Scan de QR code
voor locaties



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Rondje Heukelom



Door Marja Smeulders

Wandelen in de natuur doet iets met je.

Rust, niets hoeft, drukte verdwijnt, gewoon lekker buiten zijn en bewegen. Je komt andere wandelaars tegen, wenst ze een goede dag en loopt ontspannen verder. Soms stap je even flink door, een ander moment sta je stil om te genieten van het geluid van de vogels, de bloei van bepaalde bomen of struiken of een eekhoorn die in een boom klimt. Buiten zijn doet mensen goed. En vaak hoef je er niet eens ver voor te gaan!

Een rondje Heukelom, stil en groen, een plek waar mensen samenwerken aan een gezondere en groenere omgeving. Zo dichtbij en heerlijk rustgevend. Er zijn eigenlijk geen woorden nodig. Gewoon doen: zoek de natuur op in het groen!



Welkom bij kunstgebitcentrum.nl

Fijne
zomer



Beste klant, op onze website kunstgebitcentrum.nl vindt u vanaf nu alle informatie over onze beide vestigingen in Oisterwijk en Schijndel.



Scan de QR-code.

We make your smile.



**KUNSTGEBIT
CENTRUM.NL**

kunstgebit klikgebit mondhygiëne

Spoorlaan 52, 5061 HB Oisterwijk 013 523 00 85
oisterwijk@kunstgebitcentrum.nl www.kunstgebitcentrum.nl

Wilt u net als deze aardbei goed opvallen?

Adverteer dan in De Uitstraling!



Voor meer informatie mail naar: info@deuitstraling.nl

moorman
AUTOMOBIELBEDRIJF

- Onderhoud alle merken.
- Herstel schades en reparaties.
- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's.
- APK-keuringen.

Al 30 jaar een begrip!

DE SONMAN 22
5066 GJ MOERGESTEL
T. (013) 513 16 11

moorman
AUTOMOBIELBEDRIJF



**DE HAIR
VRIJDAG**

notarissen & adviseurs

De Balbian Versterlaan 6 - Oisterwijk - Tel 013 - 52 33 400
www.dehairvrijdag.nl

Met een omweg

Als ik de mooie taak heb om namens ons kantoor een artikel voor dit blad te schrijven dan is het begin altijd het zoeken van een antwoord op de vraag: "waar zal ik over schrijven?"



Door Marcel Driessen
De Hair Vrijdag notarissen & adviseurs

Het vinden van een onderwerp dat aanspreekt is soms best lastig, maar soms krijg je een onderwerp in je schoot geworpen.

Onlangs ontving ik een uitspraak van de Rechtbank Amsterdam die ik opmerkelijk vond en in ieder geval de moeite waard om daar een artikel over te schrijven.

De casus was als volgt:

Een man (M) en een vrouw (V) hebben ongehuwd samen gewoond in een woning die gezamenlijk eigendom is. De woning werd voor 90 procent op naam van de man gezet en voor 10 procent op naam van de vrouw. De koopprijs van de woning is destijds volledig door M betaald met zijn eigen middelen.

Na verloop van tijd verbraken M en V hun relatie en ontstond er een geschil over de vraag of M een vordering heeft op V voor zover M het deel van de koopsom dat V had moeten voldoen (voor haar aandeel in de woning), heeft betaald. In deze casus kwam dat neer op ruim € 130.000,00.

M wilde dat bedrag graag ontvangen van V maar V stelde onder meer dat de vordering van M inmiddels is verjaard.

De Rechtbank ging mee in de stelling van V en oordeelde dat de vordering van M is verjaard. De vordering van M is een zogenaamde regresvordering als bedoeld in artikel 6:10 lid 2 BW.

Hij verkreeg vanaf het moment dat hij de koopsom voor het aandeel van V in de woning voldeed een regresvordering op V ter hoogte van 10 procent van aanschafprijs van de woning. Uitgangspunt is dat een rechtsovername tot vergoeding van schade - waaronder ook een regresvordering als bedoeld in artikel 6:10 BW valt - verjaart door verloop van vijf jaar.

In casu is de regresvordering opeisbaar geworden vanaf het moment dat M de koopsom voor het aandeel van V in de woning voldeed. Immers, vanaf dat moment had M een rechtsovername kunnen instellen tot vergoeding van het bedrag dat M had voldaan door betaling van het gedeelte van de koopsom dat V had moeten voldoen. Die vordering was in beginsel vanaf dat moment (terstond) opeisbaar. Dat was hier het moment van de betaling van de koopsom voor de aanschaf van de woning. M had de laatste betaling aan de notaris voldaan op 29 april 2011. De verjaringstermijn is daarom beginnen te lopen op 29

april 2011 en dus verjaarde het vorderingsrecht van M op 30 april 2016. Op die dag hadden M en V nog een relatie. M had de verjaring blijkbaar niet tussentijds gestuit.

M stelde zich op het standpunt dat de regresvordering pas bij het einde van de relatie opeisbaar is geworden. Dit standpunt werd niet gevolgd door de Rechtbank. Volgens de Rechtbank had M ook niet voldoende bijzonderheden aangedragen die zouden rechtvaardigen dat van de hoofdregel van directe opeisbaarheid mag worden afgeweken. De conclusie is dan ook dat de regresvordering van M op V (ruim € 130.000) is verjaard. Door deze uitspraak kon M dus fluiten naar gemeld bedrag.

Maar zoals de titel van dit artikel al aangeeft: er was een omweg voor M. De regresvordering van M op V was dan weliswaar verjaard, maar M kon deze vordering wel verrekenen met de vordering die V op M vanwege de toedeling van de gemeenschappelijke woning aan M.

M en V hadden dus afgesproken dat de woning aan M werd toebedeeld en daardoor diende M aan V een bedrag te voldoen omdat M meer kreeg dan hij al had. Hij had 90 procent en omdat hij nu 100 procent van de woning verkreeg diende hij een bedrag aan V te voldoen die overeenkwam met haar 10 procent.

Op grond van de wet heeft een schuldenaar de bevoegdheid tot verrekening wanneer hij een prestatie te vorderen heeft (de regresvordering van M op V) die beantwoordt aan zijn schuld (de overdelingschuld die M aan V verschuldigd is) tegenover dezelfde wederpartij en hij bevoegd is zowel tot het betalen van de schuld als tot het afdwingen van de vordering. Vast staat dat M en V wederzijds elkaars schuldenaar zijn. En omdat verjaring volgens de wet geen einde maakt aan de bevoegdheid tot verrekening, is M bevoegd zijn overbedelingschuld te verrekenen met de regresvordering die hij heeft op V.

De man is dus bevoegd om hetgeen hij aan de vrouw moet betalen te verrekenen met hetgeen hij van de vrouw te vorderen heeft vanwege de volledige betaling van de koopsom destijds.

Zo ben je een vordering kwijt, en zo heb je hem weer terug.



Door Dionne Deibel
Dokter Deibel

Profhilo: de waarheid achter de hype

Profhilo wordt vaak in één adem genoemd met termen als collageenbooster en skin quality treatment. In veel online verhalen lijkt het hét antwoord op huidveroudering. Maar zoals met alle trends in de cosmetische geneeskunde, is het goed om even door de marketing heen te kijken.

Wat doet Profhilo écht?

Profhilo is een geïnjecteerde behandeling op basis van hyaluronzuur. Het unieke zit in de hoge concentratie en het feit dat het nauwelijks chemisch is 'gestabiliseerd' zoals bij andere fillers of skinboosters. Hierdoor verspreidt het zich snel en breed door het weefsel, zonder volume toe te voegen.

Het grootste voordeel? Hydratatie. Profhilo trekt vocht aan en geeft de huid tijdelijk een frissere, vollere en gladdere uitstraling. Perfect dus:

- als je huid extra droog is
- na een periode van stress of ziekte
- of wanneer je snel wilt stralen voor een feestje, fotoshoot of vakantie

Maar... hoe zit het met collageen?

In de praktijk wordt vaak gezegd dat Profhilo collageen en elastine aanmaakt. In werkelijkheid is dat effect minimaal. Het product is zo snel door het lichaam afgebroken (vaak al binnen enkele weken) dat er weinig tijd is voor een serieuze stimulatie van nieuw bindweefsel. De 'wow-factor' zit vooral in het vochtvasthoudend vermogen, niet in structurele huidverbetering.

Alternatieven voor langer resultaat

Als je méér zoekt dan alleen tijdelijke hydratatie, zijn er betere opties:

Restylane Skinboosters

Ook op basis van hyaluronzuur, maar mét stabilisatie. Daardoor blijven ze langer aanwezig (9-12 maanden) én stimuleren ze wél collageenproductie. Ideaal voor structurele verbetering van huidkwaliteit, elasticiteit en stevigheid.

Sculptra

Een injectable op basis van poly-L-melkzuur die je eigen huid aanzet tot langdurige collageenaanmaak. Dit proces kost tijd (en meerdere sessies), maar geeft maanden tot jaren plezier van het resultaat.

Conclusie

Profhilo is een mooie, snelle hydratator voor wie een korte boost zoekt. Verwacht er alleen geen wonderen van op het gebied van collageenstimulatie. Wil je echt werken aan huidstructuur en stevigheid, dan kom je al snel uit bij Restylane Skinboosters of Sculptra.



Afbeelding 1: een voorbeeld van de glow van Profhilo



Afbeelding 2: een voorbeeld van huidverbetering door Sculptra

Natuurlijk mooier

Frank van den Oetelaar



Door Margriet Liefink

"Technofix is voor mij sport en ontspanning tegelijk!"

Frank van den Oetelaar (58) uit Oisterwijk verzamelt al vanaf zijn zeventiende Technofix, het blikken (later plastic) speelgoed dat in de jaren Twintig van de vorige eeuw door de Gebroeders Einfalt in Duitsland werd geproduceerd en in 1978 door concurrentie uit Azië ten onder is gegaan. Het merk onderscheidde zich doordat er ook veel speelgoed gemaakt werd van historische gebeurtenissen, zoals bijvoorbeeld een Europacupwedstrijd, het Maanwagentje en een Zeppelin.

Mechaniek 'ontleden'

Van jongs af aan was Frank erg geïnteresseerd in bewegingsmechanismen. Kapot speelgoed kreeg dan ook zijn volle aandacht. "Wat ik er mooi aan vind is het zoeken naar een manier om het te redden, speelgoed te repareren. Een originele doos die half kapot is kan ik soms combineren met een andere, om zo weer een hele te krijgen. Natuurlijk is het ook gewoon spannend om naar een verzamelbeurs te gaan. Deze doos uit 1933 bijvoorbeeld vond ik in het najaar. Dan kom ik helemaal gelukkig thuis! En soms kan ik iets ruilen met iemand..." Tegelijkertijd is het ook heel ontspannend voor hem: "Zo'n twee of drie avonden per week in herfst en winter ben ik met mijn 'hobby-verzameling' bezig. En praten met andere verzamelaars is ook altijd leuk." Frank schat dat hij ongeveer de helft van alle Technofix exemplaren bezit. "Ik weet ook dat mijn verzameling nooit compleet zal worden. Sommige objecten zijn astronomisch duur, als er bijvoorbeeld maar een paar van zijn gemaakt. Daar heb ik vrede mee." Het is duidelijk dat Franks verzameling hem heel dierbaar is. Geldt dat ook voor zijn vrouw? "Nee, zij wordt het soms weleens zat. Maar ik verzamelde al voordat ik haar leerde kennen, ze was dus gewaarschuwd..."

Van tand naar plant

Na een opleiding in mechanische techniek en instrumenten/gereedschap maken was Frank van plan om tandtechnicus te worden. Maar een vakantiebaantje op een kwekerij zorgde voor een ommezwaai: hij vond het daar zó leuk dat hij er eenenveertig jaar werkte, uiteindelijk als bedrijfsleider. "Hier komt ook veel techniek bij kijken, er staan allemaal robots. Het veredelingsproces is interessant, en er werken Polen en Oekraïners. Ik spreek beide talen en dat is handig, want zij verstaan onze taal meestal niet." En binnenkort is er wéér een ommezwaai: Frank gaat namelijk een eigen klusbedrijf beginnen. "Ik ben nog niet officieel gestart, heb ook nog geen reclame gemaakt. Ik ben 58 en begin nu pas voor mezelf, dat is spannend én leuk."

Aorta in de keukenla

Frank werd geboren met een ruis op z'n hart en de arts voorspelde dat hij rond z'n achttiende een nieuwe aortaklep zou krijgen. "Dat is toen niet gebeurd. Ik ben jarenlang onder controle geweest bij allerlei specialisten, heb al twee >>>

DOKTERDEIBEL



De zomerboost

**Een stralende gehydrateerd huid
met Prophilu, nu voor € 250,- i.p.v. € 300,-.**

Voor echt persoonlijke aandacht ben je hier op het goede adres

Wildemanstraat 64 | Oisterwijk | Let op: parkeren en ingang aan Burg. Vogelslaan | www.dokterdeibel.nl | 06 57440660

in @

cardiologen overleefd en ik ben er nog steeds!” Pas op zijn vijfenvestigste, toen de oude klep helemaal verkalkt was, kreeg hij een nieuwe. Tijdens de operatie bleek dat de aorta ook nog eens gedraaid zat. Toen is er een stukje uitgehaald en vervangen door een plastic buis. Vandaar dat nu de rest van die aortabuis in de keukenla bewaard wordt... Frank koos voor een mechanische klep, die niet vervangen hoeft te worden. Nadeel is dat hij de klep hoort ‘tikken’, als een soort inwendige wekker. “Daar heb ik wel erg aan moeten wennen. ‘Ik hoor hem wel, maar ik luister niet!’, zeg ik altijd maar.” Na de operatie mocht Frank eindelijk gaan sporten. Zelfs aan schoolgym had hij nooit mee mogen doen. “Drie maanden na m’n operatie ben ik gaan hardlopen, in april 2013. Ik heb het heel rustig opgebouwd, maar in september van datzelfde jaar liep ik de Ten Miles van Tilburg, en het jaar erop de hele marathon van Eindhoven! Naast Technofix verzamelen is hele en halve marathons rennen ook echt een hobby geworden.”

Frank werd geboren met een ruis op z'n hart en de arts voorspelde dat hij rond z'n achttiende een nieuwe aortaklep zou krijgen



**IF YOU DON'T LIKE THE RESULTS,
WE WILL GIVE YOU YOUR OLD
BODY BACK!**

**NU:
DE EERSTE
4 WEKEN
GRATIS
SPORTEN**

**RESULTAAT
IN 30 MINUTEN**

- 2 unieke trainingsconcepten voor het hele lichaam van slechts 30 minuten!
- Echte persoonlijke aandacht
- Kleinschalige sportschool
- Gegarandeerd resultaat

RELOADSTUDIOS

OISTERWIJK - LINDEPLEIN 6 | BERKEL-ENSCHOT - KONINGSOORD 131 | [RELOADSTUDIOS.NL](https://reloadstudios.nl)

Zo pak je het sporten weer op



Door Jan-Willem Moonen
Reloadstudios

Wanneer je lekker in je sportieve ritme zit en resultaten begint te zien, is het makkelijk om gemotiveerd te blijven. Toch kunnen drukke periodes, vakanties of blessures roet in het eten gooien. Gelukkig kun je met de juiste aanpak het sporten weer goed oppakken.

Begin rustig

Was je voor je pauze fanatiek aan het sporten? Verwacht dan niet dat je meteen weer op hetzelfde niveau kunt instappen. Begin rustiger, met kortere en minder intensieve trainingen. Je lichaam moet weer wennen, en dat merk je al snel: beweging voelt zwaarder en minder soepel. Wees geduldig, want dankzij spiergeheugen kom je vaak sneller terug op niveau dan je denkt.

Voorkom overbelasting

Ga je te hard van start of probeer je een andere sport? Dan loop je het risico op overbelasting of blessures. Test niet direct je oude grenzen, zoals maximale gewichten of lange afstanden. Realiseer je dat je conditie en kracht tijdelijk wat zijn afgenomen, en bouw het stap voor stap op. Zo voorkom je nieuwe blessures en frustratie.

Zorg voor voldoende rust

Herstel is net zo belangrijk als inspanning. Plan dus niet elke dag een zware training. Geef je lichaam de kans om te herstellen door voldoende te slapen en afwisseling in je trainingen aan te brengen. Wissel bijvoorbeeld krachttraining en cardio af, of train op verschillende dagen andere spiergroepen. Ook wandelen of een rustige sessie yoga kunnen goed zijn voor je herstel.

Herpak je ritme

Motivaties vinden na een pauze kan lastig zijn. Het ontwikkelen van een vast ritme helpt hierbij enorm. Kies een realistisch aantal sportmomenten per week en plan deze op vaste dagen en tijden. Zo geef je structuur aan je week en verklein je de kans dat je een training overslaat. Probeer indien mogelijk vroeg op de dag te trainen, dan heb je het al gehad voordat er andere dingen tussenkomen, en het geeft je meteen energie voor de rest van de dag.

Beloon jezelf

Geef jezelf iets om naar uit te kijken! Stel vooraf een beloning in het vooruitzicht, denk aan een massage, nieuwe sportkleding of een avondje uit. Zo blijf je gemotiveerd én vier je je vooruitgang.

Let op je voeding

Tijdens een sportpauze verslapt ook vaak de aandacht voor gezonde voeding. Maar juist nu is het belangrijk om goed te eten. Je lichaam heeft voedingsstoffen nodig om te herstellen, energie op te bouwen en weer in vorm te komen. Richt je op voedzame maaltijden met voldoende eiwitten, vitaminen en mineralen.

Met deze tips geef je jezelf de beste kans om op een verantwoorde en gemotiveerde manier weer in je sportieve flow te komen. Geef jezelf de tijd, bouw rustig op en vier je successen, dan ben je zo weer terug op je oude niveau.



Advocaat



Door mr. Elien van Asseldonk
Bouwman Advocaten & Mediators

Op vakantie naar het buitenland met je kind: heb je toestemming van je ex-partner nodig?

De zomervakantie is in aantocht. Veel ouders kijken uit naar een leuke vakantie met hun kind. Voor gescheiden ouders komt hier nog iets extra's bij kijken. In veel gevallen is er namelijk toestemming vereist van je ex-partner om met je kind naar het buitenland af te reizen. Hoe zit dat precies en wat kun je doen als toestemming wordt geweigerd?

In het geval jij en je ex-partner gezamenlijk het gezag over jullie kind hebben of je ex-partner alleen met het gezag is belast, dan is er altijd toestemming van die andere ouder nodig om met je kind naar het buitenland te reizen. Deze toestemming is ook vereist voor vakantielanden in de Europese Unie. Dus zelfs voor een korte vakantie naar België of Duitsland. Als er geen toestemming is verkregen van de gezaghebbende ouder, wordt de reis in principe beschouwd als internationale kinderontvoering.

Om problemen bij de grens of op de luchthaven te voorkomen, is het van belang om een ingevuld en ondertekend toestemmingsformulier en een kopie van het paspoort of de ID-kaart van de andere ouder mee te nemen. Een toestemmingsformulier kan gedownload worden via de website van de Rijksoverheid. Zonder deze documenten kan je de toegang tot het vliegtuig of de grensovergang worden geweigerd.

Wat nu wanneer je ex-partner geen toestemming geeft voor een vakantie naar het buitenland? In dat geval kun je de rechtbank om vervangende toestemming vragen. De rechter kijkt dan onder andere of de vakantie in het belang van het kind is, of er geen risico op kinderontvoering aanwezig is en of er geen veiligheidsrisico's zijn op de vakantiebestemming. De procedure bij de rechtbank kan enige tijd in beslag nemen, zelfs in het geval van een zogenaamde spoedprocedure.

Voorkom stress en gedoe aan de grens en regel tijdig de toestemming van je ex-partner als je met je kind naar het buitenland wilt reizen. Bij een weigering kun je de rechter om vervangende toestemming vragen, maar daar gaan gewoonlijk minimaal een aantal weken overheen. Een goede voorbereiding is dus essentieel.

Die toestemming van de andere ouder is ook nodig voor het aanvragen van een paspoort of ID-kaart. Ook dan geldt dat bij een weigering de rechter om vervangende toestemming kan worden gevraagd.



**BOUWMAN ADVOCATEN
& MEDIATORS**
oprecht geregeld

Spoorlaan 404d
Tilburg

WWW.BOUWMANADVOCATEN.NL

De auto

Voorkom hoge kosten door marterschade

Bij verbrandingsmotoren en bij EV's en hybride voertuigen kunnen marters grote schade aanrichten. Eén voordeel: de grote motorkapruimte bij deze voertuigen biedt genoeg plaats voor een professioneel marterverjaagsysteem.



Door Sabrina Penning
Autospecial Mandemakers

Wat doet een marter onder een motorkap?

Een steenmarter beschermt zijn territorium en is daarbij gericht op de geurvlaggen van andere marters. Met krabben en bijten proberen ze die te verwijderen. Zitten deze geurvlaggen onder de motorkap van een voertuig, dan beschadigen ze hierbij kabels, slangen en isolatiemateriaal.

Wat loopt het meeste risico op marterschade?

Marterbeten veroorzaken de meeste schade aan het koelsysteem en de sensorbesturing van de auto en aan laagspannings- en bougiekabels en isolatiematerialen. Schade aan het koelsysteem is kostbaar; vooral bij elektrische voertuigen zijn de gevolgen meestal ernstig. Oververhitting van de accu vernietigt niet alleen het 'hart' van het voertuig, in het ergste geval heeft deze schade zelfs brand tot gevolg. Reden genoeg voor de installatie van geschikte en effectieve antimartermaatregelen!



Voordeel van marterafweer bij elektrische voertuigen

De ruime motorruimte van elektrische voertuigen maakt een installatie van een professioneel marterverjaagsysteem eenvoudig.

Verschillende opties

Een elektrische schok, veroorzaakt door het schrikdraadprincipe via hoogspanning, houdt de marter doeltreffend op afstand zonder dat het beschermde dier daar iets aan overhoudt.

Zes contactplaten met min- en pluspool bieden ook elektrische auto's goede bescherming tegen marters. Wij zien tegenwoordig vaak schade van marters onder een auto.

Wil je hier meer info over hebben ga dan naar uw garagist.



Garagebedrijf
Mandemakers

**Voor compleet onderhoud en reparatie
van alle merken auto's**

Gespecialiseerd in BMW, Audi, Mercedes en Volkswagen



Gasthuisstraat 14-a Oisterwijk Tel. 013 5362513 of 06 53955995
www.autospecialmandemakers.nl

Dovemansoren



Door Wendy van Genechten
Hoorspecialist Oirschot

“Huh, wat zei je?”

Daar zitten we dan weer. De koffers zijn uitgepakt, de was draait overuren en de eerste werk- of schooldagen zijn alweer achter de rug. Weg zand tussen je tenen, hallo e-mails, broodtrommels en vergaderingen.

Het contrast is groot hè? Een paar weken lang leef je op slippers, zonder planning, in een soort warme bubbel waar ‘wat eten we vanavond’ de grootste beslissing van de dag is. En dan... pats! De wekker. De deadlines. Het schoolplein. Je probeert je ritme terug te vinden, maar je hoofd staat nog op standje siësta.

In deze periode hoor ik het vaker dan anders: “Poeh, ik moet echt weer wennen aan al die prikkels.” En dat snap ik heel goed. Alles is ineens weer ‘aan’. Je moet luisteren, reageren, opletten, multitasken. En als je gehoor niet meewerkt, wordt dat nog vermoeiender.

Want laten we eerlijk zijn: als iemand in een volle kantoortuin iets tegen je zegt, en jij moet drie keer vragen “Wat zei je?”, dan is dat best frustrerend. Of als je op een ouderavond in een rumoerige aula geen woord van de spreker opvangt. Dan voel je je snel buitengesloten.

En toch hoor ik vaak dat mensen denken: “Ach, ik red me nog wel even.” Maar waarom eigenlijk wachten tot het écht niet meer gaat? De overgang van vakantie naar het normale leven is al pittig genoeg zonder dat je ook nog moet raden wat er gezegd wordt.

Dus als je merkt dat je wat vaker knikt terwijl je eigenlijk niks verstaat, of als je partner zucht omdat je de tv weer op standje stadion hebt staan - kom gerust eens langs. Geen verplichtingen, gewoon even checken hoe het ervoor staat. Een frisse start, maar dan ook echt.

Want laten we eerlijk zijn: na de zomer zijn we allemaal een beetje traag op gang. Maar als je oren het ook rustig aan blijven doen, is het misschien tijd om daar eens naar te luisteren. Letterlijk. Welkom terug - we zijn er weer!

Maak nu
een afspraak
0499-831038

Hoorspecialist

Oirschot



Uw vakaudicien in de buurt

Ingang de poort, 1ste etage



De Loop 38 C | Oirschot
0499-831038 | www.hoorspecialistoirschot.nl

Monique Langeslag



Door Marja Smeulders

Het komt allemaal goed...

Woonplaats: Moergestel

Leeftijd: 52 jaar

**Burgerlijke staat: gehuwd met Gäbin,
twee kinderen Lotte en Daan**

Waarom Moergestel?

"Tilburg is mijn geboorteplaats, maar wel getogen in Oisterwijk. We hebben daar gewoond tot na de geboorte van Lotte, toen zijn we op zoek gegaan naar een ander huis en dat vonden we in Moergestel."

Beste/slechtste eigenschap?

"Ik vind mezelf zorgzaam en eerlijk maar kan ook eigenwijs zijn en doordrammen. Zoals in het gezegde 'Wat ze in haar kop heeft, heeft ze niet in haar kont...'"

Wat zeggen vrienden van je?

"Dat ik sociaal ben en altijd voor iedereen klaar sta. Oh en dat ik altijd als laatste naar huis ga...."

Wie inspireert je?

"De ouderen en de jeugd. Met mijn 52 jaar sta ik hier tussenin. Luisteren naar hun verhalen, belevingen en adviezen zijn voor mij een inspiratie om hierin verbinding te behouden."

Levensmotto?

"'Doe maar gewoon dan doe je al gek genoeg', maar ook 'Het komt allemaal goed.'"

Werk?

"Vanaf mijn zeventiende ben ik al met hart en ziel verknocht aan de zorg. Het zorgen voor, het contact met de mensen, dat past helemaal bij mij. Ik werk en woon nu met mijn gezin in een bijzondere omgeving waar kwetsbare ouderen wonen. Mijn gezin heeft dus veel contact met de bewoners wat het welzijn, het wonen en de zorg voor alle partijen alleen maar ten goede komt."

Leukste evenement?

"In Moergestel wordt veel georganiseerd maar met Koningsdag op het plein, de jaarmarkt en carnaval is het altijd druk en gezellig. Een ontspannen sfeer, saamhorigheid en het ons-kent-ons gevoel."

Trots op?

"Dat we het sportcomplex hebben kunnen behouden. Voetbal, tennis, fitness, er wordt veel gesport hier."

Vakantie?

"Wij zijn van de zon. Dit jaar gaan we naar Italië, de Bloemenriviëra. De hele kust van Italië, overal een dag of twee, drie verblijven. De omgeving verkennen, dingen bezichtigen, fietsen, lekker eten en drinken, een pasta workshop of lekker op het water. En de kinderen gaan nog steeds mee, dus dat is echt gezellig."

Welk leerkracht is je bijgebleven?

"Nico de Geus van de basisschool. Hij las voor uit Pietje Bell en had altijd twee verschillende sokken aan. Zo'n creatieve, niet standaard, out-of-the-box denkende leerkracht. Wij vonden dat prachtig!"

Ik geef Het Stokje door aan:

"Liane Kivits."



Geef het stokje door

DÉ EXPERT IN HOOG-LAAG BEDDEN!



ONTVANG €250,- (1-PERS.)
OF €500,- (2-PERS.) AAN
WAARDECHEQUES BIJ
AANKOOP VAN EEN
HOOGLAAG BED

GRATIS AFVOER OUDE BED
INBEGREPEN!*

HoogLaag boxsprings en ledikanten
in alle soorten kleuren en maten!



**Maak hier vrijblijvend een
afspraak voor een adviesgesprek!**



Diessen, Willibrordusstraat 1
Tel.: 013 504 2823

Bladel, Sniederslaan 41
Tel.: 0497 38 24 33

www.delaatslaapexpert.nl

dé SLAAP
EXPERT **Laat**